



## 色とりどりの花々と～遠足～

今月はコロナ禍以来久しぶりに各階2日の日程で荒牧バラ公園に遠足に行きました。当日は医療センターから看護師さんが数人お手伝いにきてくれました。風も適度に吹いており、暑すぎず 絶好の遠足日和で利用者様も喜ばれていました。バラ公園のバラは見頃を迎えており、様々な種類のバラがたくさん咲いていて大変きれいでした。一般の人や 他施設の利用者様もたくさん来ており、思い思いにバラを楽しまれていました。

4階は、遠足2日目は小雨だった為、一庫ダムまでドライブに行きました。

3階は、残念ながら遠足2日目は大雨、強風で車が出せなかった為、中止となりました。

3階に入所されているA氏が1日目に行った感想の俳句を2つ作ってくれたので最後に紹介したいと思います。



花壇の前でにこやかに



花々がとてもきれいです



悪天候でドライブへ

俳句

目の高さ バラはのか匂う

頬寄せて

五月晴 荒牧の  
バラの絨毯

## ☆リハビリテーション科より☆

## 運動しながら作品づくり

今年3月中旬から4月にかけて、通所リハビリの利用者の方々と桜のシールアートにチャレンジしました。

シールは、歩行練習や立位練習、手の運動などその方のレベルに応じ運動をしてもらいました。運動した分に応じてシールを貼ってもらい約1000枚のシールを使用し、3週間程度で完成しました。

完成に向け皆さん頑張ってください、自ら「歩いてきたで」と運動する機会を増やされた方もいて、活動量を増やす機会になったと感じています。

世の中の満開と同じ時期に完成できるよう皆さん一生懸命取り組んでくださいました。当施設玄関奥に掲示していますので、お立ち寄り際はご覧下さい。

これからも活動量を増やすモチベーションに繋がるイベントやレクリエーションを企画していきたいと考えています！

※シールアートとは？

文具として売られているさまざまな色の円形のシールを貼り重ねて風景や花・果物などを描いたものです。

最近、バラエティー番組でも取り上げられ、簡単に始められるので人気となり、キットも売られているようです。今回、当施設では直径20mmのピンクと茶色のシールを使用しました。

途中経過 3週目

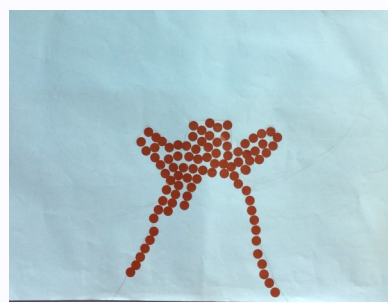


完成

途中経過 2週目



途中経過 1週目



6/19(水)  
です♪



## ☆お取り寄せおやつ☆

### 【瀬戸内レモンフッセ】

ふんわりとしたフッセ生地に、瀬戸内レモンの程よい酸味とホワイトチョコの甘さとコクをプラスした、レモンクリームをサンドしました。濃厚なクリームの中に爽やかな酸味が感じられる初夏にぴったりのふんわりケーキです。



爽やかな甘み♪

## 編集後記

日差しは暑いですが、風は爽やかで過ごしやすい日々です。急に緊急地震速報が鳴ったりと驚かされることもありですが、地震には日々備えておきたいですね。

行事・レクレーション委員会

## 6月の献立



|        |           |                                |
|--------|-----------|--------------------------------|
| 6日(木)  | 昼:        | かき玉うどん                         |
| 10日(月) | 昼:<br>行事食 | 菜飯、魚の梅焼き、しんじょの天ぷら、茄子と茗荷の和え物、果物 |
| 15日(土) | おやつ       | 誕生日ケーキ「オペラケーキ」                 |
| 18日(火) | 昼:        | 豚丼                             |
| 19日(水) | おやつ       | お取り寄せおやつ                       |
| 21日(金) | 昼:        | おろしそば(冷)                       |
| 27日(木) | 昼:        | チキンカレーライス                      |

介護老人保健施設 ウエルハウス川西

所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号

Tel： 072-755-1031 (代表)

療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

協力病院： 川西市立総合医療センター

ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



## 【アクセスMAP】

最寄駅

阪急「川西能勢口」

から徒歩約10分

JR「川西池田」

から徒歩約15分

## ☆2階フロアより☆

### ○面会制限緩和

今年は季節外れの気候になる事が多く、4月5月に夏日になったり、冬のような季節に戻ったりと、体調管理の難しい日が続きました。

そんな中、施設内の換気をしっかりと行い、利用者様の過ごしやすい環境を提供できました。同時に面会の制限が段階的に緩和され、時間制限付きですが、ご家族が利用者様とフロアで会話出来るようになった為、今まで以上に利用者様の喜ぶ顔が増えたり、ご家族と職員の会話の機会が増えました。今後もさらにコミュニケーションを取っていきたいです。

## ☆通所リハビリより☆

ご利用者様がスタッフと作成した作品のご紹介です。



皆さんで作ったアジサイ



カエルを切り絵で作りました

## 今後の行事予定です

令和6年6月行事『ギター演奏会』  
6月25日(火)28日(金)29日(土)に各階でギター演奏会を行います。ボランティアの方にお越しいただきます。

令和6年7月行事『七夕まつり』  
7月3日(水)に、各階で七夕まつりを行います。

令和6年8月行事『夏まつり』  
8月15日(水)ごろに夏祭りを行います。

## 直接面会についてのお知らせ

直接面会の月々土曜日の予約が不要になりました。左記の時間帯で自由にご面会頂けます(1組3名様まで)。週の回数制限もございません。日曜のみ受付・電話でご予約下さい。

月々土 受付時間 14時～16時30分  
日 14時～16時 各階3枠(要予約)

