

# ウエルハウス西宮だより



## ● ウェルカムカフェのお知らせ（家族・地域住民対象）

下記日程で健康講座を開催いたします。

日時：3月21日（土） 14：00～15：30

場所：2階通所リハビリテーション室

健康講座：「介護保険制度について」 講師：マリナケアプランセンター ケアマネジャー

おひとりでも、ご家族・お友達お誘いあわせでも結構です。 ぜひご参加ください。

予約不要  
先着30名

参加無料

## ● 玉入れ大会

【5F】



2月上旬、新聞紙を丸め黄色のテープを巻いた物を豆に見立てて「豆まき」ならぬ玉入れ大会を催しました。2チームに分かれ、鬼の面を被った職員が持つ籠の中に「鬼は外、福は内」の掛け声と共に豆を投げ入れ、入った豆の数を競うゲームです。動き回る鬼が持つ籠をめがけ、真剣な顔で狙いをすましてシュート！  
入った時の笑顔は童心に返られたようでした。



【4F】

2月24日誕生日会と玉入れを行いました。ハッピーバースデーの曲に合わせてプレゼントをお渡しし写真を撮りますと、笑顔でとても喜んでいただきました。その後、机を移動し円状に並んでいただき玉入れを行いました。

利用者様に合わせ、玉の大きさは片手で握れるくらいで軽いものを使用しています。この玉はスタッフが新聞紙を4分の1の大きさに切り、丸めてビニールテープで止めて50個作りました。

春らしい曲に合わせ、スタッフが真ん中に立ちおひとりおひとりに玉をお渡しして開始します。

1回目は慣れておられないので難しかったようですが、何回もしていくうちにご自身のやり方を考えになられて、入れ物に入るようになってきました。玉が入るととても喜んでおられました。



## 2/3 節分メニュー

## 2月行事食



### お取り寄せおやつ

2/10 きぬにしき  
or あんころ餅風  
デザート



### 通所喫茶♪

2/18 バイクドチーズケーキ  
or 芋ようかん  
2/27 抹茶パウンドケーキ



4F 2/16 5F 2/18  
苺のショートケーキor 溶けない  
アイス風デザート



## ウエルハウス西宮より季節行事のお知らせ

3月末～4月にかけて、スタッフ付き添いで、利用者様のお花見・散歩を予定しております。利用者様の写真（施設内掲載）や外出などがご都合悪い場合は、各フロアスタッフまでご連絡をよろしくお願い致します。

## 5F 手芸クラブ



ビーズや皮紐等を使用し、眼鏡チェーンを作成しました。

女性物のクリスタルやガラスビーズに加え、男性も使用できるようにウッドビーズも使ってみました。製作に参加された皆様は、細かいビーズを糸に通せなかったり、転がったりして悪戦苦闘されていましたが、できあがった作品に目を細め「これでどこに行ったか探さなくていいわ」「キラキラで綺麗ね」と満足気なお顔でした。



## 通所リハビリ

### ボタンでビンゴ!

弱視の利用者様が出来る個人レクを考え、スタッフで手作りしてみました。



ペットボトルのキャップに付いたいろいろなボタン

と、同じ物を見つけて上からかぶせていきます。視覚だけでなく、大きさや形など指先の感覚も使いながら楽しめます。

