



酷暑の中に癒しを～夏祭り～

今月ウエルハウス川西では三日間に分けて各階にて夏祭りを実施しました。職員は皆ハッピーや浴衣、甚平を着て行いました。

夏祭りの内容としては午前中に輪投げ、マジックボールを使いゲームを楽しみました。輪投げは1人5回投げて得点を競いあってみんなで楽しみました。

当日のおやつは前もって各階の行事委員がカタログを見ながら「あれがいいかなー、暑いからアイスとかも欲しいなー」って言いながら選んだおやつとジュースもしくはノンアルコールビールを提供しました。

おやつは普段と違う物でよかった、アイスも冷たくて美味しいと好評で、ノンアルコールビールを選んだ利用者は「キンキンに冷たくて美味しい」「久しぶりにビールを飲んだから嬉しい」と言っても喜んで貰えました。

3階は午後から盆踊りを実施しました。何回か炭坑節と東京音頭を職員が踊った後利用者も一緒に踊りました。

コロナ前の様に全階集まっていたの出来ませんが、こうして夏祭りを実施できて良かったです。



輪投げや踊りを楽しみました！



☆リハビリテーション科より☆

リハビリ機器のご紹介

昨年12月からリハビリ機器を導入し、9ヶ月が経過しました。

主に通所リハビリを利用して頂く方に使用して頂いており、その方の能力や体力に合わせてリハビリスタッフが実施する機器や負荷量を設定しています。

リハビリ機器といってもいろんな種類があります。当施設では、

- ①筋力トレーニング用 6種類
- ②ストレッチ 2種類
- ③バランス練習 1種類
- ④コグニバイク 1種類
- ⑤有酸素運動 2種類

合計 12種類のマシンがあります。

その他に

◎体組成計であるINBODY

◎4月号で紹介した免荷しながら立位練習・歩行練習ができる

リフト・トレッドミルなど多岐に渡る機器を取り揃えています。

マシントレーニングは基本的にリハビリスタッフの指導のもと実施します。

ご希望の場合は、リハビリスタッフへご相談ください。

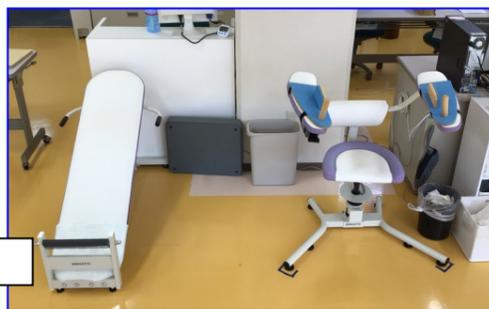


①筋力トレーニング

- ③バランス練習
- ④コグニバイク



②ストレッチ



9/22(金)です♪



☆お取り寄せおやつ☆

【 ふんわりムーン 宇治抹茶 】

ふんわりと口溶けの良い抹茶スポンジ生地に、濃厚な抹茶カスタードクリームと北海道産小豆使用の自炊き粒餡を充填した、2つの味を楽しめる和洋折衷のカスタードケーキです。



編集後記

ややこしい軌道の台風や、線状降水帯による水害など、年々災害の規模が大きくなってきました。今まで起きていなかったような場所でも何が起こるか分からないので、可能な限り備えた

行事・レクリエーション委員会

9月の献立



Table with 3 columns: Date, Meal Type, and Dish Name. Includes items like 'ちらし寿司', '山菜おろしうどん', '豚丼', '誕生日ケーキ「マロンケーキ」', '栗ご飯、蒸し魚の菊花あんかけ、柚子味噌和え、すまし汁、果物', 'チキンカレーライス', 'お取り寄せおやつ', and 'あんかけ中華そば'.

介護老人保健施設 ウェルハウス川西
所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号
Tel： 072-755-1031 (代表)
療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)
(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)
通所/40名
協力病院： 川西市立総合医療センター
ホームページ： http://www.kyowakai.com/



【アクセスMAP】

最寄駅
阪急「川西能勢口」
から徒歩約10分
JR「川西池田」
から徒歩約15分

☆2階フロアより☆

2階では介護計画書に沿った個別のリハビリとして利用者の歩行練習を増やして行っています。
コロナ禍ではなかなか実施することが出来なかった歩行練習も、コロナ禍の落ち着きと共に実施することができるようになってきています。



歩行器や杖などでみなさん頑張って歩行練習されています。

今後の行事予定です

令和5年9月行事『敬老会』
9月13日(水)に各階で敬老会を行います。皆さんの長寿をお祝いします。

令和5年10月行事『ハロウィン』
10月11日(水)にハロウィンパーティーを行います。飾り付けて、写真撮影などを行います。

令和5年11月行事『文化祭』
11月15日(水)に各階で文化祭を行います。

直接面会についてのお知らせ

フロアにて直接面会を開始しました。エレベーターホールではございますが、フロアに上がり、ご面会頂けます。事務所窓口もしくはお電話にて、前日までの予約で受け付けております。お気軽にご相談ください