

8月献立表



日		月		火		水		木		金		土			
				1		2		3		4		5			
朝食 ☀️	昼食 ☁️			パン食 玉子スープ パイナップル チーズ		パン食 野菜炒め バナナ		パン食 クリームチャウダー みかん		パン食 ナムル風 白桃		パン食 ほうれん草のスープ バナナ チーズ			
				軟飯 豚肉のごまドレッシングかけ 白菜の炒め煮 けんちん汁 漬物		おにぎり 肉うどん じゃが芋の真砂和え フルーツ		軟飯 あじのフライ 焼き茄子 味噌汁		軟飯 鶏肉のオイスターソース炒め 高野豆腐の煮合わせ ほうれん草のお浸し フルーツ		菜飯 流し玉子焼き なすの揚げ浸し のっぺい汁			
				バームクーヘン (フレーン) 軟飯 鯖の幽庵焼き ひじきの煮物 ほうれん草の錦系かけ		やわらかおかき (うす塩) 鮭のオニオンソースかけ もやしのナムル 茶碗蒸し		レモンケーキ 軟飯 おでん オクラの和え物 フルーツ 漬物		鯛饅頭 軟飯 シーフードグラタン サラダ 春雨スープ 漬物		くろ棒 軟飯 鯖の味噌煮 小松菜の菜種和え もすく			
6		7		8		9		10		11		12			
朝食	パン食 スクランブルエッグ 黄桃	パン食 ミネストローネ フルーツポンチ	パン食 サラダ パイナップル	パン食 ほうれん草のスープ フルーツ	パン食 コンソメスープ みかん	パン食 クリームチャウダー 白桃 チーズ	パン食 玉子スープ フルーツ	朝食	軟飯 さつま揚げ 大根の酢の物 味噌汁	軟飯 ミートローフ もやしの酢の物 味噌汁	軟飯 鯛の風味焼き 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のナムル フルーツ	牛丼 冬瓜の葛煮 焼き茄子 フルーツ	軟飯 鶏肉のマスタード焼き 里芋の味噌かけ すまし汁	軟飯 赤魚の磯辺揚げ 小松菜の錦系かけ 味噌汁 漬物	精進寿司 精進揚げ きゅうりの和え物 すまし汁
夕食	どら焼き (カスタード) 軟飯 八宝菜 冷奴 フルーツ のり佃煮	リングドーナツ (フレーン) 軟飯 さばの南蛮漬け風 玉子豆腐 三色きんぴら 漬物	ミルクケーキ 軟飯 豚肉の味噌焼 切り干し大根の炒り煮 かきたま汁 漬物	しっとり饅頭 (吹雪) 軟飯 鮭のレモン蒸し じゃが芋のきんぴら風 味噌汁 漬物	カスタードプチケーキ 軟飯 カレイの照り焼き 春雨の炒め煮 中華風冷奴	ドームケーキ (チョコ) 軟飯 鶏肉の治部煮 マカロニソテー もやしの酢の物	やわらかおかき (えび) 軟飯 すき焼き ほうれん草のごま和え ゼリー ふりかけ								
13		14		15		16		17		18		19			
朝食	パン食 野菜スープ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 サラダ パイナップル	パン食 クリームチャウダー バナナ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 野菜サラダ バナナ	朝食	軟飯 鯛の香味焼き 茄子の炒め煮 豚汁 フルーツ	軟飯 とんかつ ひじきの煮物 三度豆の炒め物	軟飯 棒々鶏 白菜の煮浸し 中華風スープ フルーツ	軟飯 白身魚の香味揚げ ほうれん草のナムル 味噌汁	軟飯 エビチリソース 白菜のごま和え かき玉汁	軟飯 おにぎり 卸しうどん おでん風 フルーツ	
夕食	もみじ饅頭 軟飯 煮込みハンバーグ 玉子豆腐のあんかけ 大根のきんぴら風 のり佃煮	バームクーヘン (抹茶) 軟飯 さばの煮つけ 菜の花の辛子和え 味噌汁	メープルプチケーキ 軟飯 鮭のタルタルソース焼き 炊き合わせ オクラの和え物 漬物	くろ棒 軟飯 鶏肉のトマトソースかけ 冷奴 キャベツの和え物	ドームケーキ (こしあん) 軟飯 まいたけ御飯 玉子焼き 筍の炒り煮 茄子の味噌かけ	リングドーナツ (チョコ) 軟飯 豚肉のボン酢かけ 菜の花の和え物 豆腐あんかけ フルーツ	しっとり饅頭 (小麦) 軟飯 鶏肉の親子煮 しる菜の磯辺和え 味噌汁 漬物								
20		21		22		23		24		25		26			
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 カレー風味スープ バナナ チーズ	朝食	軟飯 豚肉の味噌炒め かぼちゃの含め煮 すまし汁 漬物	軟飯 赤魚の煮つけ 冷奴 味噌汁 ゼリー	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き 里芋の田舎煮 蒸し茄子のごまだれかけ	軟飯 カレーライス サラダ ヨーグルト	軟飯 ぶりの照り焼き 菜の花の辛子和え 中華風冷奴	軟飯 肉じゃが きゅうりとあなごのうざく風 豆腐のあんかけ 漬物	軟飯 そぼろ御飯 大根の生酢 味噌汁 フルーツ
夕食	ミルクケーキ 軟飯 鯖のカレームニエル もやしのソテー ごった煮	ショコラプチケーキ 軟飯 チキンカツ さつま芋の煮物 オクラのおろし和え 煮豆	鯛饅頭 (カスタード) 軟飯 オムレツ きゅうりの酢の物 チャウダー 漬物	焼きドーナツ (豆乳) 軟飯 炊き合わせ しる菜のごま和え かきたま汁	バームクーヘン (チョコ) 軟飯 くず鶏 白菜の煮浸し 味噌汁 フルーツ	どら焼き (抹茶あん) 軟飯 白身魚のフライ 焼き茄子 味噌汁	やわらかおかき (コンボタ) 軟飯 鮭のマリネ 炊き合わせ 小松菜の海苔和え 漬物								
27		28		29		30		31							
朝食	パン食 ミネストローネ 黄桃	パン食 野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 カブとレタ パイナップル	パン食 野菜スープ バナナ	パン食 野菜サラダ みかん	朝食	軟飯 鯖のタルタルソース焼き ほうれん草のかか和え 味噌汁	軟飯 さばのカレー風味揚げ もやしのごま和え シャーレン豆腐 漬物	軟飯 焼肉 なすの炒め煮 味噌汁 漬物			軟飯 赤魚のムニエル ポークビーンズ 菜の花の辛子和え フルーツ	軟飯 さばの味噌煮 ほうれん草のお浸し 玉子豆腐 フルーツ		
夕食	メープルプチケーキ 軟飯 豚肉のピリ辛炒め 煮奴 切り干し大根の和え物 ふりかけ	しっとり饅頭 (黒糖) 軟飯 炊き合わせ きゅうりの酢の物 かきたま汁	レモンケーキ 軟飯 カレイの照り焼き 揚げ出し豆腐 春雨の酢の物 ゼリー	やわらかおかき (のり塩) 軟飯 出し巻き玉子 里芋の味噌煮 すまし汁 漬物	焼きドーナツ (チョコ) 軟飯 鶏肉の松風焼き 大根の酢の物 味噌汁										

食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。ウエルハウス西宮 栄養科