る は す 月号

令和5年7月10日

レ 工 ク レ ウ ン委員

行事 シ 3



よう笑顔で見られて も先月 は前 回とはまた違った趣向の内容で映画を鑑賞 引き続き映画鑑賞会となりま る方や、 しくて、 た。

口

ŧ

聞く ことが 5 \mathcal{O} 続きを鑑賞 2ヵ月に跨 て頂きま で実施出来たことは良か した。 普段余り つ 見 ても フ 口 0 ア たです に 出 7 前 こな と同じ \mathcal{O} 声

も集ま 9 親賞 本 昔ば てお 観賞中はところどころで笑いが起こ しめま した。

ŋ

 \mathcal{N} しま って

夏を目前に~映画鑑賞会②~

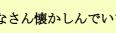


時代劇をみんなで観賞



みなさん懐かしんでいます







IJ ノヽ ピ IJ テ 日 科 ょ ŋ ☆

 $^{\updownarrow}$

転倒を予防 ょう☆

は5%程度ですが 新しています。 為、人数だと年 213万人の人 (数だと年)の人が 転間が高 6 転倒すると無償では済まな 年者 万 人程度に 2らかのけがを負うことがこれを基に計算すると、 いことが多い 回以上転倒するとい れて 、います。 を負うことが のが実情です 転 わ約3た つ秒人い て間のま おす。 ます お 1 よそ。 大が転 5 1 大が転 者 折倒 など大 に骨折 3 分 が 6 6 人れ人 繋以ての が上い内 へるの骨 であるの

◎転倒リスク評価してみましょう。 自身が転倒 しやす 状態かどうかチェ ツ ク てみまし

②歩く速度が遅くなった。 はい · 2 点 いえ→ 点

たことがある。

→5 点

①過去1年間に転倒

③杖を使ってい · 2 点 · O 点

④背中が 丸くなってきた。 は · 2 点 いえ→ 0 点

⑤ 毎 日 お薬を5 種類以上 ん で る。 1 え

0

合計点が 6 点以上になると転倒 しやす 状態と考えられ ます。

でから導入ないの転倒予防な する \mathcal{O} では・ なく あると安心の状態からないように対策を早め から導入 して しましょう。ておくことが大切です。 杖や手すり は必要になっ た状態にな

歩行! t つか種類が あ これ なら安心して歩行できるものを選択 しましょう

や椅子から \mathcal{O} 立ち上がりに不安があ る場合は階段の手すり や安定 た椅子の 導 入を早 めに行

、トです。 でサ 1 ズ \bigcirc あ 0 た適 切な靴 を選びま しよ う。 自宅内で安全に 移動 ずる ため 12 滑り にく 靴下 -を履く \mathcal{O} もポ



第123号

☆お取り寄せおやつ☆

【 一六タルト 甘夏みかん 】

愛媛県産の甘夏みかん果汁、甘夏みかん 果皮を使用した餡をみかん色に仕上げた 生地で巻きました。甘夏みかんの甘酸っ ぱい味わいを感じられる季節限定の一六 タルトです。

編集後記

る 今年も豪雨が 2 7 猛暑だけでな た地域でも発生する危険が ます 発 でも発生する危険があり今までに起こることが発生し、各地で猛威を振



7日(金)	昼; 行事食	ちらし寿司、冬瓜のくず煮、そう めん汁、果物
10日(月)	昼:	ちゃんぽん麺
15日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「オペラケーキ」
21日(金)	昼:	冷しゃぶ梅うどん
26日(水)	おやつ	お取り寄せおやつ
27日(木)	昼:	チキンカレーライス
29日(土)	昼:	蒲烧井

介護老人保健施設 ウエルハウス川西 所在地: 兵庫県川西市中央町15番25号

Tel: 072-755-1031 (代表)

療養棟: 入所/130名(ショートステイを含 む)

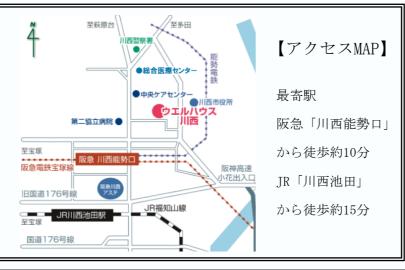
(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

彐

ン委員会

協力病院: 川西市立総合医療センター ホームページ: http://www.kyowakai.com/



様々なバラが咲き誇り、 見頃を迎えていました

もれ開ったした りたした からたうた。 見 V 30 かん まの とお 気おるお、出持っ方ら満レ

て8**令和**5 な月**5** ·楽しめる行事をに18日(金)で各階で

的

『敬老会』

に各階で敬老会を行います

0

行事

予定

で

飾 7 **令** り 月 **和**

今後 付 5 5 け日年 星に願い、月行事『上 います。『七夕祭り』

七夕祭りを行

11

ます。

笹

接面会に 0 お

少人数で、日にちを分 けてバラ公園へ

下、前日まで 事務所窓口で に上がり、ご 7 にまで はでの予約で受け付いまでの予約で受け付いますが、フロア エレベーターホー エレベーターホー