

ウエルハウス西宮だより



ウエルカムカフェ（入所者様対象）

日時	4月18日（土）14：45～
場所	2F 通所リハ室
申込	各階サービスステーションで申込書をご提出ください。（4/16まで）

入所者様とご家族様と一緒にお茶をしていただく機会を設けています。
車いす・歩行器などで移動できる方に限ります。

健康講座・ウエルカムカフェ



3月21日（土）当施設でウエルカムカフェを開催し、地域住民の皆様にお越しいただきました。
今回の健康講座は「介護保険制度について」当法人の居宅部門であるマリナケアプランセンターのケアマネジャーからお話させていただきました。
要介護認定の申請方法や、介護保険で使えるサービスについてメモをとりながら熱心にご参加くださいました。病院や施設のリハビリ室なども見学していただき、カフェの時間には困っていることや、気になっていたことなどを相談いただくことができ、有意義な時間となりました。

通所リハビリご利用の皆様へ

2026年4月より当施設通所リハビリテーションの加算算定が一部変更となります。
今年度、通所リハビリ移行支援加算の要件を満たしたため、1日につき12単位（1割負担の場合約13円）を算定させていただきます。
（2024年度以前加算対象となっておりますが、2025年度は対象外となっております。）

BCP（事業継続計画）訓練

3月27日 協和マリナホスピタルおよびウエルハウス西宮合同で訓練を行いました。
自然災害や火災などの緊急時にも継続して介護施設を運営し、利用者様を守ることができるよう実施するものです。今回は避難誘導について確認をしました。
火災や水害の際、自力で避難できない方の移動方法について横移動と垂直避難を想定し、体験しました。
緊急時に限られた人員や時間の中で対応できるよう、研修や訓練を定期的に行います。



3月 行事食

3/23 行事食



押し寿司
茄子のそぼろ煮
すまし汁
ゼリー



お取り寄せお菓子

3/12 シャトレーゼ
バターどらやき
or 水ようかん

4F : 3/27 5F : 3/13
モンブラン or プリン

通所喫茶

3/6 いちごケーキorプリン

3/16 あんバターどらやき or 抹茶ようかん



通所リハビリ 料理レク

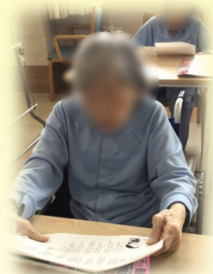


さくらの
練り切りも
一緒に

3月11日おやつの時間に茶筌を使って抹茶を点てていただきました。最初は難しそうでしたが、お茶碗を持ち、手首を動かしていくうちに、綺麗な泡ができました。抹茶の良い香りが広がり、とても喜んでいただきました。

4階 春の歌の会

- 2月28日、4階で春の歌の会を開催しました。
- 「たのしいひなまつり」「春の小川」「春が来た」「チューリップ」「さくらさくら」「さんぽ」「なごり雪」「上を向いて歩こう」など
- 春らしい歌をセレクトし、みんなで歌いました。
- 歌詞を見ながら大きな声で歌う利用者様、歌詞を見なくても歌えるという利用者様もいらっしゃいました。楽しい時間を過ごすことができました。



行事：マジック



3月13日 4階5階合同行事で「宮水マジッククラブ」の皆さんにマジックを披露していただきました。

紙切れを1万円にしたり、何も無い箱から鳩が出てきたり、国旗がたくさん出てきたり、4枚のシルクはんかちが1枚の大きなシルクはんかちになったり不思議な事ばかり！

利用者様も拍手や笑顔で応え「楽しかった」という声が聞かれました。行事でマジックは初めてでしたが、利用者様が楽しまれていて大成功でした。

