

月の1ヶ月間を通して通所リハビリで行った活動をお知らせします。

〇ダンスクラブ



モーニング娘の「恋愛レボリューション21」の曲で、3ヵ月取り組んだダンスをビデオ撮影しました。皆さんバッチリでした。



次はBTSの「Dynamite」



〇書道クラブ



御歳101歳！！
今年も元気に書道を
楽しんで下さいね。



〇ちぎり絵



ちぎり絵もソーシャル
ディスタンスです。



〇チアダンスクラブ



チアダンスクラブ再結成致しました！各自でぼんぽんも作成しました。



今若者の間で流行っている、Niziu[ニジュウ]と言う女性グループの「 Make you happy 」
という曲で踊ってみました。



難しい振り付けも、皆さんあっという間に覚えておられました。

途中立ち上がって踊る方もおられました。



○絵手紙クラブ



2月のテーマは「節分」です。

「福は内、コロナ外！」



おかめと鬼が色鮮やかに

描かれました。



○次年度の目標



昨年書いた目標を振り返り、

だるまに両目を入れます。

また次の目標を目指して、

次年度も頑張ります！！



2月

の

イベ

ントカレンダー

月

火

水

木

金

土

1 ダンス
BTS
「ダイナマイト」

2

3 チアダンス
NiziU
「メイクユー・ハッピー」

4

お習字クラブ
麻雀

5

うぐいすコーラス隊

6

カラオケ

8 ダンス
BTS
「ダイナマイト」

9

10 チアダンス
NiziU
「メイクユー・ハッピー」

11

お習字クラブ
麻雀

12

うぐいすコーラス隊

13

15 ダンス
BTS
「ダイナマイト」

16

絵手紙クラブ

17

フラワーアレンジメント

18

お習字クラブ
麻雀

19

うぐいすコーラス隊

20

カラオケ

22 ダンス
BTS
「ダイナマイト」

23

24 チアダンス
NiziU
「メイクユー・ハッピー」

25

お習字クラブ
麻雀

26

うぐいすコーラス隊

27