

8月の献立表



	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
朝食					パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 ナムル風 白桃	パン食 ほうれん草のスープ バナナ チーズ
昼食					軟飯 鯡のフライ 焼き茄子 味噌汁	おにぎり 肉うどん 真砂和え フルーツ	菜飯 流し玉子焼き 茄子の揚げ浸し のっぺい汁
夕食					ショコラブケーキ	もみじ饅頭	くろ棒
朝食	4	5	6	7	8	9	10
朝食	パン食 スクランブルエッグ 黄桃	パン食 ミネストローネ フルーツポンチ	パン食 サラダ パイナップル	パン食 ほうれん草のスープ フルーツ	パン食 コンソメスープ みかん	パン食 クリームチャウダー 白桃	パン食 サラダ フルーツ
昼食	軟飯 さつまいも揚げ きゅうりの酢の物 味噌汁	軟飯 ミートローフ もやしの酢の物 味噌汁	軟飯 鯖の風味焼き 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のナムル フルーツ	牛丼 冬瓜の葛煮 焼き茄子 フルーツ	軟飯 鶏肉のマスタード焼き 里芋の味噌かけ かき玉汁	軟飯 とんかつ 大豆の煮物 三度豆の炒め物	軟飯 鯖の香味焼き 小松菜の錦糸かけ 味噌汁 漬物
夕食	しっとり饅頭(黒糖)	リングドーナツ(チョコ)	ミルクケーキ	どら焼き(抹茶あん)	バームクーヘン(プレーン)	ドームケーキ(こしあん)	やわらかおかし(えび)
朝食	11	12	13	14	15	16	17
朝食	パン食 野菜スープ 黄桃	パン食 炒り玉子 フルーツポンチ	パン食 サラダ パイナップル	パン食 クリームチャウダー バナナ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃 チーズ	パン食 野菜サラダ バナナ
昼食	軟飯 赤魚の煮付け 茄子の炒め煮 豚汁 フルーツ	精進寿司 精進揚げ きゅうりの和え物 すまし汁	軟飯 棒々鶏 白菜の煮浸し 中華風スープ フルーツ	軟飯 焼肉 もやしの酢の物 煮合わせ 漬物	軟飯 白身魚の香味揚げ ほうれん草のナムル 味噌汁	軟飯 豚肉の味噌炒め 南瓜の含め煮 すまし汁 漬物	おにぎり 卸しうどん おでん風 フルーツ
夕食	メープルブチケーキ	レモンケーキ	鯛饅頭	やわらかおかし(のり塩)	焼きドーナツ(チョコ)	どら焼き(カスタード)	しっとり饅頭(小麦)
朝食	18	19	20	21	22	23	24
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 玉子スープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 カレー風味スープ バナナ チーズ
昼食	軟飯 エビチリソース 白菜のごま和え かき玉汁	軟飯 赤魚の煮つけ 冷奴 味噌汁 ゼリー	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き 田舎煮 蒸し茄子のごまだれかけ	軟飯 カレーライス サラダ 漬物 ヨーグルト	軟飯 ふりの照り焼き 菜の花の辛子和え 中華風冷奴	軟飯 肉じゃが うざく風 豆腐のあんかけ 漬物	そぼろ御飯 大根の生酢 味噌汁 フルーツ
夕食	ミルクケーキ	バームクーヘン(抹茶)	ドームケーキ(カスタード)	くろ棒	鯛饅頭(カスタード)	リングドーナツ(プレーン)	やわらかおかし(きな粉)
朝食	25	26	27	28	29	30	31
朝食	パン食 ミネストローネ 黄桃	パン食 野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 カラフルエッグ パイナップル	パン食 野菜スープ バナナ	パン食 野菜サラダ みかん	パン食 野菜炒め 白桃	パン食 グリーンスープ バナナ チーズ
昼食	軟飯 鯖のタルタルソース焼き ほうれん草のかか和え 味噌汁	軟飯 鯖のカレー風味揚げ もやしのごま和え チャーレン豆腐 漬物	軟飯 焼肉 茄子の炒め煮 味噌汁 漬物	軟飯 赤魚のムニエル ポークビーンズ 菜の花の辛子和え	軟飯 鯖の味噌煮 ほうれん草のお浸し 玉子豆腐 フルーツ	軟飯 鶏肉の梅肉ソースかけ 茄子の揚げ煮 煮合わせ 漬物	軟飯 海老フライ ぜんまいの煮物 きゅうりの酢味噌和え
夕食	どら焼き(こしあん)	しっとり饅頭(吹雪)	レモンケーキ	やわらかおかし(コンボタ)	バームクーヘン(チョコ)	カスタードブチケーキ	くろ棒
朝食	軟飯 豚肉のピリ辛炒め 煮奴 切り干し大根 ふりかけ	軟飯 炊き合わせ きゅうりの酢の物 かき玉汁	軟飯 カレイの照り焼き 揚げだし豆腐 春雨の酢の物 ゼリー	軟飯 出し巻き玉子 里芋の味噌煮 すまし汁 漬物	軟飯 松風焼き 大根の酢の物 味噌汁	軟飯 鯖の卸し煮 小松菜の和え物 味噌汁 フルーツ	軟飯 卵入り野菜炒め 冷奴 中華風スープ 漬物

食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。ウエルハウス西宮 栄養科