

### ☆紫陽花祭りのご様子です☆

6月10日(水)に各階にて行事会が行われました。2階はきんたくん体操、3階はダーツゲーム、4階はフラダンスを楽しみました。



4階  
音だけでなく、見た目もフラダンスっぽさをだしました。

今月の行事では、みなさん体をたくさん動かしました。音楽に合わせてると自然と体が動く方が多いようでした。  
感染対策の為全員での行事活動が難しいのですが、利用者様にできる限りリフレッシュしていただけるよう、今後も取り組んでいきます。



2階  
スタッフをお手本に、みんなで集まってめいっぱい体を動かしました。

3階  
ダーツは的が小さいですが、的に当たるようしっかり補助して投げてもらいました。



### ☆リハビリテーション科より☆

生活リハビリについて

今回は当施設でも取り組んでいる生活リハビリについてご紹介します。

生活リハビリとはトイレや着替え、入浴、食事等の実際に行っている日常生活動作そのものをリハビリとしてとらえ、自立した生活を目指す・支援するという考え方です。

例えばトイレ動作で生活リハビリを実践するとします。トイレ動作の手順は、①ドアの開閉、②方向転換、③下衣の着脱、④便座への立ち座り、⑤便座に座っておく、⑥清拭(お尻を拭く)、⑦水を流す、といった風に細かく分けることができます。その中で④便座への立ち座りが手すりを使えばできそうであれば、介助者はその部分は自分でしてもらうよう声掛けや最小限の介助を行います。

このように普段の生活動作を分析し、できるかぎり自分の力でできるように支援していきます。



### ○ポイント

生活リハビリを行う上でのポイントは

- ① できる能力を活かす
- ② 適切な介助量・介助方法・
- ③ 環境調整の3つです。

生活動作の中で何ができて、何ができないかを把握することが重要です。先ほどの例のように動作を細かく分け、できる事・できない事を明確にし、その上であるべく自分で安全にできる様に周りの環境を調整していきます。

また介助者の方も過介助にならないよう、適切な介助量で生活を支援するように心がけていくことが重要です。

ご本人・介助者がお互いに理解し合い、支え合いながら生活することで、普段の生活を安心して快適に過ごしていくことができます。是非、生活リハビリを実践してみましよう。

もし生活リハビリに関して何か気になる点や疑問がありましたら、いつでもリハビリスタッフへお声掛け下さい。



6月の作品 藤の花





### ☆お取り寄せおやつ☆ 【シャインマスカットブッセ】

ブッセ生地をふっくら柔らかく焼き上げ、上品でジューシーな甘みと高貴な香りの山梨県産のシャインマスカットジャムをサンドしました。

7月7日  
(火)  
です!

### 編集後記

現在、原則面会禁止を継続させていただいており、「ご不便とご心配をお掛けしております。ただ、家族カンファレンスを行なう時に、少しの時間だけではありますが、ご面会を可能とさせていただきますので、その折にはどうぞご相談ください。

行事・レクリエーション委員会

### 7月の献立

3日(金)	昼	梅冷やしうどん
7日(火)	おやつ	お取り寄せおやつ
8日(水)	昼 行事食	散らし寿司・ほうれん草のゴマ和え・ じゃが芋の煮物・ミニ冷やし素麺・ 西瓜
14日(火)	夕	生姜ごはん
16日(木)	昼	チキンライス
18日(土)	おやつ	お誕生日ケーキ
21日(火)	昼	あんかけそば
27日(月)	昼	牛丼

介護老人保健施設 ウェルハウス川西

所在地：兵庫県川西市中央町15番25号

Tel：072-755-1031 (代表)

療養棟：入所/130名 (ショートステイを含む)

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

協力病院：協立病院

ホームページ：http://www.kyowakai.com/



### 【アクセスMAP】

最寄駅  
阪急「川西能勢口」  
から徒歩約10分  
JR「川西池田」  
から徒歩約15分



お誕生日カード、じっくり見てくださっています



このケーキは食べれません(ハリボテ)

今月は3階フロアの誕生日会の様子を紹介させて頂きます。6月にお誕生日を迎えられた利用者様には職員手作りのお誕生日カードをお贈りしました。つたないものでしたがとても喜んでいただけ、嬉しく思いました。最後にみなさんといっしょにハッピーバースデーの歌を歌い、お誕生日ケーキを食べながら楽しみました。

### 3階より、お誕生日会のご様子です

### 今後の行事予定です

令和2年9月行事『敬老会』  
9月9日(水) 14:00~14:40 参加...入所階  
9月17日(木) 14:00~14:40 参加...通所  
各フロアでの催しを計画しています。

令和2年8月行事『夏祭り』  
8月22日(土) 全日(10:00~14:30)  
今年は各フロアに分かれて行ないます。簡単な屋台やゲーム、お祭りらしい食事などを予定しています。  
※誠に心苦しいところではありますが、今年の夏祭りは、家族様の来所を禁止とさせていただきます。

令和2年7月行事『七夕祭り』  
7月7日(火) 通所 14:00~14:40  
レクリエーションの予定です。  
7月8日(水) 3階 14:00~15:00  
7月9日(木) 4階 14:00~15:00  
7月10日(金) 2階 14:00~15:00  
それぞれのフロアでDVDを鑑賞する予定です。

