12月献立表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					パン食 ドレッシング和え みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 コンソメスープ バナナ
昼食					軟飯 鰆の中華風あんかけ チンゲン菜の和え物 味噌汁	しめじ御飯 豆腐の田楽 小松菜のごま和え すまし汁 フルーツ	軟飯 赤魚の煮付け 炒り豆腐 焼き茄子
3時					シュークリーム（プレーン）	ミルクケーキ	鯛饅頭
夕食					軟飯 つくね焼きの照り煮 もやしソテー 玉子豆腐	軟飯 すすきの幽庵焼き きゅうりのマヨネーズ和え 呉汁	軟飯 コロッケ サラダ 味噌汁
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃 チーズ	パン食 サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 玉子スープ バナナ	パン食 ｸﾘｰﾑﾁｬｳﾀﾞｰ みかん	パン食 コンソメスープ 白桃	パン食 スクランブルエッグ バナナ
昼食	軟飯 焼肉 里芋の味噌煮 中華風冷奴	軟飯 ぶりの照り焼き 五目煮 しろ菜の菜種和え	軟飯 鰆の竜田揚げ 冬瓜の葛煮 きゅうりの酢味噌和え	軟飯 カレーライス 豆腐サラダ 漬物 フルーツ	軟飯 スパニッシュオムレツ 混ぜ込みサラダ スープ	おにぎり あんかけうどん サラダ フルーツ	軟飯 かき揚げ オクラの和え物 赤だし 漬物
3時	ドームケーキ（カスタード）	蒸しケーキ（コーヒー）	カスタードプチケーキ	ロールケーキ（いちご）	バームクーヘン（チョコ）	どら焼き（抹茶あん）	レモンケーキ
夕食	軟飯 五目玉子焼き 南瓜の含め煮 大根の生酢 漬物	軟飯 鶏肉の風味焼き じゃが芋の真砂和え 具沢山味噌汁 フルーツ	軟飯 玉子入り野菜炒め とろろ芋 中華スープ 漬物	軟飯 鯛の卸し煮 もやしのナムル すまし汁	軟飯 おでん 菜の花の磯辺和え フルーツ 漬物	軟飯 鰆の揚げ煮 卵の花炒り 玉子豆腐 漬物	軟飯 鮭のﾏﾖﾈｰｽﾞｿｰｽかけ なすの和え物 炒り豆腐風
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル チーズ	パン食 コンソメスープ バナナ	パン食 オムレツ みかん	パン食 コーンスープ フルーツ	パン食 玉子スープ フルーツ
昼食	軟飯 赤魚のマリネ 湯豆腐 豚汁	軟飯 ポトフ もやしの玉子とじ ヨーグルト 漬物	牛丼 しろ菜の辛子味噌和え かき玉汁 フルーツ	軟飯 帆立フライ ビーフンソテー かぶのあんかけ	わかめ御飯 鶏肉の照り煮 なすの味噌かけ 中華風スープ フルーツ	軟飯 和風ハンバーグ サラダ 味噌汁	軟飯 ポークチャップ 湯豆腐 白菜のゆかり和え 漬物
3時	ミルクケーキ	シュークリーム（チョコ）	ﾘﾝｸﾞﾄﾞｰﾅﾂ（プレーン）	もみじ饅頭	どら焼き（こしあん）	クレープ（バニラ）	メープルプチケーキ
夕食	軟飯 ササミの梅肉揚げ きゅうりの酢味噌和え 長芋の煮物	軟飯 さばの味噌煮 南瓜サラダ 春雨スープ	軟飯 かれいのバター風味焼き 大根の生酢 豆腐のあんかけ 漬物	軟飯 筑前煮 小松菜の和え物 茶碗蒸し	軟飯 鰆の香味焼き 豆腐の白和え すまし汁	軟飯 鮭のレモン蒸し 肉じゃが もずく フルーツ	軟飯 白身魚のフライ ひじきの煮物 味噌汁
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	パン食 温野菜サラダ 黄桃	パン食 ｸﾘｰﾑﾁｬｳﾀﾞｰ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル チーズ	パン食 温野菜のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え フルーツ	パン食 玉子スープ みかん	パン食 コンソメスープ 白桃	パン食 野菜炒め リンゴ缶
昼食	軟飯 流し玉子焼き きゅうりの酢味噌和え すまし汁	軟飯 鶏のから揚げ コールスロー けんちん汁	軟飯 鰆の味噌焼き 豆腐のそぼろあんかけ 中華風酢の物 漬物	軟飯 がんもどき さつま芋の含め煮 すまし汁	軟飯 あじの南蛮漬け ほうれん草の磯辺和え 南瓜のいとこ煮	軟飯 鶏肉の照り煮 焼き茄子 シャーレン豆腐	軟飯 ミートローフ サラダ ポタージュ ゼリー
3時	ロールケーキ（焼き芋）	鯛饅頭（カスタード）	ドームケーキ（チョコ）	焼きドーナツ（チョコ）	蒸しケーキ（バナナ）	バームクーヘン（プレーン）	ストロベリーショート
夕食	軟飯 すきやき オクラのおろし和え メロンのヨーグルト和え 漬物	軟飯 かれいのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼き とろろ芋 玉子豆腐	軟飯 炊き合わせ 五目大豆 味噌汁	軟飯 鯛の風味焼き マカロニサラダ 豚汁	軟飯 牛肉のから味炒め 白菜のゆず香和え 味噌汁	軟飯 白身魚のチーズフライ ほうれん草の錦糸かけ 味噌汁	軟飯 鰆の煮付け しろ菜のそぼろ煮 もやしのナムル 漬物
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	パン食 サラダ 黄桃	パン食 クリームチャウダー フルーツ	パン食 野菜スープ パイナップル チーズ	パン食 野菜炒め フルーツ	パン食 スクランブルエッグ みかん	パン食 サラダ 白桃	パン食 ほうれん草のスープ バナナ
昼食	ちらし寿司 白菜の煮浸し すまし汁	軟飯 ぶりのかば焼き 里芋の味噌煮 ほうれん草の和え物	軟飯 鮭の酒蒸し 中華風冷奴 味噌汁 フルーツ	軟飯 チキンステーキ 小松菜の和え物 味噌汁 漬物	軟飯 豚肉のスタミナ焼き ポテトサラダ 春雨スープ 漬物	軟飯 ささ身のフライ 里芋の含め煮 すまし汁 漬物	軟飯 赤魚の味噌煮 もやしの酢の物 湯豆腐 漬物
3時	レモンケーキ	メープルプチケーキ	シュークリーム（いちご）	どら焼き（カスタード）	クレープ（バニラ）	ドームケーキ（こしあん）	ﾘﾝｸﾞﾄﾞｰﾅﾂ（チョコ）
夕食	軟飯 酢鶏 菜の花の和え物 トマトスープ	軟飯 かに玉 春雨サラダ すまし汁 煮豆	軟飯 豚肉のマーマレード煮 南瓜の天ぷら 白菜の和え物 漬物	軟飯 擬製豆腐 きんぴらごぼう とろろ芋	軟飯 シーフードグラタン 菜の花の辛子和え ふろふき大根	軟飯 鰆の磯辺焼き きゅうりの酢の物 ごった煮	かやく御飯 年越しそば かき揚げ フルーツ