

ウエルハウス西宮だより

(2026年10月号)



【入所中の利用者・家族様へ】 予防接種のお申込について

ウエルハウス西宮では入所中の方を対象に、高齢者インフルエンザ予防接種および新型コロナウイルス感染症定期予防接種を実施いたします。

65歳以上の方は定期接種対象者となっており、入所中の方にはインフルエンザ予防接種のご案内をお送りしますので、お読みいただき書類に記載とご提出をお願いします。新型コロナウイルス感染症予防接種をご希望の方は別途当施設へご連絡をいただき申込み手続きをお願いします。

通所リハビリテーションをご利用の方は当施設では接種できません。主治医にご相談ください。



ウエルカムカフェ・健康講座のお知らせ

10月17日（土）14：00～15：30

健康講座：回復期リハビリテーションについて

講師：協和マリナホスピタル 作業療法士

場所：ウエルハウス西宮 2Fリハ室 人数：当日先着30名様

予約不要

参加無料

地域の皆様や、介護されているご家族を対象とした健康講座を定期的に行っています。

今回はリハビリテーション室の見学を実施予定です。

お茶をしながら相談やお話しの時間も設けていますので、ぜひお気軽にお越しください。



4F クイズ大会

4階フロア行事で「秋にちなんだ文字の並び替えクイズ」を行いました。問題が難しかったのか夏よりも正解率は低かったですが、利用者の皆さんは楽しんでおられました。

「歌謡クイズ」では3つのヒントから曲名を当てるものですが、

①別名すきやき ②坂本九さんが紅白歌合戦で歌った ③どこを向いて歩こう・・・？
の3つのヒントから「上を向いて歩こう」と正解が出ました。

皆さんで「上を向いて歩こう」を歌い、楽しい時間を過ごしました。

栄養科・行事食

9/7 行事食

押し寿司・茄子のそぼろ煮
すまし汁・ゼリー



お取り寄せおやつ



9/21 敬老御膳

おやつ：お祝いどら焼き
ゼリー対応の方はふんわり
みたらしムース



9/10 4F

9/18 5F

ストロベリーショートケーキ

ゼリー対応の方はくず餅風デザート

赤飯・鰯の照り焼き
茄子の味噌炒め・すまし汁



ウエルカムカフェ（健康講座）



9月19日（土）2階通所リハビリテーション室にてウエルカムカフェ・健康講座を開催しました。「お口の元気アップ講座 ～お口の元気はからだの元気～」をテーマに摂食・嚥下の専門である言語聴覚士から、オーラルフレイル対策について講義を行いました。

参加者の皆様と一緒に声を出しながら、簡単にできる口腔体操を織り交ぜ、楽しく学んでいただけたと思います。今後も地域の皆様に向けた介護予防講座を実施していきますので、お気軽にご参加ください。

今後の予定 10月17日：健康講座 回復期リハビリテーションについて
11月21日：ウエルカムカフェ（入所者様対象）
12月19日：健康講座 地域に根ざした当院の役割

4階 業者洗濯を利用中の方へ

洗濯業者 サンベビー株式会社より10月17.18日は受電設備の点検作業により停電となるため洗濯業務が行えないとお知らせがありました。

当施設への影響としましては10月19日の集配がありませんので、ご迷惑をおかけしますがご協力よろしくお願いいたします。

通所リハ 敬老の日



喜寿、白寿などお祝いの歳の方や90歳以上の利用者様へ職員より心をこめて、手作りの色紙を作成しお祝いさせていただきました。

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798（32）1113 FAX：0798（32）1223