（2026年11月号）

ウエルハウス西宮だより

消防操法大会

10月7日（水）に開催された「第55回自衛消防隊消防操法大会」に出場いたしました。
この大会は、西宮市内の企業や病院・施設などの事業所から選抜されたチームが集まり、消火・放水技術を競い合うもので、当施設からは「屋内消火栓操法」に参加しました。



「屋内消火栓操法」は2人1組で消火栓ボックスからホースを取り出し、障害物を迂回しながらホースを延ばし、前方の標的に放水して転倒させるまでの正確性と迅速性を競います。

本番に向けて消防士の方々から丁寧なご指導をいただきながら練習し、初出場ながら優秀選手賞を受賞することができました。



このような大会を通して、消防署の方々と直に関わることができ、消防・防災活動に対する意識の向上に繋がると感じました。
今回の経験を今後も継続し、さらなる意識の向上に繋げていきたいと思います。

ウエルカムカフェ（入所者・家族対象）

日　時：11月21日（土）14：45～
場　所：2F　通所リハビリテーション室
入所者様とご家族様で一緒にお茶しましょう♪



今月はクリスマスに向けてリースを一緒に作ります

施設行事：バレエ公演

バレエ教室　リトルマーメイドの皆様によるバレエの発表があります。
ご都合が合えば、ご家族様も一緒にご参加ください。

12月5日（土）13：30～

ウエルカムカフェ・健康講座（ご家族・地域住民対象）

協和マリナホスピタル・ウエルハウス西宮合同　健康講座を実施します。

講　座：地域に根ざした当院の役割
日　時：12月19日（土）　14：00～15：30
場　所：2F　通所リハビリテーション室
講　師：協和マリナホスピタル　副院長 中嶋

予約不要
先着30名

参加無料

医療法人協和会　介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934　西宮市西宮浜4-15-1　　電話：0798（32）1113　ＦＡＸ：0798（32）1223

10月行事食

10月8日　ちらし寿司



10月15日　4F
10月22日　5F
生チョコケーキ又は
溶けないアイスチョコ





10月23日　舞茸ごはん

ドッグセラピー



10月10日



ご家族様へ

肌寒い季節になりました。
冬に備え、厚手の肌着など、服の衣替えをよろしくお願いします。
また、お手数ですが全ての持ち物にフルネームで
名前の記入をお願いします。



通所リハビリ



多肉植物の寄せ植えを行いました。
今年も小さなポットから好きな多肉植物を選んで鉢に植えていただきました。
これから赤やピンクに紅葉していくのでご自宅や通所で楽しんでいただきたいです。

マジック・バルーンアート

10月の行事は、宮水マジックの皆様にお越しいただきマジックを披露していただきました。
コップやカードなどを使ったマジックに利用者さまも驚いていましたが、おまじないを一緒に唱えてくださいと言われ、大きな声で皆さん唱えておられました。
最後にバルーンアートを体験していただき楽しいひと時を過ごされました。



