

ウエルハウス西宮だより



ご面会されるご家族様へ

ノロウィルス感染症・食中毒・インフルエンザにご注意下さい。

ノロウィルス・食中毒・インフルエンザが、流行する季節になってまいりました。こまめに手洗いを行い、体調不良のある方はご面会をお控え下さい。また、冬期は、暖房により施設内が暖かくなっておりますので、食べ物の差し入れはご遠慮頂きますよう宜しくお願い致します。

管理栄養士より

この夏にきた台風はすごい勢力でしたね。停電して困られた方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。

職員の中にも1日以上停電して困ったという方がいます。私もその1人で、水しか備蓄しておらずとても困りました。皆様のご家庭ではしっかり備蓄されていますか？日頃から、最低でも3日分、出来れば1週間分の備蓄に取りくむことが必要だそうです。

簡単ではありますが、表に最低限必要なものを書いてみました。詳しくは農林水産省のホームページ「緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド」に記載されていますので、そちらを参考に、しっかり準備しておきましょう。

<最低限準備するもの>

- 水（1人1ℓ/日）
（調理に使用する場合は3ℓ/日）
- カセットコンロとガスボンベ
- 食料（パン、米、缶詰、レトルト等）
- 缶きりやスプーン等

11月行事食の献立 11月10日（土）

【秋の行楽御膳】

- 鯖の味噌焼き
- 胡瓜の酢の物
- すまし汁
- ゼリー



※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

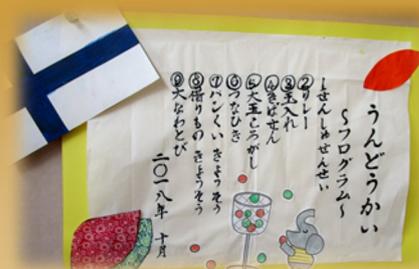
医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

10月リハビリ作品



5F作品はハロウィン↑↑↑
かぼちゃの中にはかわいいおばけ
がいっぱいです★

4F作品は運動会→→→
おなじみとなったトトロ
シリーズで、今回は
子どもたちとのかけっこ
です。



敬老会



秋の季節を感じる様になった9月21日(金)、敬老会が行われました。各階での1番のご長寿様をお祝いさせていただきました。また、「今後も健康で長生きし、リハビリを頑張ろう!」という思いを込め、カラオケ大会を行いました。演歌や歌謡曲を歌い、マイクを持ったら離さない利用者様もおられ、たくさん笑い、盛り上がり、なかなか終わらないカラオケ大会…職員も元気を頂きました。

少しずつ寒くなり、不安定な気候も続いています。ウエルハウスの利用者様が元気で楽しい日々を送って頂けると幸いです。



ちぎり絵

9月の作品は、「お茶の時間」



優雅なティータイムの作品で、いつもの施設とはちょっと違った気分になさしてくれます。

施設行事のお知らせ

10月19日(金)

13:30~

風船バレーボール大会