

ウエルハウス西宮だより

(2026年8月号)

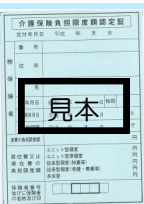
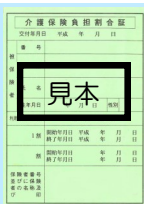
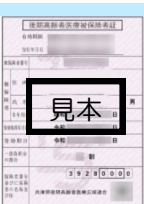
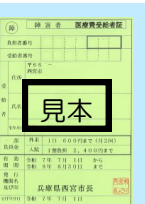


重 要

サービス利用中のご利用者様・ご家族様へお願い

新保険者証のご提示がまだの方 急ぎ下記方法でご提示ください！

・1F受付で提示 ・FAX送付（0798-32-1223）・コピーを郵送 ・通所リハポーチに入れ持参（通所リハ利用者）

	介護保険 負担限度額 認定証	介護保険 負担割合証	後期高齢者 医療資格確認書	高齢障害者 医療費 受給者証	その他
見本 ※色・書式は 市町村により 異なります。					・国民健康保険証 ・限度額適用・標準負担額減額認定証 ・高齢受給者証など
対象者	入所・短期入所 市町村民税非課税世帯 かつ預貯金等が一定額 以下	全員	75歳以上 資格確認書を提示 マイナ保険証はお預り できません	お持ちの方	75歳未満

外出に関する注意事項

酷暑が続いております。利用者様の体調を考慮し、特別な事情で外出を希望される際にはまず、行き先、時間を職員にご相談ください。また外出先での熱中症対策等にはくれぐれもご配慮くださいますようお願いいたします。



納 涼 祭



7月25日に今年も夏祭りを開催致しました。

ゲームや屋台、盆踊りを通してご利用者の皆様をはじめご家族様、職員が楽しい時間を共有することができました。童心にかえったようなたくさんの笑顔や、笑い声につつまれ夏の思い出がまたひとつ増えました。ご参加いただいたご家族様、近隣の皆様には心より感謝申し上げます。これからも季節を感じられる行事を企画してまいります。

介護保険限度額認定証は申請はお済みですか？

介護保険負担限度額認定証（食費・居住費の軽減制度）について 7月まで認定を受けられている方は、役所より申請用紙が郵送されます。対象の方（世帯全員が市民税非課税かつ資産要件あり）は申請をお急ぎください！

今回より該当する可能性のある方は、各市町村にて新規申請の手続きをしてください。また、発行されましたら当施設へのご提示をお願いします。当施設にご提示がない場合利用料軽減を受けることができません。

ウエルカムカフェ

開催日：8月15日（土）

時 間：14：45～



入所者様と一緒にお茶しましょう。

ご希望の方は申込書を前々日までにサービスステーションへ

健康講座・ウエルカムカフェ

7月18日協和マリナホスピタル薬剤師による健康講座「薬のトリセツ ～知っておきたい薬のこと～」を開催いたしました。飲み忘れたらどうするか、一緒に飲んではいけないものなど、

知っておくと役立つ話を聞くことができました。

講座のあとは、認知症予防のためのコグニ体操をリハビリスタッフと一緒に行い、頭も身体も使って楽しい時間になりました。ウエルハウスの健康講座では体力測定も行っています。次回は9月19日を予定していますのでぜひご参加ください。



通所リハ 流しそうめん

通所リハビリでは流しそうめんを楽しんでいただきました。

皆さん、竹の流しそうめんを思い出し、ワクワクしながらお箸やフォークでそうめんを取っていました。



コツをつかむと山盛りつかめて、ニコニコ笑顔も見られました。

薬味のきいたそうめんをおいしそうに食べておられました。

4階カラオケ

4階フロアレクリエーションでカラオケをしました。

「ああ人生に涙あり」「リンゴの唄」「上を向いて歩こう」「幸せなら手をたたこう」などを楽しく歌いました。歌が好きな利用者様は曲が流れている間ずっと歌っておられました。歌わない方も手拍子をしてみなさんと楽しい時間を過ごしました。

