IJ

IJ

テ

日

科 ょ ŋ

 $\frac{1}{2}$

は 月 号

レ ウ シ 3



動会を行 ま と職員で借 ま 2 り物競争 階 3 階 チ に分か

力 \mathcal{O}







4階で行われた玉入れの様子。 皆さんエキサイトしています!



春だ!運動だ!~運動会~



②美容効果:腹式呼吸による歌唱は、 の数値になり (えんげ)機能を

体の健康:日常的に歌うことで唾液

 \mathcal{O}

分泌量

増

加

その

の効果

そのため、 ダ 効果

が効果的だ

認知症やフ

所階でも再開されました・

てから中止となっ

たカラオケが

通

の健康:スト 免疫力のア

ことも脳を活性化するとも ことに加え、 生活を思 の活性化:例えば 歌を歌 したり 昔の を歌って以 を覚えたり \mathcal{O}

コ ミュニケー 彐 の絆が深まり 昭和歌謡)ます。

がら認知 フレイルと認知症予防に 効果が期待できるカラオケ

低下予防が期待できます。

☆社会参加

歌詞を覚えて思い出すことや歌うことにより、

認知機能の

そのため栄養がうまく供給され、

☆認知ト

運動をすると血液量が増え、

歌うことはそれ自体が

ひとつの運動になります。

脳の毛細血管が発達します。

食べることができます。

きるの

は次の3





なります。

カラオケは誰でも親しみやすく、

楽しく仲間づくりがしやすく

認知症やフレイルの予防には社会参加が大切です。

者さん

「まだ

行えま

0

居た

月和

14 5

年 6 日(水)

月

行事

16

『日(金)で各階で映画鑑賞会を行『映画観賞会』

ま

す

کے

毎

日

い話利り

と か利

か

0

たと思

いな

まっ

がす

出る

来るが活

べいて

なし

今と回中

の々

様季な節

春の

の移

れをわ

1)

を

る実

訪 り

0

で

3

階

フ

口

ŋ

を実施

しま

月

 \mathcal{O}

行

事

 \mathcal{O}

運 動

会とは

別

に

お

花

見

望

フ

口

ŧ

見前

えの

て桜

のて

で回

かた見

☆お取り寄せおやつ☆

現在未定 お楽しみに!

編集後記

思な ジ t 9 てきま 気に気温が · 等 が 楽 Ĺ 4 今年は、 É が す 0 て。 シ ズン



2日(火)	昼:	カレーライス
8日(金)	昼: 仔事食	鋼出汁しらすご飯、赤魚の味噌 焼き、柚子なます、茶そば汁 、果物
11日(木)	昼:	きつねうどん
15日(月)	查:	ちらし寿司
20日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「ストロベリーケーキ」
24日(水)	おやつ	たけのこご飯
29日(月)	昼:	とろろそば
31日(水)	おやつ	お取り寄せおやつ「未定」

介護老人保健施設 ウエルハウス川西 所在地: 兵庫県川西市中央町15番25号

Tel: 072-755-1031 (代表)

療養棟: 入所/130名 (ショートステイを含 む)

事

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

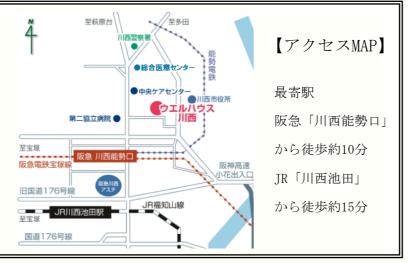
事

ク

彐

委員会

協力病院: 川西市立総合医療センター ホームページ: http://www.kyowakai.com/







下 事務所窓口 に上がり、

までの予約で受け付口もしくはお電話にご面会頂けます。 フロア

П

ま

面

。アー始

お気軽にご相談

ださ

Ź

お

まで

第121号



価会に 0

お

5

(水)に各階でみんなで7月行事『七夕祭り』 夕祭りを行

7月5 5 5

今後 0 行事予定 で

5月10日(水)~12 **令和5年5月行事** 12 1日(金)で各階で映画鑑賞会を行『映画観賞会』

11

ま