

## 音楽の秋 ～サックスの音色～

秋の深まりを感じる穏やかな午後、当施設では「ジャズ鑑賞会」を開催しました。

ジャズと聞くと「大人の音楽」というイメージがありますが、実は世代を問わず楽しめるといふ魅力があります。

当日は、生演奏でサックスやキーボードの音色に皆さま自然と体を揺らしたり手拍子をしたりと楽しまれておりました。

事前にリクエスト曲の募集があり、知っている曲が演奏されると「おおー」と歓喜の声とともに懐かしそうにされている方々もおられました。

その中でも特に「愛燦燦」が演奏されると皆さま穏やかな表情で聞き入っていました。「いい湯だな」では一緒に手を左右にして踊られたりと盛り上がり、改めて音楽のもつ力を感じることができました。



## ☆リハビリテーション科より☆

☆「食べ易いから、お茶漬けやうどんでいいわ」ばかりになっていませんか？

お茶漬けやうどんは美味しいですね。好きだから時々食べるのはOK！でも、もし他の食材が食べ難いからお茶漬けやうどんに頼っているのなら要注意。「オーラルフレイル」かもしれません。

「オーラルフレイル」はお口の衰えのことです。

滑舌の悪さ、食べこぼし、食事のムセ、噛めない食品の増加など、お口のささいな衰えから始まります。ゆくゆくは、心身機能の低下につながるとも言われています。しかし、早期に気づいて適切な対応をとれば、また健康な状態に戻る事ができます。

歯科医師会はオーラルフレイルにならないために、以下を勧めています。

1. かかりつけ歯科医をもちましょう
2. お口の「ささいな衰え」に気づきましょう
3. バランスのとれた食事をとりましょう

みなさんも、ご自分やご家族の“お口”を見直してみませんか。





## ☆お取り寄せおやつ☆

【苺たっぷりショートケーキ&  
アールグレイ紅茶】12月10日  
(水)Merry  
Christmas

しっとりふわふわのスポンジ生地  
に、カスタードホイップとあまおう苺  
のソースを挟み、ダイスカットの苺を  
散りばめています。甘酸っぱい苺を  
たっぷりを使用した、ちょっと贅沢な  
ショートケーキです。

## 編集後記

年末にかけてクリスマス・お正月のムードが世間で感じられる中、ウエルハウス川西でも行事食が施設内を盛り上げてくれます。右に書ききれませんでした。1月の三が日まではお正月メニューが登場します。年越しが楽しみです。

行事・レクリエーション委員会

## 12月の献立



5日(金)	昼:	焼肉丼
9日(火)	昼:	牛肉カレーライス
10日(水)	おやつ:	お取り寄せ 「苺たっぷりショートケーキ&紅茶」
15日(月)	昼:	わかめご飯・ほうとう風うどん
20日(土)	おやつ:	誕生日ケーキ「オペラケーキ」
25日(木)	昼:	「洋風炊き込みご飯」「ミートローフ」
	行事食	「フレンチサラダ」「コンソメスープ」果物
25日(木)	おやつ:	クリスマスケーキ
31日(水)	昼:	菜飯ごはん・年越しそば

## 【アクセスMAP】



最寄駅  
阪急「川西能勢口」  
から徒歩約10分  
JR「川西池田」  
から徒歩約15分

介護老人保健施設 ウエルハウス川西  
所在地：兵庫県川西市中央町15番25号

Tel：072-755-1031（代表）

療養棟：入所/130名（ショートステイを含む）

（一般療養棟100名、認知症専門棟30名）

通所/40名

協力病院：川西市立総合医療センター  
ホームページ：<http://www.kyowakai.com/>

## ☆4階フロアより☆

今回は、川西市のせせらぎ公園で行われたボランテイ  
アイイベントについてご紹介したいと思います。

今年、川西市で開催された年に一度のイベントに、

BIKA  
(Budaya Indonesia at Kawanishi) が初めて参加しまし

た。会場ではインドネシアの伝統楽器であるアングル  
の演奏や、元気いっぱいポコポコダンスを披露し、多  
くの来場者の方に楽しんでいただきました。また、イン  
ドネシアの代表的な料理である鶏のサテやバソ、さら  
にさまざまな伝統的なお菓子も紹介し、香りや味から  
インドネシアの文化を感じていただけたようでした。

今年は大阪万博の影響もあり、イベント全体の来場者  
の熱気はとも高く、このイベントでもインドネシアの  
パビリオンを思い出してくださる方が多くおられまし  
た。



アングルンという楽器です

おかげさまで、  
今回のイベントは  
最後まで明るく活  
気にあふれ、参加  
したスタッフ一同  
にとっても心に残  
る一日となりました。

## 今後の行事予定です

令和7年12月行事『クリスマス会』  
12月10日(水)に各階クリスマス会を行う予定です。  
近隣保育園のこどもたちに来ていただきます。

療養部のみ

令和8年1月行事『新年会』  
1月初旬に新年会を行う予定です。

療養部のみ

令和8年2月行事『節分会』  
2月初旬に各階節分会を行う予定です。

療養部のみ

## 面会に関する注意点

直接面会は日曜日のみ前日までの予約が  
必要です。

- ① 不織布マスクの徹底
- ② 飲食の禁止
- ③ 少しでも体調不良を感じたら  
面会を控えていただく事

この3点のご協力よろしく願いいたし  
ます。(日曜のご予約は**お家族月2回  
まで**)

