

# ウエルハウス西宮だより



## 無料送迎バス時間変更

3月1日より無料送迎バスのダイヤを一部変更いたします。  
午前7時・8時台の便のみ変更がございます。3月以降は右表のとおりです。その他の便は1F受付の時刻表でご確認をお願いいたします。

JR西宮発	阪神西宮発	交通公園前発
7:55	8:02	8:07
8:35	8:42	8:47
マリナホスピタル発		8:15

## 5F 新年会

昨年は新型コロナウイルスの影響により中止になった新年会でしたが、今年は無事に行うことができました。  
今回は巫女さん姿の職員が利用者様の各席へ回り、おみくじを引いてもらいました。大吉で喜ばれたり、吉で苦笑いをされたりと盛り上がっていました。おみくじを引かれた後「一緒に写真を撮りたいわ」と言われる方が多数おられ、巫女さんとツーショットを撮り喜んでいただきました。おやつの中には、ジュースの他に甘酒と昆布茶を提供させていただきました。普段飲まないせいか両方飲みたいとおかわりされる方もおられました。



## ちぎり絵再開

新型コロナウイルスの影響によりしばらくお休みしていたボランティアのちぎり絵も、今年より再開しました。今までは4Fと5F合同で行っていましたが、感染予防の為各フロアで行わせていただいています。  
1月の作品は干支のうさぎで、皆様真剣な表情で各々のうさぎを制作されました。今後各フロア毎月2回ほどちぎり絵を行っていく予定です。



## リハビリ作品



4F

5F



# 1月行事食の献立

お正月メニューはこちらでした↓

1月1日

赤飯・祝い鯛・お雑煮



お節盛り合わせ・栗きんとん

1月7日(土)昼食

春の七草御膳

- ・七草粥
- ・王子豆腐の銀あんかけ
- ・五目大豆
- ・鮭の幽庵焼き
- ・ゼリー



1月2日

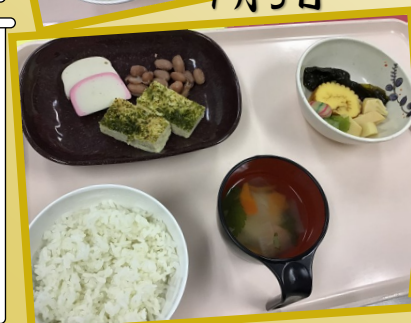
鯉の照り焼き・数の子



千草焼き・田作り

1月3日

松風焼き・紅白蒲鉾



有頭エビフライ



祝い菓子

## 通所リハ

通所行事の「お正月」、今年はお茶会を開きました。新年という事で「玉露入り緑茶」と「プチケーキ」を召し上がっていただきました。緑茶がとても綺麗な緑色をしていて、見て楽しみ、飲んでとても美味しい！と、大変喜んでいただけました。



お正月の次は節分に向けて、鬼とおかめを作成しました。

お好きな色で色とりどりの鬼とおかめになるように塗って頂きました。

「節分」の字は利用者様が書いて下さり、椿は折り紙で折って下さいました。

今年の恵方は南南東です。

元気に暮らせませうように・・・

「鬼は外・福は内！」

