

# ウエルハウス西宮だより



## 年末年始のお休みについて

12月30日（火）～1月4日（日）はウエルハウス西宮1階受付および通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションはお休みとなります。  
面会は通常どおり可能です。  
北側・南側玄関は施錠されますので、夜間出入口をご利用ください。

## ウエルカムカフェ・健康講座（ご家族・地域住民対象）

協和マリナホスピタル・ウエルハウス西宮合同 健康講座を実施します。

①講 座：みんなで考え方アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）  
 日 時：12月13日（土） 14:00～15:30  
 場 所：2F 通所リハビリテーション室  
 講 師：施設長 黄 泰平

予約不要  
先着30名

②講 座：ワクチン！種痘からRNAへ  
 日 時：1月17日（土） 14:00～15:30  
 場 所：2F 通所リハビリテーション室  
 講 師：医師 和田 尚

参加無料

ご家族様や地域の皆様を対象とした講座の他、簡単な介護予防体操や、お茶をしながらお話の時間を設けています。ぜひ、お気軽にお越しください。

### ウエルカムカフェ



11月15日（土）入院患者様・入所者様を対象としたウエルカムカフェを実施し、お申込みいただいた皆様にはケーキとお飲み物をご用意させていただきました。  
 また、今回はクリスマス用のリースと一緒に作成しました。  
 リースの土台にポインセチアや松ぼっくりなどの飾りの配置を考えていただき、  
 グルーガンで固定していきます。みなさんのセンスが光るリースが完成し、お持ち帰りいただきました。次回のカフェは2月を予定しています。



医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798（32）1113 FAX：0798（32）1223

## 11月行事 大正琴・フラダンス



4階・5階合同行事で、「みどり会」様による大正琴と「レアレアフラ」様によるフラダンスを披露していただきました。

大正琴の演奏で「みかんの花咲く丘」と「瀬戸の花嫁」を利用者のみなさんと職員と一緒に歌い楽しい時間を過ごす事ができました。

フラダンスは美しい曲と華やかな衣装で感情豊かに踊ってくださいり、利用者のみなさんも大変楽しまれました。

### 5階 おやつに餃子



11月21日（金）栄養科と言語聴覚士の協力のもと間食にスイーツではなく餃子とノンアルビールをお出ししてみました。

間食がゼリーの利用者様にも食べていただけるよう

「見た目が餃子」なるソフト食を用意しました。味もタレをかけて餃子そのものでした。

鉄板の上で香ばしく焼ける匂いに、皆様笑顔で「久々に食べたわ、おいしかった」、「おかわり頂戴」と 楽しんでいただけたようでした。

←ソフト食

### 栄養科より

#### 通所喫茶

11/10 抹茶パウンドケーキ



11/19 抹茶ときな粉のケーキ



11/21 お取り寄せおやつ

虎彦製菓「きぬの清流」

おやつゼリー対応の方  
「やわらか水ようかん」

#### 通所リハ “おでん”

11月27日（木）お好きな具材を3つ選んでいただき、昼食と一緒に提供しました。  
熱々のおでんをおいしそうに食べてくださいました。また次回もお楽しみに♪

