

ウエルハウス西宮だより

(2022年12号)



年末年始のお休みについて

12月30日（金）～1月3日（火）は1F受付および通所リハビリテーションがお休みとなります。期間中、面会予約受付ができませんのでご了承ください。

荷物受渡しについて

洗濯物等の受渡しを1階で行わせていただいておりますが、今後は入所階（4階・5階）のエレベーター前で行わせていただきます。お荷物をお持ちいただきましたら、まずは1階受付でお声かけください。

- ・体調不良や発熱がある場合は入館をお断りしております。
- ・荷物受渡し時に、入所者様との面会や接触はできません。
- ・受付時間 9：00～17：00
- ・入所階へは1家族1人まで

通所リハビリ リースづくり



11月に『サツマイモのつるのリース作り』を行いました。

利用者様は、木の実やドライフラワーなどを選んでデザインされ、個性あふれる作品ができてきました。

初めて作られた方が多く、「できるかな」と不安な声も多く聞かれましたが、実際にやってみると、皆さん真剣な表情をしながらも楽しく作られました。

施設内に展示すると、見ていただいた方から「私も作って欲しいです！」「素敵！」などの声が聞かれました。

持ち帰っていただくので自宅でも飾って楽しんで下さい。



4階 DVD鑑賞・料理クラブ



11月の日曜日の昼下がり、昭和の大スター美空ひばりさんのコンサートDVDを鑑賞しました。

さすが大スター美空ひばりさんの歌はご存知の方が多く、一緒に口ずさんだり、曲に合わせて手をたたかれたり、身体でリズムをとられたり、さまざまな楽しみ方をされていました。



11月の料理クラブはお好み焼きを作りました。皆さん手際がとても良くて

おいしく焼けました。でも、ひっくり返しの際に形が崩れると大笑いし大騒ぎでした。

お好み焼きをするならビールが飲みたいとリクエストがあり、ノンアルコールですがお酒も提供し、とても喜ばれ盛りあがりしました。



医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798 (32) 1113 FAX：0798 (32) 1223

11月行事食の献立

11月11日(金)
通所リハビリ
松花堂弁当



11月11日(金)

秋の行楽御膳

- ・赤魚の味噌焼き 粟湯え
- ・小松菜の煮びたし
- ・肉団子の甘辛煮
- ・胡瓜の酢の物
- ・しめじご飯
- ・清汁
- ・デザート



11月7日(月)はソースの日
通所リハビリ利用者に焼きそば
を提供させていただきました。



11月14日(月)

おやつに抹茶ときなこのケーキ
または 抹茶の水羊羹を
提供させていただきました。

5F 誕生日会と秋のスイーツを楽しむ会

11月25日(金)に11月生まれの方の誕生日会を行いました。
おやつはようかん、チョコ菓子、せんべいを召し上がっていただき、
「おいしいわあー」と好評でした。

お好きな曲を皆様を選んでいただき、「瀬戸の花嫁」
や「岸壁の母」など思い出の曲をリクエストされ
口ずさみ、穏やかなひとときを過ごされました。

最後に「ハッピーバースデー」を合唱し、誕生日の方
に歌のプレゼントをしました。



リハビリ作品



通所リハビリ
個人作品



5F



4F

