

☆ 節目の御歳と長寿のお祝い、敬老会 ☆

9月の行事会は『敬老会』を行ないました。喜寿や米寿など、節目の御歳を迎えられた方を表彰し、賞状をお渡し致しました。
シンプルな表彰状でしたが、手にされた利用者様は少し恥ずかしそうに、でもどこか誇らしそうにしておられた様子に思いました。



2階



3階



4階

表彰式だけでなく、せっかくなので体を動かしたりゲームをしたりしました。また通所リハビリでは、バトントレーナーならぬ、バトンの先で『空き缶リレー』をして競いました。こうした他愛のないゲームを楽しく続けられるよう、ずっとお元気でいてくだされば嬉しいです。



通所



【対象の方全員にお渡ししました】

【通所はいつもゲームが盛り上がります】

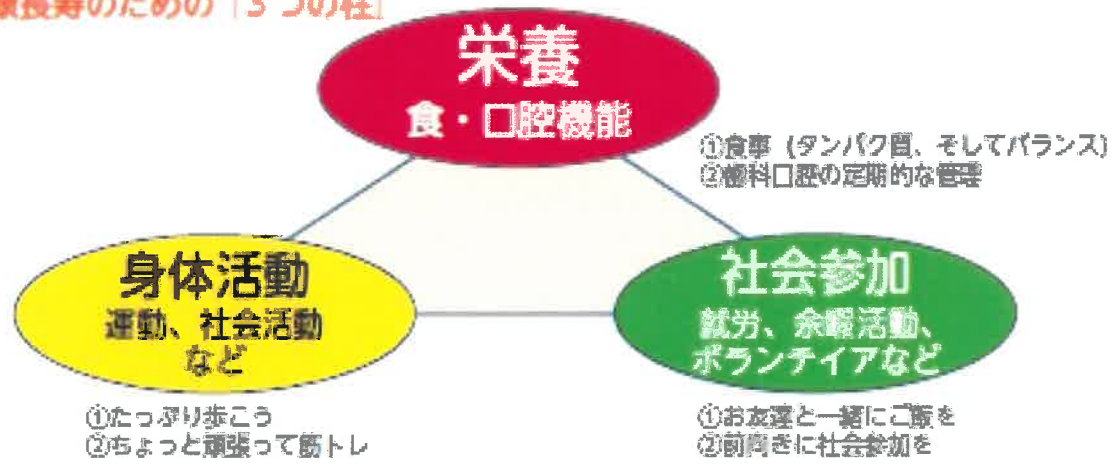
☆リハビリテーション科より☆

【「オーラルフレイル」ということばをご存知ですか？】

残存歯が少なくなっていますか？
発音が不明瞭になっていませんか？
食べこぼしが増えていませんか？
ささいなムセが出ていませんか？
噛めない食品が増えていませんか？
等々

近年、健康に関することばを耳にする機会が増えました。
オーラル（口の）フレイル（虚弱）はその中の1つで、右の質問は口の機能の低下を意味します。
口の機能は健康寿命に関わるとも報告されています（健康寿命のための「3つの柱」：図参照）。

(A) 健康長寿のための「3つの柱」



オーラルフレイルは早く気づいて対処すれば、再び健康状態に近づけることが出来ます。
ウェルハウス川西でもオーラルフレイル予防の体操を取り入れています。

「歳のせい」と諦めず、『健口』を保ち、健康寿命を延ばしましょう！

参考：平野浩彦，飯島勝矢，渡邊裕。
オーラルフレイルQ&A
―口からはじまる健康長寿―
医学情報社・2017。
出所：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢 作図

10/20
(火)です♪



☆お取り寄せおやつ☆

【丹波黒豆マドレーヌ】

香り高い和三盆糖、やさしい甘さの素焚糖、コクのある黒糖を使用することで奥深く自然の恵みを感じられる甘さの生地、ふっくらとやわらかく炊いた国内産黒大豆（丹波種）を加え、ふんわりと焼き上げました。

編集後記

9月までは残暑が残っている感覚でしたが、10月に入ってから一気に涼しくなりました。
ここからさらに11月12月と、どんどん寒くなっていきそうです。朝夕の冷え込み
に気をつけて過ごしていきたいですね。

行事・レクリエーション委員会



10月の献立

1日(木)	昼	あんかけうどん
6日(火)	昼	カレーライス
14日(水)	昼 行事食	さつま芋ご飯・秋刀魚の塩焼き・ 南瓜ふきよせ・菜の花のしらす和 え・けんちん汁・柿
17日(土)	おやつ	お誕生日ケーキ
18日(日)	昼	散らし寿司
19日(月)	昼	ちゃんぽん麺
20日(火)	おやつ	お取り寄せおやつ
29日(木)	昼	天ぷらうどん

介護老人保健施設 ウェルハウス川西

所在地：兵庫県川西市中央町15番25号

Tel：072-755-1031（代表）

療養棟：入所/130名（ショートステイを含む）

（一般療養棟100名、認知症専門棟30名）

通所/40名

協力病院：協立病院

ホームページ：<http://www.kyowakai.com/>



【アクセスMAP】

最寄駅

阪急「川西能勢口」

から徒歩約10分

JR「川西池田」

から徒歩約15分

2階フロアより、日々の活動♪



立体的で美味しそうに見える
くらいの出来でした。



2階の利用者様とリハビリ
テーションスタッフで協力して
作品を作っています(ぶどう作
り)。
手指の細かい動作の維持向上
や忘れがちな季節の認識の確
認、人との交流や安心できる場
所の提供など、対象の方にとつ
て良い効果が期待できます。
日々の活動の中でのリハビリ
も大事にしていきたいです。

今後の行事予定です

令和2年10月行事『DVD鑑賞会』
14日：2階 15日：3階 16日：4階
フロア毎に映画やお歌などを鑑賞する予定です。

令和2年11月行事『文化祭』
11月11日(水)
フロア毎に例えば歌を歌ったりと、職員が出し物を
企画しています。

令和2年12月行事『クリスマス会』
12月16日(水) 14:00～14:40 参加：入所階
12月25日(金) 14:00～14:40 参加：通所
プログラムは未定となっています。

オンライン面会のご様子です

オンライン面会は
1階と各フロアを繋
いで行ないます。
お電話でも予約でき
ますので、お気軽に
ご相談ください。

