

2月の献立表

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	2月3日(木)は		パン食 野菜サラダ パイナップル チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ミネストローネ みかん	パン食 スクランブルエッグ 白桃	パン食 野菜スープ バナナ
昼食			軟飯 流し玉子焼き ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌かけ フルーツ	おにぎり 肉うどん 白和え風 フルーツ	玉子巻寿司 鰯の煮付け・すまし汁 ゼリー 	軟飯 かき揚げ 中華風酢の物 味噌汁 漬物	軟飯 さばの竜田揚げ 高野豆腐と野菜の含め煮 焼き茄子
おやつ			パウムクーヘン (チョコ)	クレープ (バニラ) ほうじ茶	焼きドーナツ (抹茶) 紅茶	ドームケーキ (カスタード) ほうじ茶	シュークリーム (プレーン) 紅茶
夕食			軟飯 焼肉 とろろ芋 すまし汁 漬物	軟飯 炊き合わせ 白菜の菜種和え 味噌汁	軟飯 八宝菜 湯豆腐 さつま芋のレモン煮 漬物	軟飯 鮭のレモン蒸し ひじきの煮付け 豆腐のそぼろあんかけ	軟飯 くず鶏 白菜の煮びたし 味噌汁 漬物
朝食	6	7	8	9	10	11	12
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 玉子スープ バナナ	パン食 炒め物 みかん	パン食 野菜サラダ 白桃	パン食 きのこのスープ バナナ
昼食	軟飯 ぶりの照り焼き 厚揚げと野菜の田舎煮 しる菜の磯辺和え	軟飯 鯛の塩焼き ほうれん草の錦糸かけ 味噌汁	軟飯 すき焼き 菜種和え とろろ芋	軟飯 赤魚の味噌煮 湯豆腐 白菜の和え物	他人丼 小松菜の和え物 すまし汁 フルーツ	軟飯 さわらの塩焼き 炒り豆腐 ほうれん草の味噌和え 漬物	軟飯 豚肉のぴりから炒め もずく かきたま汁 漬物
おやつ	レモンケーキ 紅茶	ロールケーキ (焼き芋) 紅茶	メープルブチケーキ 紅茶	どら焼き (こしあん) ほうじ茶	パウムクーヘン (プレーン) 紅茶	リングドーナツ (チョコ) 紅茶	鯛饅頭 ほうじ茶
夕食	軟飯 オムレツ きゅうりのドレッシング和え クリームチャウダー ふりかけ	軟飯 鶏のクリームソースかけ 切干大根の煮物 じゃが芋ののまご和え フルーツ	軟飯 白身魚の二色揚げ 南瓜の鶏そぼろ煮 茄子の味噌かけ さくら漬	軟飯 タンドリーチキン しる菜の煮浸し 大根サラダ 漬物	軟飯 鯖の山椒煮 胡瓜の中華風酢の物 味噌汁 漬物	軟飯 鶏つくねの照り焼き 白菜のゆず香和え 春雨スープ フルーツ	軟飯 スズキのカレムニエル 豆腐の蟹あんかけ 盛り合わせサラダ
朝食	13	14	15	16	17	18	19
朝食	パン食 ほうれん草オムレツ 黄桃 チーズ	パン食 野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 スクランブルエッグ パイナップル	パン食 ミネストローネ フルーツ	パン食 コンソメスープ みかん	パン食 野菜炒め 白桃	パン食 サラダ バナナ
昼食	軟飯 海老フライ 菜の花の錦糸かけ 野菜スープ	軟飯 チーズハンバーグ 大豆サラダ スープ	おにぎり きつねうどん 豆腐のそぼろあんかけ ヨーグルト	軟飯 豚のくわ焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁 漬物	軟飯 さばの煮付け がんもどきの煮合わせ 大根のおろし和え フルーツ	深川飯 鮭の塩焼き ほうれん草の白和え 南瓜の含め煮 漬物	軟飯 鶏鍋 小松菜の和え物 スープ 漬物
おやつ	シュークリーム (いちご) 紅茶	バレンタインどら焼き ほうじ茶 	ミルクケーキ 紅茶	ドームケーキ (チョコ) ほうじ茶	ロールケーキ (いちご) 紅茶	カスタードブチケーキ 紅茶	焼きドーナツ (豆乳) 紅茶
夕食	軟飯 筑前煮 胡瓜の酢の物 味噌汁	軟飯 おでん 菜の花のピーナッツ和え フルーツ のり佃煮	軟飯 さけの南蛮漬 里芋の含め煮 味噌汁	軟飯 だし巻き卵 ひじきの炒り煮 大根生酢	軟飯 鶏の塩だれ焼き 白菜の玉子とじ すまし汁 漬物	軟飯 コロッケ もやしの酢の物 味噌汁	軟飯 赤魚のしょうが煮 チャーレン豆腐 胡瓜の酢味噌和え
朝食	20	21	22	23	24	25	26
朝食	パン食 クリームチャウダー 黄桃	パン食 野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 コーンスープ パイナップル	パン食 オムレツ バナナ	パン食 野菜炒め みかん チーズ	パン食 クリームチャウダー 白桃	パン食 野菜スープ バナナ
昼食	軟飯 白身魚のムニエル カブの酢の物 中華風湯豆腐	軟飯 豚のチャップ煮 厚揚げと野菜の煮合わせ 胡瓜の辛子酢味噌和え フルーツ	軟飯 鶏の竜田揚げ しる菜の菜種和え 具沢山の味噌汁	軟飯 牛肉の時雨煮 焼き豆腐の煮奴 胡瓜の酢の物 酢の物 漬物	軟飯 カレーライス マカロニサラダ フルーツ 福神漬	軟飯 ぶりの照り焼き 炒り豆腐 焼き茄子	軟飯 赤魚の揚げあんかけ 炒り煮 すまし汁
おやつ	鯛饅頭 (カスタード) ほうじ茶	どら焼き (抹茶あん) ほうじ茶	レモンケーキ 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	シュークリーム (チョコ) 紅茶	リングドーナツ (プレーン) 紅茶	ミルクケーキ 紅茶
夕食	軟飯 ビーフシチュー 盛り合わせサラダ フルーツ のり佃煮	軟飯 千草焼き 春雨のチャプチェ風 コンソメスープ	軟飯 さばの卸し煮 茄子の味噌かけ 南瓜のそぼろ煮	軟飯 白身魚の味噌焼き 里芋の含め煮 すまし汁	軟飯 鮭のマリネ 大根の煮物 味噌汁	軟飯 厚焼き玉子 白菜の和え物 味噌汁	軟飯 ポークステーキ 胡瓜の酢味噌和え さつま芋の煮付け 漬物
朝食	27	28					
朝食	パン食 温野菜サラダ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ					
昼食	軟飯 さわらの幽庵焼き ほうれん草の白和え すまし汁 漬物	軟飯 しゃぶしゃぶ風 とろろ芋 チャーレン豆腐 フルーツ					
おやつ	ドームケーキ (こしあん) ほうじ茶	クレープ (バニラ) ほうじ茶					
夕食	軟飯 天ぷら 天つゆ 小松菜の錦糸かけ 酢の物	軟飯 カレイのタルタルソース焼き もやしナムル 味噌汁 煮豆					

食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。