

熱中症に注意しましょう！



☆リハビリテーション科より☆

【熱中症予防情報について】

熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高い、暑熱環境が予測される場合に、環境省・気象庁から発表されます。

環境省のHP、気象庁のHPで事前に確認ができます。

WBGT(暑さ指数)

WBGT(暑さ指数)とは？

気温とは異なり熱中症を予防する事を目的とし、

- ①湿度
- ②輻射熱等周辺の熱環境
- ③気温

に着目した指標です。

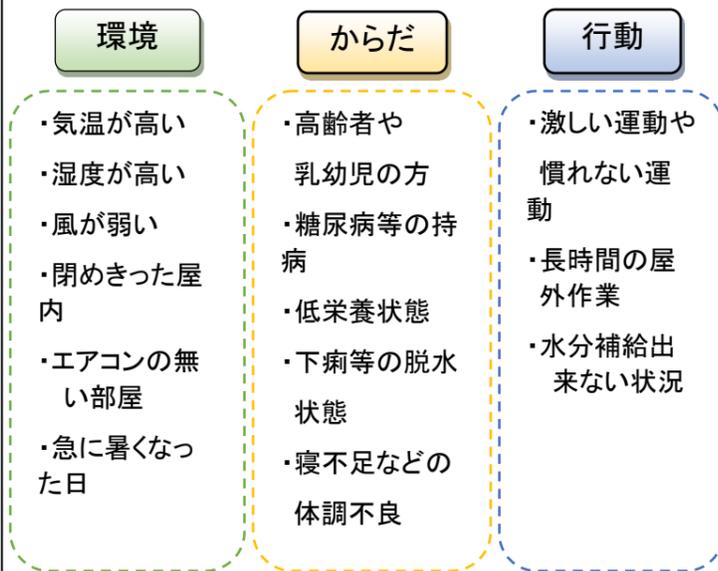
労働環境や運動環境の指針として有効であると認められ、ISO等で国際的に規格化されています。

環境省のHP、『熱中症予防情報サイト』ではWBGT(暑さ指数)の実測値と、実況推定値を提供しています。

高齢者の熱中症は**半数以上が自宅で発生**しているといわれています。

周囲からの積極的な声掛けをお願いします。

【熱中症を引き起こす3つの要因】



これら3つの要因により

熱中症を引き起こす可能性があります！

【熱中症を予防するためには？】



- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう



暑さに備えを～再・映画鑑賞会～



皆様楽しまれており、各所で笑いが起こっていました。

今回、6月の行事は5月に引き続き映画鑑賞会を行いました。

2階ではお笑いのDVDを上映しました。利用者は皆様が笑いが絶えず賑やかで、これでおしまいなんかー？と言う声もあり、次回以降、映画鑑賞が開催になった時は続きを上映したいと思います。

3階では美空ひばりさんのDVDを上映しました。5月にも上映したので参加する利用者は少なかったですが、美空ひばりさんが好きな利用者からは好評でよかったです。次の行事も楽しんで頂けるようにしていきたいです。

うえるはうすだより 7月号

編集 ウェルハウス川西
行事・レクレーション委員

通所リハビリのご利用者様がスタッフと作成した作品のご紹介です。



蛭も登場



様々なカタツムリが集結





7/22(金)
です♪

☆お取り寄せおやつ☆
【一六タルト 塩レモン】

瀬戸内レモンの果汁・果皮を使用した
爽やかなレモン餡を、レモンをイメージ
した黄色に焼き上げたほんのり塩味の
生地で巻きました。爽やかな味わいが
夏にぴったりの一六タルトです。



編集後記

梅雨も空梅雨に終わり、急激に暑くなってきました。猛暑日も続くと思われるので、室内であっても水分補給を欠かさず、健康に気をつけていきたいですね。

行事・レクレーション委員会

7月の献立



7日(木)	昼: 行事食	ちらし寿司、がんもの煮物、 七夕そうめん、果物
11日(月)	昼:	かき玉うどん
16日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「オペラケーキ」
20日(水)	昼:	うなぎの蒲焼風井
22日(金)	おやつ	お取り寄せおやつ
26日(火)	昼:	カレーライス
29日(金)	昼:	山菜おろしそば

介護老人保健施設 ウェルハウス川西
所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号
Tel： 072-755-1031 (代表)
療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)
(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)
通所/40名
協力病院： 協立病院
ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



【アクセスMAP】

最寄駅
阪急「川西能勢口」
から徒歩約10分
JR「川西池田」
から徒歩約15分



トマトはまだまだこれから



キュウリがすくすく育ってます

今年はずきゆりりとトマトを植え、利用者様と一緒に見守りながら育てています。きゅうりは花をつけ、実が生りそうな気配を感じています。植えるのが少し遅かったトマトは花を付けましたが、実の方はこれから様子。大きく育ってくれるかどうか、楽しみです。

通所のガーデニング」
通所リハビリの裏手では、小さなプランターで野菜を育てています。

☆通所リハビリより☆

今後の行事予定です

令和4年7月行事 『七夕祭り』
7月6日(水)各フロアで七夕祭りを行います。皆様が書いた短冊を読んでいきます。

令和4年8月行事 『夏祭り』
8月17日(水)〜19日(金) 各階で夏祭りを行います。

令和4年9月行事 『敬老会』
9月14日(水)に各階でみんなで敬老会を行います。健康を祈り、お祝いをします。

オンライン面会についてのお知らせ

事務所窓口もしくはお電話にて、前日までの予約で受け付けております。お気軽にご相談ください。

