

ウエルハウス西宮だより

(2025年10月号)



【入所中の利用者 ご家族様へ】 予防接種のお申込について

高齢者インフルエンザ予防接種および新型コロナウイルス感染症定期予防接種について、ウエルハウス西宮では入所中の方を対象に予防接種を実施します。

65歳以上の方は定期接種対象者となっており、入所中の方にはインフルエンザ予防接種のご案内をお送りしますので、お読みいただき書類に記載とご提出をお願いします。新型コロナウイルス感染症予防接種をご希望の方は別途当施設へご連絡をいただき申込み手続きをお願いします。

ウエルカムカフェのお知らせ

日 時：10月18日（土）

14：45 開始

場 所：2Fリハビリテーション室

ご参加は無料です。

ご家族様とご利用者様が一緒にお茶をしていただく場です。ご希望の方は2日前までに申込書を各階サービスステーションでご提出ください。

ウエルカムカフェ



9月20日（土）地域住民の方を対象としたカフェを行いました。今回は「筋力UPでフレイルを予防しよう！」をテーマに協和マリナホスピタル 理学療法士から講義をさせていただき、参加された方々は熱心に耳を傾けられました。講義後にはフレイル予防の体操やカフェでお話をさせていただきました。

また、今回は新しい取り組みとしてアロマハンドマッサージを数人の方に行わせていただき、とても気持ち良かったと喜んでいただけました。

西宮浜義務教育学校 交流会



9月25日（木）、4階・5階合同行事で西宮浜義務教育学校4年生の皆さんに歌と鍵盤ハーモニカの演奏を披露していただきました。

そして生徒さんと入所者のみなさんと一緒にボール回しゲームを楽しみました。ボール回しゲームは、生徒さんが入所者のみなさんの間に入りボールを手渡していくゲームで、直接触れ合う事ができ、楽しい時間を過ごす事ができました。

9/15

敬老御膳



9/12 通所リハ
松花堂弁当

栄養科・行事食



おやつにお祝いどら焼きor
水ようかんを提供しました。

9/16 お取り寄せおやつ
沖縄銘菓「紅包」
または芋ようかん



通所喫茶



9/3 ケーキorくず餅風ゼリー

9/22 紅包orよもぎ餅風ゼリー

4F かき氷



まだまだ続く暑さの中で夏の風物詩、
かき氷を食べて頂きました。
お口に入れた瞬間、「冷たい～夏の
最後にかき氷食べれて嬉しい」「おい
しかった、有難う。」と、何度も喜ば
れていました。

5階 ハーバリウム

8月の納涼祭で、近隣地域の方にハーバリウム作成の
ワークショップを開催したところ、利用者様から「私
達もやりたい」とのお声をいただきましたので作って
みました！

花材を選び、ボトルに詰め、オイルを注ぐだけの工程
でしたが、皆様真剣な表情で、使い慣れない長いピン
セットに悪戦苦闘しながら
思い思いの素敵な作品に仕上げ
ておられました。



コスメセラピー



ボランティアの方にお越しいただき、利用者様にメイクをして
いただきました。

鏡の前に座ると少し緊張されていましたが、メイクをしていくと
次第に笑顔になり嬉しそうに昔のお話をしてくださいました。
ボランティアの方に、どの色が良いかアドバイスをもらいながら
楽しそうに選ばれ、ナチュラルなメイクの仕上がりに大変喜ばれ
ていました。

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798 (32) 1113 FAX：0798 (32) 1223