

5月の献立表



	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	パン食 トマトスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 ミネストローネ風 パイナップル	パン食 オムレツ フルーツ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 木ノ子のスープ バナナ
昼食	親子丼 大根サラダ すまし汁 フルーツ	軟飯 ぶりの照り焼き 冬瓜のくず煮 コンソメスープ のり佃煮	軟飯 ワカサギの南蛮漬 五目大豆 味噌汁	軟飯 つくねの旨煮 カニサラダ 中華風スープ	三色寿司 南瓜の煮物 すまし汁	おにぎり 肉うどん 豆腐と里芋の炊き合わせ ヨーグルト	軟飯 エビチリソース じゃが芋のカレー風味炒め 春雨スープ
3時	レモンケーキ 紅茶	リングドーナツ (フレーン) 紅茶	バウムクーヘン (チョコ) 紅茶	蒸しケーキ (バナナ) ほうじ茶	鯉のぼりどら焼き ほうじ茶	クレープ (バナナ) ほうじ茶	カスタードブチケーキ 紅茶
夕食	軟飯 鯖の竜田あげ ひきの佃煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	軟飯 八宝菜 とろろ芋 がんとどきと野菜の煮物 フルーツ	軟飯 すきやき 菜の花のごま和え フルーツ 漬物	軟飯 カレイのマヨネーズ焼き きゅうりとしめじの和え物 味噌汁 漬物	軟飯 豚肉の味噌かけ 白菜と揚げの煮浸し さつまいもの煮物	軟飯 白身魚の南部揚げ 筍の木の芽和え のっぺい汁	軟飯 棒々鶏 豆腐チャンプル ほうれん草の磯辺和え
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 玉子スープ パイナップル	パン食 バナナ 野菜炒め	パン食 スクランブル みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 野菜スープ バナナ
昼食	軟飯 豚肉のしょうが焼き ながいもの酢の物 味噌汁 フルーツ	軟飯 白身魚の磯部揚げ きゅうりの酢の物 すまし汁	軟飯 いわしのかば焼き風 南瓜のそぼろあんかけ 赤だし フルーツ	軟飯 肉じゃが 白菜の和え物 味噌汁 フルーツ	枝豆ご飯 ぶりの照り焼き 五色生酢 ながいもと生揚げの煮合わせ	軟飯 鯖の味噌煮 中華風冷奴 きゅうりとわかめの酢の物 漬物	軟飯 ポークチャップ ほうれん草のごま和え スープ
3時	鯛饅頭 ほうじ茶	ロールケーキ (焼き芋) 紅茶	焼きドーナツ (抹茶) 紅茶	どら焼き (カスタード) 紅茶	ドームケーキ (チョコ) ほうじ茶	メープルブチケーキ 紅茶	シュークリーム (抹茶) 紅茶
夕食	軟飯 オムレツ カリフラワーのドレッシングかけ 焼き茄子 漬物	軟飯 鶏の味噌漬け焼き シャーレン豆腐 きんぴらごぼう	軟飯 焼肉 千切り大根の煮付け 小松菜のごま和え 漬物	軟飯 鯖のから揚げ 菜の花のからし和え ひじきの炒り煮 漬物	軟飯 豆腐ハンバーグの和風ソースかけ もやしナムル 味噌汁	軟飯 くず鶏 しる菜の菜種和え あさりチャウダー フルーツ	軟飯 鮭の外カリソ焼き 野菜のそぼろ煮 豆腐の味噌かけ 漬物
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 コンソメスープ フルーツポンチ	パン食 サラダ パイナップル チーズ	パン食 炒め物 バナナ	パン食 コンソメスープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 オムレツ バナナ
昼食	軟飯 カレイのつけ焼き 生揚げと野菜の田舎煮 もずく フルーツ	軟飯 流し玉子焼き はくさいと柚子の香和え 味噌汁	軟飯 赤魚の卸し煮 炒り豆腐 ほうれん草としめじの和え物	軟飯 鯖のから揚げ 大根ときゅうりの酢の物 味噌汁	軟飯 牛肉のしぐれ煮 えのきとオクラのおろし和え 味噌汁 フルーツ	軟飯 カレイの味噌焼き ポークビーンズ 玉子スープ	軟飯 卸しハンバーグ きゅうりとわかめの味噌和え すまし汁 フルーツ
3時	蒸しケーキ (コーヒー) ほうじ茶	バームクーヘン (フレーン) 紅茶	クレープ (バナナ) ほうじ茶	リングドーナツ (チョコ) 紅茶	ミルクケーキ 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	ドームケーキ (カスタード) ほうじ茶
夕食	軟飯 炊き合わせ 玉子豆腐 サラダ 漬物	軟飯 鶏肉の風味焼き 揚げ出し豆腐 菜の花のごま和え ゼリー	軟飯 コロッケ 春雨ときゅうりの酢の物 味噌汁	軟飯 まいたけ御飯 治部煮 チンゲン菜の炒め物 焼き茄子 煮豆	軟飯 穴子の玉子焼き 白菜の煮浸し シャーマンボテト ふりかけ	軟飯 鶏肉のクリームソースかけ 菜の花の和え物 カレーマカロニのサラダ 漬物	軟飯 鯛の酒蒸し 筍の炒り煮 しる菜の菜種和え 漬物
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 玉子スープ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 温野菜サラダ バナナ
昼食	軟飯 酢鶏 ほうれん草のお浸し すまし汁	軟飯 豚肉のしょうが炒め 小松菜のごま和え 味噌汁	軟飯 カレーライス サラダ メロンのヨーグルト和え 漬物	軟飯 鯛の煮付け ささ身ときゅうりの酢味噌和え 湯豆腐 フルーツ	軟飯 カレイの香味焼き 豆腐のきのことあんかけ 里芋の味噌煮	軟飯 豚肉のマーマレード煮 大根サラダ 玉子豆腐 漬物	軟飯 鯖の味噌煮 南瓜のかか煮 すまし汁
3時	メープルブチケーキ 紅茶	どら焼き (こしあん) ほうじ茶	鯛饅頭 (カスタード) ほうじ茶	レモンケーキ 紅茶	ロールケーキ (いちご) 紅茶	シュークリーム (チョコ) 紅茶	クレープ (バナナ) ほうじ茶
夕食	軟飯 鯖の煮付け 豆腐の田舎 春雨ときゅうりの酢の物	軟飯 おでん オクラの和え物 ゼリー 漬物	軟飯 鮭の塩焼き 白菜の煮浸し なすの味噌かけ	軟飯 だし巻き卵 ほうれん草の和え物 味噌汁 漬物	軟飯 グラタン 盛り合わせサラダ なすの炒め煮 ふりかけ	軟飯 鯖の風味焼き ひきの佃煮 具沢山味噌汁	軟飯 ささみ梅肉揚げ 白菜のごま醤油和え 玉子とトマトのスープ 漬物
朝食	パン食 コンソメスープ 黄桃缶	パン食 玉子スープ フルーツポンチ	パン食 コーンスープ パイナップル				
昼食	軟飯 ビーフシチュー サラダ フルーツ のり佃煮	軟飯 おにぎり ちゃんぽん きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	軟飯 擬製豆腐 大根の炒り煮 味噌汁 漬物				
3時	焼きドーナツ (チョコ) 紅茶	ミルクケーキ 紅茶	カスタードブチケーキ 紅茶				
夕食	軟飯 赤魚の山椒煮 大根生酢 空也蒸し	軟飯 鯖の味噌漬焼き じゃが煮 冷奴 漬物	軟飯 焼き鶏風 きゅうりとトマトのごま味噌和え さつまいもの煮物				