



〔自主練習〕

『自主的な活動への取り組み』

自分が行いたい活動や、立てるようになりたい等求める動作能力の獲得のため自主的な活動をする事で、身体活動能力や生活の質の維持・向上に良い効果があると言われています。

「年だから・・・」「もう何も出来なくなった」と言われる利用者様が多いですが、その人の出来る事ややりたい事を評価し、生活の中で行えるよう取り組んでいます。

自分のしたい事が言えない、意思表示が困難な人に対しては、生活歴や家族からの聴取により興味のある活動を引きだし自律的な活動を行えるよう援助します。

また、認知症がある利用者に対して、自発的な会話や活動を促す事で日常生活での活動量増加・意欲の向上等の効果があるとされています。

☆リハビリテーション科より☆

『自主的な活動への取り組み』

・活動例

昔絵画をしていたが、現在は実施する機会がない利用者様

週1回、塗り絵や絵画を実施する機会を設ける事で、意欲の向上、他者とのコミュニケーションが増える効果がありました。

また、元々好きだった読書や廊下の壁カードの漢字を書き写す等他の自主的な活動にも繋がっています。



〔塗り絵の様子〕



〔作品〕

長寿を祝う、敬老会



〔大会は大盛り上がり〕



〔スタッフもゲームをがんばっています〕



〔参加者にはひとりひとり賞状を授与〕



〔健やかに過ごして下さい〕

9月15日(水)に各階で敬老会を行いました。

2階と3階はクイズ大会。昔の出来事やマニアックな内容のものから、スタッフの個人的な事についてなどをクイズにして盛り上がりました。

4階は紙風船割り。スタッフが目隠しをして声を頼りに歩き、新聞紙を丸めた棒で紙風船を割るというゲームをしました。ゲストの皆さんよりもスタッフの方が盛り上がりすぎてしまったかもしれません。

そして敬老会という事で各階のご長寿の方々に表彰をさせていただきました。

ささやかなものでしたが、皆さんに喜んでいただけたかったです。





☆お取り寄せおやつ☆ 【 黒ゴマのショートケーキ 】

風味豊かな練りごまとすりごまを贅沢に合わせたムースに、黒みつのナージュが絶妙なバランスの和風タイプのケーキです。風味豊かなゴマの香りをご堪能ください！



編集後記

近年と比べて秋が緩やかに深まってきました。祭などイベント等は行われず、未だ盛り上がる情勢になってはいませんが、今できることを、可能な限り楽しんでいくという心構えで過ごして行きたいですね。

行事・レクリエーション委員会

10月の献立



8日(金)	おやつ	お取り寄せおやつ
15日(金)	昼: 行事食	きのこ御飯、ホッケの塩麴焼き、柿の白和え、果物
16日(土)	おやつ	誕生日ケーキ
19日(火)	昼	他人井

介護老人保健施設 ウエルハウス川西

所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号

Tel： 072-755-1031 (代表)

療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

協力病院： 協立病院

ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



【アクセスMAP】

最寄駅

阪急「川西能勢口」

から徒歩約10分

JR「川西池田」

から徒歩約15分

利用者様と作品制作(通所リハビリより)

利用者様と、主にリハビリスタッフとが協力して作った季節感のある作品をご紹介します。

ウサギとお月見。かわいらしいですね。



熟れたぶどうが美しいです。



☆3Fフロアより☆

『フロアでラジオ体操』



現在三階では昼食後とおやつの間に国民的体操、ラジオ体操を入浴日以外の日に行っています。体操参加を促すと結構な人数の参加者に来ていただいています。NHK体操のDVDをテレビで流しながら、職員とご利用者様と一緒に体操をしており、参加されている方は大変意欲的に動かれています。第二体操まで行います。体操の後は『体がスッキリしました』『目が覚めた』などの感想も聞け、体操の意義があるものだと、とても嬉しく思っています。これからも体操で元気にリフレッシュしていきましようね。

今後の行事予定です

令和3年10月行事『DVD鑑賞会』
10月13日(月) 2階 10月14日(火) 3階 10月15日(水) 4階
各フロアでDVD鑑賞会を行います。

令和3年11月行事『文化祭』
11月10日(水) 職員による出し物です。お楽しみに。

令和3年12月行事『クリスマス会』
12月22日(水) ささやかなプレゼントをご用意しています。

オンライン面会についてのお知らせ

事務所窓口もしくはお電話にて、前日までの予約で受け付けております。お気軽にご相談ください。

