

(2025年5月号)

ウエルハウス西宮だより



5月健康講座のお知らせ



5月17日(土) 14:00~15:30

テーマ: フレイルを予防する食生活

講師: ウエルハウス西宮 管理栄養士

場所: 2Fリハビリテーション室

予約不要

参加無料

健康講座・介護予防体操・ウエルカムカフェを実施します。
おひとりでも、ご家族やご友人お誘いあわせでも。ぜひお越しください。

ウエルカムカフェ

4月19日(土) ウエルカムカフェを開催し、患者様や利用者様にご参加いただきました。カフェではコーヒー・紅茶・煎茶からお好きなお飲み物と、お菓子を提供し、ご家族や職員とお話をしながらゆったりとした時間を過ごしていただきました。

温かいコーヒーやお菓子に「おいしいわ〜、これやったらまた来たい」と喜びの声が聴かれました。

今後も定期的を実施しますので、掲示物やこちらの広報紙でお知らせいたします。ぜひご家族様からのお申込みをお待ちしております。



散歩



4月上旬、お天気の良い日に、利用者様と 西宮浜へお花見に出かけました。



春の暖かい風を感じながら満開の桜を見上げ、車椅子に乗る膝元へはらはらと舞い落ちる花びらに、利用者様のお顔もほころんで「わーきれいなね」と歓声があがり、楽しいひと時を過ごす事ができました。

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1 電話: 0798 (32) 1113 FAX: 0798 (32) 1223



4F風船バレー

4月21日、4F談話室にて4月の誕生日会と風船バレーを行いました。以前、利用者様にレクリエーションで何をしたいかを確認した際に「風船バレーがしたい」と要望があり、バレーを行いました。実習中の介護学生も参加しました。普段穏やかな利用者さんも目の前に大きな風船がやってくると風船に触れられていました。何度か風船がやってくると両手で打ち返し、体いっぱい動かしておられました。終了後、「楽しかった」という声が聞かれました。

4月 行事食

4/2 お花見御膳



4/24 お取り寄せおやつ 岡山県倉敷銘菓「むらすずめ」



通所喫茶

4/11 やわらか大福 または くずもち風デザート

4/16 おはぎ または きなこムース



通所リハ 料理レク 4/8「どら焼き」

どら焼きをデコレーションしていただきました。あんこが人気でたっぷりのせる方が多く、その上にホイップクリーム、イチゴと次から次にのせてどら焼きの皮で挟んで完成させていました。食べた時に生クリームが飛び出てビックリされたり、あんこの甘さに笑顔がこぼれたり喜んで食べられていました。



5F誕生日会

5階療養棟では、毎月利用者の皆様の誕生日会を行っています。ケーキやゼリーを提供したり、歌を歌ったりして皆さんでお祝いをしています。利用者の皆様も「ケーキ美味しかった。お祝いが嬉しかった。」などと言われており楽しまれている様子が見られます。その月の行事や季節に合った行事として、夏祭り・お花見なども実施しています。利用者の皆さんの笑顔や嬉しそうなお言葉を聞けて仕事へのモチベーションにも繋がっています。また、利用者の皆さんが昔好きだったことや昔していた仕事を参考にした個人レクリエーションも今後は取り入れていく予定です。

