

うえるはうすだより 8月号

編集 ウェルハウス川西
行事・レクリエーション委員



短冊に想いを込めて～七夕会～

各階で、七夕の行事会を行いました。

笹の葉の飾りつけを利用者様と一緒に考え、華やかにしよう！と皆で作成しました。鶴を折って糸でつなげたり、わかを作ったりと、綺麗な飾り付けが出来上がりました。

皆で七夕の歌を歌い、短冊には「七転び八起き」「家族の健康」「もう一度海外に行きたい」など、色々な願い事を書かれました。短冊をお渡しすると「もう、書くのはいいわ」と言われますが、いざ書くと真剣に考えられ、「これをお願いします」と渡して下さいます。皆様の願い事がかないますように！



綺麗に飾り付け



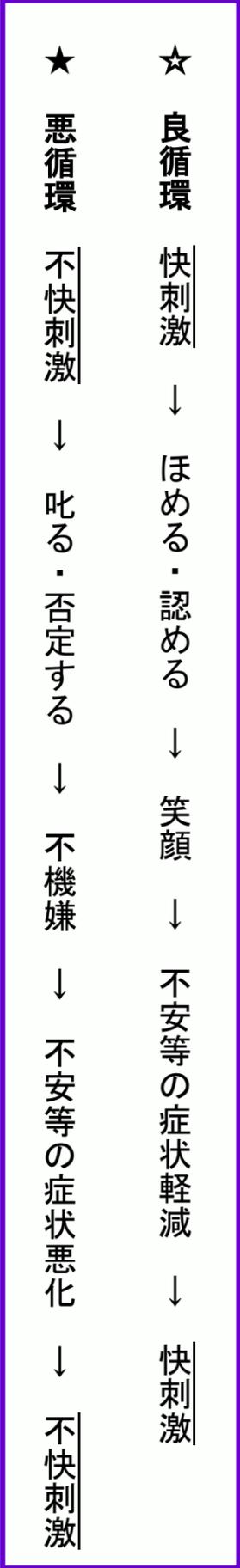
皆で星に祈ります



☆リハビリテーション科より☆

☆意欲の源☆

最近の神経科学の発達により、快刺激が脳に良い影響を与える事が判明しています。出来事を覚えるのに大切な海馬領域では新しい神経細胞が次々と生まれています。快刺激はこれを促進し（神経細胞が増え）、不快刺激はこれを抑制する（神経細胞が減る）と考えられています。また、脳を活性化するリハビリにおいて「意欲」を引き出すためのアプローチは快刺激です。



楽しくなければやる気が起きない、楽しくなければ続かない。

楽しい活動をする事で笑顔が生まれ、脳ではドパミンが多量に放出され、学習意欲が高まり、やる気が出ます。また、適度なストレスは脳を活性化させます。その際、難しすぎる課題ではなく、適度な刺激がある活動を選びましょう。

★昔行っていたなじみの活動や人と話をする等何か自分が笑顔になる活動を行っていきましょう。

8/9(金)です♪

「シャトレーゼ」の期間限定商品です!



☆お取り寄せおやつ☆

【白桃のダブルシュークリーム】

山梨県産白桃果汁をたっぷりを使用した甘酸っぱいカスタードクリームに、ゼリー状の白桃ソースを合わせ、口どけの良いシュー皮に詰めた、夏らしい爽やかな味わいのシュークリームです。



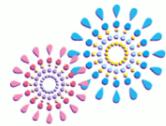
白桃の甘さがイイ!

編集後記

帰宅中、施設を出たときは雨が降っていなかったのに、最寄りの駅に着いたら滝のような雨が降っており、雨具を持っておらず、濡れ鼠になってしまいました。夏は急な雨に備えましょう。

行事・レクレーション委員会

8月の献立



1日(木)	昼:	冷やし天ざるそば
5日(月)	昼:	蒲焼丼
9日(金)	おやつ	お取り寄せおやつ
17日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「オペラケーキ」
23日(金)	昼:	冷し中華
31日(土)	昼:	夏野菜カレーライス、キャベツの炒め物、彩りサラダ、果物

介護老人保健施設 ウェルハウス川西
 所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号
 Tel： 072-755-1031 (代表)
 療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)
 (一般療養棟100名、認知症専門棟30名)
 通所/40名
 協力病院： 川西市立総合医療センター
 ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



【アクセスMAP】

最寄駅
 阪急「川西能勢口」
 から徒歩約10分
 JR「川西池田」
 から徒歩約15分



花火と祭りのイラスト



花で作ったハートと壁一面の花火



ご利用者様がスタッフと作成した作品のご紹介です。

☆通所リハビリより☆

今後の行事予定です

8/9 時点
 新型コロナウイルス感染が施設内で発生している為、面会を取り止めています。面会が可能になりましたらご連絡させていただきます。ご了承ください。

直接面会についてのお知らせ

直接面会の月々土曜日の予約が不要になりました。左記の時間帯で自由にご面会頂けます(1組3名様まで)。週の回数制限もございません。日曜のみ受付・電話でご予約下さい。

月々土 受付時間 14時~16時30分
 日 14時~16時 各階3枠(要予約)

令和6年10月行事「秋の遠足」
 状況によりですが、各階で秋の遠足を行います。

令和6年9月行事「夏まつり」
 9月18日(水)3階、9月19日(木)2階、
 9月20日(金)4階で延期になった夏祭りを行う予定です。

令和6年8月行事「夏まつり」
 施設内の新型コロナウイルス拡大により、9月に延期になりました。