



【とても上手に投げておられました】

### 通所での雛祭り会のご様子

3月3日の通所の行事「雛祭り会」は、ゲーム「ひな祭りストライク」を行ないました。遠くから点数の書かれたシートに向かってお手玉を投げ、入った場所の点数を競うゲームとなっています。

男女に分かれて楽しく競いました。僅差で女性チームが勝利し、男性チームはリベンジを誓った様子でした。



かごの中は高得点！



女性チーム勝利の万歳です♪

### ☆それぞれ楽しく『雛祭り会』のご様子☆



3月4日水曜日に行事「雛祭り会」を行ないました。引き続き感染予防が必要な為、この3月も各階にてそれぞれに行事会を実施しました。

2階ではDVD鑑賞を行い、皆様に大人気の！美空ひばりさんの歌声に癒されました。流し始めるとすぐに食い入る様にご覧になられていたのが印象的でした。



3階では「魚釣りゲーム」をしました。皆様グループで輪になり、タイムを計ってどれだけたくさん釣れたかを競い合いました。

なかなか釣れなかったと言われる方もおられました。とても賑やかに盛り上がりつつおられました。

# うえるはうすだより 4月号

編集 ウエルハウス川西  
行事・レクリエーション委員会



【綺麗な作品ばかりで驚きます】

### 通所より、作品のご紹介です♪

通所リハビリをご利用中の方の作品です。リハビリに取り組み姿勢や、人生の信念をエッセイ風に書いていただきました。

ちなみに絵に書かれているお二人の方はとても仲良しです。タカちゃん、カマちゃんとニックネームで呼び合うほど。熱心にリハビリに取り組み一方で、高齢になられても新しい友人をつくられ、通所で会うのを楽しみにされています。

また手まりのちぎり絵は女性の方の作品です。繊細にそして力強い作品になっています。

早くコロナウイルスが治まり、より沢山の皆様の笑顔に会えるのを楽しみにしています。

毎月の行事会、ご都合の付く家族様は、ぜひご一緒ください。また、感想や改善点、要望など、家族様のお声も聞かせてください。



全部命中しました！

4階は「ラッキーストライクゲーム」で競い合いました。高得点を目指し、皆様とても一生懸命に楽しく取り組んでいました。



銘菓  
青柳総本家より

### ☆お取り寄せおやつ☆ 【カエルまんじゅう さくらあん】

ほんのりと塩気がある桜葉を丹念に練り込み、風味豊かに仕上げた季節感あふれるおまんじゅうです。

幸福・大吉・福カエル♪ 皆で楽しくお召し上がりください。

### 編集後記

新型コロナウイルスの対応として現在、原則面会禁止だったり不要不急な外部との接触を避けるよう努めています。  
春の遠足も取りやめになってしまい残念ですが、施設内だけでも、利用者様に楽しんでいただけるように行事会などに取り組んでいきたいと思っています。

行事・レクリエーション委員会

### 4月の献立

|        |          |                               |
|--------|----------|-------------------------------|
| 3日(金)  | 昼        | 鮭寿司                           |
| 7日(火)  | おやつ      | お取り寄せおやつ                      |
| 8日(水)  | 昼<br>行事食 | たけのこご飯・カレイの翁焼・炒り豆腐・そ素麺の清汁・パイン |
| 13日(月) | 夕        | 豆ご飯                           |
| 14日(火) | 昼        | かやくそば                         |
| 18日(土) | おやつ      | お誕生日ケーキ<br>ショコラショートケーキ        |
| 20日(月) | 昼        | カレーライス                        |
| 23日(木) | 昼        | ちゃんぽん                         |



### 【アクセスMAP】

最寄駅  
阪急「川西能勢口」  
から徒歩約10分  
JR「川西池田」  
から徒歩約15分

介護老人保健施設 ウェルハウス川西  
所在地：兵庫県川西市中央町15番25号  
Tel：072-755-1031（代表）  
療養棟：入所/130名（ショートステイを含む）  
（一般療養棟100名、認知症専門棟30名）  
通所/40名  
協力病院：協立病院  
ホームページ：http://www.kyowakai.com/

### ☆リハビリテーション科より☆

#### 〜集団活動の紹介〜

前回に引き続き、2階フロアでの集団活動の紹介をします。週1回、7〜8名で作業活動を実施しています。目的は、不安や帰宅要求の症状改善・自己効力感の向上・役割をもつ・他者との交流です。

今回は、作成した日めくりカレンダーの周りに貼る桜の絵を作りました。

#### 『ステンシル』

方法：絵の形に切り取った型紙を用意し、その穴の部分から絵の具等をつけたスポンジを押して、絵を作ります。

特徴：比較的簡単に、仕上がりがきれいな絵を作る事が出来ます。

適応：単純動作のため、比較的多くの人が実施出来ます。

特に指先の筋力低下・運動麻痺で手指の細かい動きが困難な人も可能です。



【一回目は型紙で桜を作成。二回目はスポンジで周りに青色をつけて完成。】



【青色をつける作業は、絵の具のつけ方やスポンジの置き方で様々な絵に仕上がりました。】

### 今後の行事予定です

令和2年4月行事『運動会』  
4月8日(水)

午前の部 10:00〜11:00  
午後の部 14:00〜14:40

※各フロアで別々にゲームをしたり、職員との二人三脚を観戦したりして楽しみました。

令和2年5月行事  
日程は未定です。

各フロアで別々にレクリエーションを企画する予定です。

令和2年6月行事『紫陽花祭り』  
6月8日(月) 14:00〜14:40  
6月10日(水) 14:00〜14:40

参加：…通所  
参加：…入所階  
※行事内容は未定です。

※予定の為、変更になる可能性があります。ご理解のほど、よろしくお願ひ申し上げます。