

うえるはうすだより 7月号

編集 ウェルハウス川西
行事・レクレーション委員



メロディーに想いを～ギター演奏会～

6月はボランティアのギターアンサンブルコスモス様によるギター演奏会が行われました。

利用者様からは、お知らせのポスターを掲示したときから楽しみとの声が上がっており、皆さん楽しみにされていました。

久しぶりのギター演奏会に利用者の皆さんも、「嬉しかった、知っている曲が多くて良い刺激になった」、「前みたいにギターが聞けてよかった、月に1回でいいからまた来て欲しい」と喜ばれていました。

入所フロア、通所リハビリも演奏を行い、各利用者様は口ずさんだり、手拍子をしたりと大いに盛り上がっていました。今回はコロナ禍以降初めてのボランティア再開の行事でした。今後も利用者様に喜んでいただけるよう、様々な行事を行っていききたいです。



懐しのメロディ



皆さん聴き入っています



歌詞がある曲は合唱に



☆リハビリテーション科より☆

人と会話をしていますか?」

人生百年時代を迎えました。

内閣府が去年における調査結果を報告しました。55歳以上で毎日、人と会話をする」と答えた人は5年前から17.7%も減少したことがわかりました。また 毎日会話をしている「人の健康状態は良い」が90%以上でした。

一方、人との会話を2〜3日に1回」と答えた人の健康状態は良い人が5.2%に留まりました。健康状態が良い人は毎日、家族や友人と会話をしている結果となりました。高齢者の孤立化が進み、孤立による健康への悪影響が懸念されています。

家族や友人との会話は

- ★脳の活性化
- ★脳の血流の増加
- ★ストレス解消
- ★人や社会とのつながり



に大切な行為だと言われています。

(認知症専門医の長谷川嘉也先生)

人や社会とのつながりは健康にも密接に関係していると言われています。まずは、自分の会話の量を見直してみませんか?

☆4階フロアより☆

4階の実習生

4月〜7月まで青山大学介護福祉別科より実習生2名が来ています。毎日の目標があり、利用者の方と関わりながら 実習を通し日々勉強されています。その中でも実習生が来るのを楽しみに待っておられる利用者もおり、折り紙を折ったり、塗り絵を一緒に楽しんでいます。



また、名前を覚え「どこから来たの?」「何歳?」「ハンサムボーイね」「いつも笑顔で頑張っているわね」と実習生に話しかけて下さいます。いつもは部屋に戻りたいと言われる利用者の方も一緒に体操を行ったり、話に夢中になられ、笑顔も多くなっています。実習生にとっても嬉しい事です。利用者にとっても刺激があり笑顔も増えています。利用者の方との関わりを大切に実習生が笑顔で卒業される事を願っております。

7/16(火)です♪



☆お取り寄せおやつ☆

【丁稚羊羹(でっちようかん)】

厳選した北海道産小豆を使用し、こだわりの製法で仕上げた、水羊羹です。あっさりとして口どけが良く、どこか懐かしく、涼しさを感じられる和のおやつです。



見た目が涼し気です♪

編集後記

酷暑の時期が始まりました。今の時点でも各地でかなりの温度を記録しており、日中は非常に危険なので、空調・水分を欠かさずに過ごしましょう。

行事・レクリエーション委員会

7月の献立



Table with 3 columns: Date, Meal, Dish Name. Includes items like ちゃんぽん麺, ちらし寿司, えびピラフ, お取り寄せおやつ, 冷しゃぶ梅うどん, 誕生日ケーキ「チーズケーキ」, カレーライス.

介護老人保健施設 ウェルハウス川西
所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号
Tel： 072-755-1031 (代表)
療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)
(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)
通所/40名
協力病院： 川西市立総合医療センター
ホームページ： http://www.kyowakai.com/



【アクセスMAP】

最寄駅 阪急「川西能勢口」から徒歩約10分
JR「川西池田」から徒歩約15分



2次元コード

URL「http://bosai.net/kawanishi/」

かわにし安心ネット



【配信例】 あなたの携帯電話やスマートフォンに川西市の防災・災害情報が届きます
避難情報
登録してね!
台風・大雨情報
地震情報

Registration instructions for the Kawasahi Anshin Net, including steps 1-5 and a QR code for registration.

☆事務所より☆

かわにし安心ネット

かわにし安心ネットに登録していただくと、災害、避難情報や熱中症警戒アラートの情報がメールで届きます。ご利用ください。

今後の行事予定です

令和6年7月行事『七夕まつり』
7月10日(水)に、各階で七夕まつりを行います。

令和6年8月行事『夏まつり』

8月19日(月)4階、8月21日(水)3階、8月22日(木)2階で夏祭りを行います。

令和6年9月行事『敬老会』
9月11日(水)に各階で敬老会を行います。

直接面会についてのお知らせ



直接面会の月々土曜日の予約が不要になりました。左記の時間帯で自由にご面会頂けます(1組3名様まで)。週の回数制限もございません。日曜のみ受付・電話でのご予約下さい。
月々土 受付時間 14時〜16時30分
日 14時〜16時 各階3枠(要予約)