

# ウエルハウス西宮だより

(2026年1月号)



● ● ● ● ●  
謹賀新年  
● ● ● ● ●

本年もよろしくお願ひいたします。

作品は、今年の干支、「午」です。  
(リハビリ作成)



## バレエ公演「リトルマーメイド」



12月6日（土）今年もリトルマーメイドの皆様にお越しいただきました。西宮マリナパークで20年以上活動されているバレエ教室です。リズムに乗って軽やかなステップ、美しい姿勢、ピンと伸ばされた指先や爪先、とても素敵でした。



小さいお子さんのチュチュ姿に利用者様も「かわいいわ、上手ネ」と目を細めて見入っておられました。

## ウェルカムカフェ



12月13日（土）「みんなで考えようアドバンス・ケア・プランニング（人生会議）」をテーマに黄施設長による健康講座を行い、地域の皆様にご参加いただきました。施設への入所の際にもお渡ししている冊子の内容について説明を聞き、私たち職員にとっても参考になりました。参加された方からも、「家族でさっそく話したい」というお声をいただき、よい機会になったのではないかと思います。次回は1月17日です。

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798（32）1113 FAX：0798（32）1223

## 全国老人保健施設大会に参加して（5階 介護福祉士）

11月27日、28日の2日間、山口県下関で開催された老健大会に当施設から5名が参加しました。

業務改善発表のテーマで多かったのが、ICT（情報通信技術）機器の導入による業務効率化でした。

他施設ではICT機器を導入し業務が円滑になる面もあれば、機器の操作に慣れておらず、機能をスムーズに使いこなせていない事もあります。当施設でもICTを取り入れていますが同じような問題を解消するため、理解を深める研修を繰り返し行っています。

早く機器の操作や特性を理解し施設の利用者様の対応に円滑に応えられるようにしたいと思います。

## ●1月ウエルカムカフェ● ご家族・地域住民対象

1月17日（土）14:00～15:30

健康講座：ワクチン！

種痘からRNAへ

講師：協和マリナホスピタル

和田 尚（医師）

場所：2階通所リハ室

内容：講座、介護予防体操・カフェ

予約不要  
先着30名

参加無料

## 行事食

12/25 クリスマスランチ



- ・サラダ
- ・ポタージュ
- ・ミートローフ
- ・ごはん
- ・クリスマスゼリー

12/15 お取り寄せおやつ  
シャトレーゼ ふんわりムーン  
宇治抹茶あずき  
ゼリー対応の方は抹茶ようかん



通所喫茶

12/19 宇治抹茶ケーキ  
12/25 バナナケーキ  
とコーヒー又は紅茶



12/31 年越しそば



## 4階 クリスマス会

12月10日にクリスマス会を行いました。

おいしいケーキやプリンを召しあがっていただき、ささやかなクリスマスプレゼントも用意しました。

今年のプレゼントは、朝起きてきた利用者様のテーブルにプレゼントを置いて、サプライズを行いました。

朝、プレゼントを発見した利用者様たちの喜んだ姿が、とっても素敵でした。

