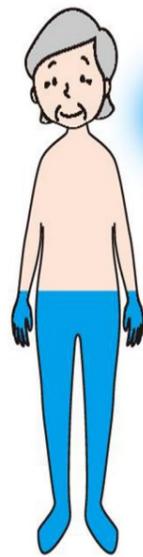


水分欠乏による症状



高齢者は体の50%が水分

- 水分欠乏 1~2% → 意識障害
- 水分欠乏 2~3% → 発熱・循環機能に影響
- 水分欠乏 5% → 運動機能(特に耐久力)低下
- 水分欠乏 7% → 幻覚の出現
- 水分欠乏 10% → 死亡

熱中症 予防

こまめな水分補給、
日光に当たらない場所
で休憩しましょう！



☆リハビリテーション科より☆

熱中症に気を付けて！

再び暑い季節を迎えようとしていますね。

今回は年々問題となっている、**熱中症**についての要点をまとめてみました。

体の中の水分が減る度合いで症状も大きく変化するのがポイントです。

脱水予防できるように、水分量の目安とお勧めの食事を載せてみたので、参考にして下さい。熱中症に負けない生活習慣をできる範囲内で意識してみるのが大事です。

陽気を感じながら～映画鑑賞会～



みんなで並んで映画鑑賞



懐かしの歌謡曲に聴き入っています



5月の行事としてDVD鑑賞を各フロアにて行いました。
3階はプロジェクターを使って「千と千尋の神隠し」を見てもらいました。
実施したのが昼過ぎだった為電気を消しても外が明るくて少し観にくくなっ
てしまいました。
皆さん普段は昔のコンサート等を流していた為「懐かしい」とは思っても
目新しさが掛けていた為、今回のジブリ映画は新しく思ってくれたのかとて
も集中して観てくれました。
また他の階でもDVD鑑賞を行いました。昔の曲をフロアで流し皆さん楽
しまれ、映像も非常大きなスクリーンで流した為いつもと違って良かったと
好評でした。

うえるはうすだより 6月号

編集 ウェルハウス川西
行事・レクリエーション委員



6/12(月)
です♪



☆お取り寄せおやつ☆

【あじさいまんじゅう】

明月院・長谷寺・成就院等あじさい寺として知られる仏閣が鎌倉にはたくさんあります。初夏の古都を彩るあじさいに託してしょうよ饅頭の上に青色に染めた錦玉羹をのせました。



編集後記

暑くなってきたと思ったらすぐに梅雨入りに。だんだんと夏らしい雰囲気
が漂ってきました。熱中症に注意しながら、夏の暑さに備えましょう。

行事・レクリエーション委員会

6月の献立

1日(木)	昼:	チキンカレーライス
7日(水)	昼:	冷やしうどん
9日(金)	昼: 行事食	菜飯、魚の梅焼き、しんじょの天ぷら、茄子と茗荷の和え物、果物
12日(月)	おやつ	お取り寄せおやつ
15日(木)	昼:	ちらし寿司
17日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「ストロベリーケーキ」
27日(火)	昼:	カレーうどん

介護老人保健施設 ウェルハウス川西

所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号

Tel： 072-755-1031 (代表)

療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

協力病院： 川西市立総合医療センター

ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



【アクセスMAP】

最寄駅

阪急「川西能勢口」

から徒歩約10分

JR「川西池田」

から徒歩約15分

☆2階フロアより☆



桜が散り徐々に気温も上昇してきて汗をかき季節になってきました。施設の中にも雨入りの季節を感じることが難しいですが、利用者は各々のペースで過ごされ自分のやりたいことを楽しんでいます。実習生も利用者と積極的に会話して塗り絵を楽しんでいました。

今後の行事予定です

令和5年6月行事『映画観賞会』
6月14日(水)～16日(金)で各階で映画鑑賞会を行います。

令和5年7月行事『七夕祭り』
7月5日(水)に各階でみんなで七夕祭りを行います。笹を飾り付け、星に願います。

令和5年8月行事『夏祭り』
8月16日(水)～18日(金)で各階で夏祭りを行います。

直接面会についてのお知らせ



フロアにて直接面会を開始しました。エレベーターホールではございますが、フロアに上がり、ご面会頂けます。事務所窓口もしくはお電話にて、前日までの予約で受け付けております。
お気軽にご相談ください