

ウエルハウス西宮だより

(2026年7月号)



重 要

サービス利用中のご利用者様・ご家族様へ

下表のとおりお手持ちの保険者証の有効期限が近づいております。
新しい保険者証が届きましたら、下記の方法でご提示いただきますようお願いいたします。

・1F受付で提示 ・FAX送付(0798-32-1223) ・コピーを郵送 ・通所リハポーチに入れ持参(通所リハ利用者)

	介護保険 負担限度額 認定証	介護保険 負担割合証	後期高齢者 医療資格確認書	高齢障害者 医療費受給者証	その他
見本 ※色・書式は 市町村により 異なります。					国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証・高齢受給者証等
対象者	入所・短期入所 市町村民税非課税 世帯かつ預貯金等 が一定額以下	利用者全員	75歳以上 65～74歳で一定 程度障害のある方	お持ちの方	75歳未満
有効期限	7月31日	7月31日	7月31日	6月30日	
更新 手続き	申請が必要	自動交付	自動交付 限度額認定は 申請が必要	自動交付 変更がある場合、 申請が必要	

介護保険負担限度額認定証(食費・居住費の軽減制度)について

現在、認定を受けられている方は、市役所より申請用紙が郵送されています。お手続きをお願いします。
今回より該当される方については各市町村にて新規申請の手続きをしてください。

7月中旬までには必ず申請をお願いします。ご提示がない場合、利用料軽減を受けることができません。

● 家族カンファレンス予約枠が増えました ●

家族カンファレンスの時間枠について、利用者満足度アンケートにて増枠のご要望をいただいております。施設内で検討の結果、平日午前に予約枠を1枠追加させていただきますことになりました。

平日 **11:30～12:00 (増枠)**
15:30～16:00
16:00～16:30

日頃の様子や今後のプランについて、ご家族様の希望を
うかがいながら共有させていただきます。

ウエルカムカフェ

6月20日ウエルカムカフェを開催し、お申込みいただいた方にご参加いただきました。

ゆったりとケーキを召し上がっていただき、フラワーアレンジメントでは「きれいな色で明るくなるわ」「部屋に飾ってもいいの?!」と喜んでいただけました。



夏祭りのお知らせ



開催日時：7月25日（土）

13：30～15：30

場所：ウエルハウス西宮 1Fロビー

太鼓演奏・盆踊り・ゲームなど・・・

ご家族様・お子さまも歓迎
ぜひ一緒にご参加ください。
お待ちしております！

4F 風船バレー

6月18日風船バレーのレクリエーションを行いました。普段はあまり笑わない方も笑顔で風船バレーに参加してくださいました。自分の所に風船が回って来るのを今か今かと待っている際、笑顔が溢れ出ていました。普段の生活にない刺激が少しでもあり、楽しんで頂けたのなら何よりだと思います。これからも皆様に楽しんでいただけるレクリエーションを考え実施していきたいと思っています。

7月健康講座「薬のトリセツ」～知っておきたい薬のこと

日 時：7月18日（土） 14：00～15：30

場 所：2Fリハビリテーション室

講 師：協和マリナホスピタル 薬剤師



予約不要

参加無料

薬剤師による健康講座を実施予定です。

健康講座・介護予防体操・ウエルカムカフェを実施します。

おひとりでも、ご家族やご友人お誘いあわせでも。ぜひお気軽にお越しください。

施設行事 フラダンス

6月の行事は、ボランティア・マリーナポエポエの皆様にお越しいただき、フラダンスを披露していただきました。ハワイの伝統的な歌舞音曲で、ゆったりとしたリズムに合わせて全身で表現するダンス、皆さん真剣に観ておられました。

最後はアンコールのマツケンサンバを手拍子したり口ずさむ方もおられ楽しい時間となりました。



5F 料理レク



6月下旬に嚥下状態の良くない利用者様にも楽しんでいただけるソフト食を使用した「ほぼシリーズ」第2弾として、焼売とノンアルコールビールを提供しました。

栄養科や言語聴覚士と連携を取りながら安全に実施することができました。ノンアルコールですが「あ～飲みすぎたわ」と顔が赤くなる方や、「久しぶりに食べたわ」とおかわりされる方もおられ、おいしく、楽しいひと時となりました。

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798（32）1113 FAX：0798（32）1223