

月の1ヶ月間を通して通所リハビリで行った活動をお知らせします。

### ○チアダンスクラブ



暑さも和らぎ、運動しやすい季節になりました。

今回は、『さくらんぼ』という大塚 愛さんの曲で皆様と頑張っていきたいと思います。



もう1回!

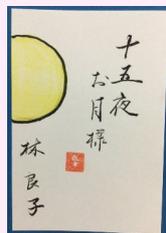


### ○絵手紙クラブ



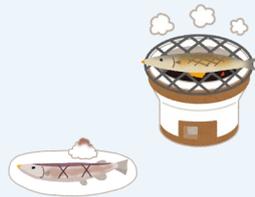
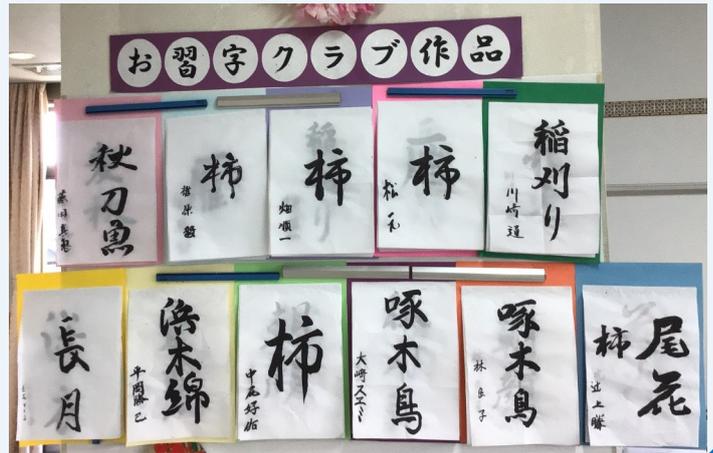
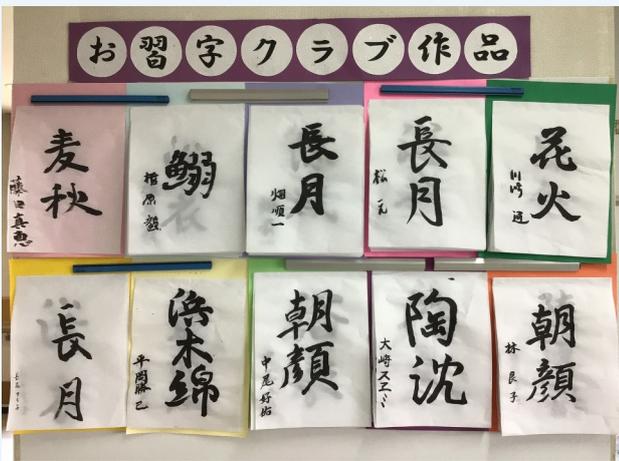
今月の絵手紙クラブは、

中秋の名月や椎茸を描いて頂きました。秋の涼しい風が感じられる作品ができてきました。



## ○習字クラブ

お昼間はまだまだ暑いですが、だんだん日の入りも早くなり朝晩は肌寒くなって来ました。習字クラブも秋めいた作品が並んでいます。



# 10月のイベントカレンダー

月 火 水 木 金 土



				1 チアダンス 「さくらんぼ」	2
4 歌体操	5 うぐいすコーラス	6 製作クラブ	7 習字クラブ 麻雀	8 チアダンス 「さくらんぼ」	9
11 歌体操	12 カラオケ	13 絵手紙クラブ	14 習字クラブ 麻雀	15 チアダンス 「さくらんぼ」	16
18 カラオケ	19 うぐいすコーラス	20 フラワーアレンジメント	21 習字クラブ 麻雀	22 チアダンス 「さくらんぼ」	23 DIYクラブ
25 歌体操	26 うぐいすコーラス	27 製作クラブ	28 習字クラブ 麻雀	29 チアダンス 「さくらんぼ」	30