

ウエルハウス西宮だより



ウエルカムカフェのお知らせ（家族・地域住民対象）



5月16日（土）14：00～15：30

テーマ：認知症の予防について

講師：協和マリナホスピタル

認知症看護認定看護師

場所：2Fリハビリテーション室

予約不要

参加無料

先着30名

健康講座・介護予防体操・カフェを実施します。

おひとりでも、ご家族・ご友人などお誘いあわせでも。ぜひお越しください。

4F・5F 散歩

4月 近隣の桜が満開を迎えました。暖かな陽射しの中、利用者様とお散歩に出かけました。

桜を見上げながら皆様 自然と笑顔や会話が広がり、季節の移ろいを感じる穏やかなひとときとなりました。



4F カラオケ



4月28日、4階レクリエーションで誕生日会とカラオケを行いました。

今月の誕生日対象の方、最初は照れていましたが、別の利用者の方がプレゼントを手渡しし、一言お祝いコメントを伝えると表情が緩み笑顔が見られました。

その後、カラオケを行い昔懐かしい歌を流し歌っていただきました。歌を知らない方も手拍子をしていただき楽しい時間が過ごせました。

4月 行事食

4/2 通所リハ 松花堂弁当



通所喫茶

4/10 「生チョコケーキ」
又は「水ようかん」

4/14 「ロールケーキ」
又は「ふんわりきなこムース」



お取り寄せおやつ

全体 4/20 一六タルト「甘夏みかん」
ゼリー対応の方は「ふんわりみたらし」

4F 4/28

5F 4/24 ストロベリーショート



通所 お花見

通所では、毎年恒例のお花見散歩を実施しました。

桜や地域の方が植えられた色とりどりの花を見て、職員のアコーディオン演奏を聴きながら春の空気を堪能しました。



作品集



こいのぼりを持ったこどもの日のちぎり絵を作成しました。塗り絵や習字、折り紙なども展示しています。