

4月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					パン食 炒め物 みかん缶	パン食 玉子スープ 白桃缶	パン食 温野菜サラダ バナナ
昼食					ちらし寿司 ほうれん草の白和え すまし汁	軟飯 マーマレード煮 まさご和え 味噌汁	軟飯 治部煮 もやしの酢の物 すまし汁
3時					レモンケーキ 紅茶	シュークリーム(チョコ) 紅茶	クレープ(バニラ) ほうじ茶
夕食					軟飯 蒸し鶏のクリームソースかけ 白菜のかか和え トマトサラダ りんご缶	軟飯 天ぷら 天つゆ 卵の花炒り ほうれん草の和え物	軟飯 鯖の味噌焼き 焼きなす 茶碗蒸し 漬物
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃缶	パン食 コンソメスープ フルーツポンチ	パン食 サラダ パイナップル缶	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん缶	パン食 野菜スープ 白桃缶	パン食 玉子スープ バナナ
昼食	軟飯 トンカツ ひじきの煮つけ 味噌汁	筍ご飯 鯖の翁焼き 筑前煮 菜の花のお浸し オレンジゼリー	おにぎり あんかけうどん 炊き合わせ マンゴー缶	軟飯 和風ムニエル 茄子のびり辛炒め 春雨スープ	三色丼 菜の花の辛子和え すまし汁 ヨーグルト	軟飯 春キャベツの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	軟飯 生姜焼き 筍の木の芽和え すまし汁 のり佃煮
おやつ	ロールケーキ(焼芋) 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	どらやき(カスタード) ほうじ茶	蒸しケーキ(ミルク) 紅茶	リングドーナツ(チョコ) 紅茶	ドームケーキ(カスタード) ほうじ茶	メープルプチケーキ 紅茶
夕食	軟飯 鮭の塩焼き 豆腐のあんかけ 中華風酢の物 漬物	軟飯 だし巻き玉子 きんぴら すまし汁	軟飯 焼き鶏風 冷奴 味噌汁	軟飯 すき焼き とろろ芋 メロン 漬物	軟飯 おでん きゅうりの酢の物 カリフラワーのサラダ	軟飯 千草焼き 小松菜のごま和え けんちん煮 漬物	菜飯御飯 野菜あんかけ 三度豆のピーナッツ和え 冷奴
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	パン食 炒め物 黄桃缶 チーズ	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル缶	パン食 炒め物 バナナ	パン食 スクランブルエッグ みかん缶	パン食 炒め物 白桃缶	パン食 コンソメスープ バナナ
昼食	軟飯 鮭のムニエル レタスサラダ 赤だし	軟飯 茹で豚のミネストローネかけ 千切り大根の煮物 すまし汁	軟飯 鯖の香味焼き 冷奴 玉子とじ 漬物	軟飯 焼き肉風 里芋の含め煮 すまし汁 漬物	軟飯 赤魚の卸し煮 筍の炒り煮 味噌汁 のり佃煮	軟飯 カレーライス 大根サラダ 福神漬け メロン	軟飯 アジフライ ぜんまいの煮物 和え物
おやつ	ミルクケーキ 紅茶	シュークリーム 紅茶	焼きドーナツ(チョコ) 紅茶	バウムクーヘン 紅茶	鯛饅頭 ほうじ茶	りんごヨーグルト ほうじ茶	ドームケーキ(チョコ) ほうじ茶
夕食	軟飯 酢鶏 ごま和え 中華風スープ	軟飯 海老フライ 里芋の田菜 もずく うぐいす煮豆	軟飯 鶏の南蛮漬け風 若竹煮 真砂和え りんご缶	軟飯 竜田揚げ 卵の花 味噌汁	軟飯 ミートローフ 焼き豆腐の煮合わせ きゅうりの酢の物	軟飯 白身魚の磯辺焼き 白和え すまし汁	軟飯 和風オムレツ 小松菜の和え物 豚汁
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃缶 チーズ	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル缶	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん缶 チーズ	パン食 炒め物 白桃缶	パン食 ドレッシングかけ バナナ
昼食	軟飯 豚肉のボン酢かけ 白菜の煮浸し 赤だし	おにぎり 五目うどん 磯辺和え オレンジ	軟飯 タルタルソース焼き 生揚げの煮物 蒸し茄子の味噌かけ	軟飯 白身魚の南部焼き 大豆サラダ 豚汁	牛丼 豆腐の炊き合わせ 味噌汁 ブドウゼリー	軟飯 チキンカツ 中華風冷奴 味噌汁	軟飯 和風ハンバーグ 焼きなす かにスープ 漬物
おやつ	お好み焼き ほうじ茶	どら焼き(抹茶あん) ほうじ茶	蒸しケーキ(紫芋) ほうじ茶	レモンケーキ 紅茶	クレープ(バニラ) ほうじ茶	リングドーナツ 紅茶	ミルクケーキ 紅茶
夕食	軟飯 鯖の煮魚 大豆の煮物 もやしのナムル 甘夏缶	軟飯 鯖の味噌漬焼き きんぴら 揚げだし豆腐 漬物	軟飯 筑前煮 白菜のごま和え かき玉汁 漬物	軟飯 カニ玉 なすの炒め煮 スープ りんご缶	軟飯 白身魚のムニエル 里芋の含め煮 サラダ	軟飯 赤魚の卸し煮 ほうれん草の味噌和え すまし汁	軟飯 ゆで豚の味噌かけ しる葉のピーナッツ和え すまし汁
	25	26	27	28	29	30	
朝食	パン食 スクランブルエッグ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 温野菜サラダ パイナップル チーズ	パン食 玉子スープ バナナ	パン食 温野菜サラダ みかん	パン食 コーンスープ 白桃	
昼食	軟飯 ビーフシチュー マカロニサラダ フルーツ ふりかけ	軟飯 オイスターソース炒め 蒸し茄子の味噌かけ すまし汁 金時煮豆	軟飯 鯖のつけ焼き 冷奴 赤だし	軟飯 チンジャオロース 春雨サラダ 豆腐のあんかけ	かやくご飯 寄せ湯葉の煮合わせ きゅうりの酢味噌和え すまし汁	軟飯 白身魚の香味焼き マーボー豆腐 もやしの酢の物 フルーツ	
おやつ	バウムクーヘン(チョコ) 紅茶	ドームケーキ(こしあん) ほうじ茶	鯛饅頭(カスタード) ほうじ茶	焼きドーナツ(豆乳) ほうじ茶	蒸しケーキ(ミルク) ほうじ茶	どら焼き(こしあん) ほうじ茶	
夕食	軟飯 赤魚の煮魚 白菜の紫蘇和え すまし汁 漬物	軟飯 シーフードグラタン 中華風和え オレンジ のり佃煮	軟飯 オムレツ 切り干し大根のサラダ 炊き合わせ	軟飯 鯖の味噌漬け焼き なます すまし汁	軟飯 鯖のフライ ほうれん草の白和え 玉子豆腐 漬物	軟飯 鶏のトマトソースかけ ポテトサラダ スープ	

食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。ウエルハウス西宮 栄養科