



皆で作ろう～文化祭～



今月の行事は文化祭という事で各階作品作りを行いました。

三階は秋らしい飾りを利用者様と作り、それを模造紙と一緒に貼り付けて作品を仕上げました。数人の利用者様と画用紙を切ったり貼ったりして、落ち葉や果物、動物などを何種類も作って、一つの作品にまとめました。

四階は作品展ではないですが、利用者様みなでコスプレをして楽しめました。一人一人着替えてみんなで見te感想を伝えあって大変盛り上がりました。

体調を崩しやすい季節になりましたが、今月も無事に行事を行えて良かったです。



作品の前ではいチーズ！



☆リハビリテーション科より☆

窒息を防ごう



「いつも食べてるから」「歯茎で噛んでるから」は大丈夫?! 答えはNOです。

いつも食べれているのに
詰まってしまうのが**窒息事故**



☆**窒息しやすい食品** (食品安全委員会の報告より)

- ①餅 ②ミニカップゼリー ③飴 ④パン ⑤肉 ⑥魚 ⑦果物 ⑧米飯

☆**窒息が起きる原因**は

- ①奥歯が減る
- ②噛む力が弱る
- ③唾液が減る
- ④ノドの筋力が低下する

などが挙げられます。

窒息を防ぐポイント

- ★使える奥歯(入れ歯でも可)で
- ★一口は小さめ、少なめに
- ★よく噛んでゆっくりと
- ★口やノドは常に潤った状態で食べましょう

Merry Christmas

12月20日 (水)



☆お取り寄せおやつ☆

【パリパリチョコレートケーキ】

ベルギー産チョコレートを使用した香り高いスイートチョコクリームとまろやかで優しい甘みのミルクチョコクリーム、パリパリとした食感が楽しめる板チョコレートを使用し、チョコレートを思う存分堪能できるケーキです。



編集後記

今年もあつという間に12月になってしまいました。12月らしくない暖かさで少し不気味です。いつきに寒くなりそうですね。体調管理に気を付けたいです。

行事・レクリエーション委員会

12月の献立



8日(金)	昼:	醤油ラーメン
12日(木)	昼:	カレーライス
16日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「マロンケーキ」
20日(水)	昼:	牛丼
20日(水)	おやつ	クリスマスおやつ
24日(金)	昼: 行事食	洋風炊き込みご飯、ミートローフ、胡瓜のサラダ、コンソメスープ、果物
31日(日)	昼:	年越しそば

介護老人保健施設 ウェルハウス川西

所在地: 兵庫県川西市中央町15番25号

Tel: 072-755-1031 (代表)

療養棟: 入所/130名 (ショートステイを含む)

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

協力病院: 川西市立総合医療センター

ホームページ: <http://www.kyowakai.com/>



【アクセスMAP】

最寄駅

阪急「川西能勢口」

から徒歩約10分

JR「川西池田」

から徒歩約15分

☆4階フロアより☆

『4階のルーティン』



4階では、毎食とおやつ前に利用者様に手洗いをしていたりしています。一人一人に声をかけ、洗面所にて石鹸で手を洗ってもらっています。手を洗う良い習慣になっており、職員はチェック表を見ながら毎回確認しています。
寒い季節になりましたので、感染予防をして元気で健康に過ごしていただけるように、手洗いの声掛けをしていきます。

今後の行事予定です

令和5年12月行事『クリスマス会』
12月20日(水)に各階でクリスマス会を行います。プレゼントとケーキでお祝いします。

令和6年1月行事『新年会』
1月10日(水)に新年会を行います。

令和6年2月行事『節分会』
2月7日(水)に各階で節分祭を行います。

直接面会についてのお知らせ

フロアにて直接面会を開始しました。エレベーターホールではございますが、フロアにてご面会頂けます。事務所窓口もしくはお電話にて、前日までの予約で受け付けております。お気軽にご相談ください

