

通所での新年会のご様子

1月9日の通所の新年会では、新舞踊のボランティエグループ、『一姫三太郎』さんに来ていただきました。

優雅な踊りを7曲も披露してくださいました。また、「リソゴの歌」を利用者様やスタッフみんなで歌い、一緒に楽しむ事ができました。



見栄えのする演技を見せていただきました！



2Fより、職員のお話しです♪

今月は2階職員が飼っているペットの紹介をしたいと思えます。

看護師の河野さんの家で暮らすフクロモモンガの『こむぎ』と『こつぶ』です。

私の顔に飛びつくことと脱走が大好き！りんごも大好き！

「ふわもこ」の2匹と毎日楽しくすごしています。

動物好きな方、私と握手しましょう。



癒されます！



【見つめるまん丸な瞳がたまらないです！！】【おやつの匂いに鼻のひくひくが止まらない】

☆『新年会』のご様子をお届けします☆

うえるはうすだより 2月号

編集 ウェルハウス川西
行事・レクレーション委員会

1月の行事会は、感染予防の為入所階の行事を各フロアに分けて行ないました。

2階の催しは二人羽織でした。二人羽織でうまく動けない中、うどんやシュークリームを頑張つて食べようとする姿が好評でした。



3階はボウリング大会で、チーム分けをして競い盛り上がりました。

4階は美空ひばりさんの映像を見ていただきました。懐かしい気持ちになる方もおられました。



新年会ということ、今年一年の厄を祓うために獅子舞に登場して頂きました。

手づくりの獅子舞ですが、順番に頭を噛んで回り、全員に楽しんで頂きました。

また、おみくじも作って引いて頂きました。大吉を引かれた方は特に嬉しそうなお顔をしておられたように思います。



お正月といえはおみくじですね

毎月の行事会、ご都合の付く家族様は、ぜひ一緒にください。

また、感想や改善点、要望など、家族様のお声も聞かせてください。

| 運勢大 | |
|-----|------------|
| 運望 | 首尾よく叶うかし |
| 抽籤 | 抽籤すればおれ |
| 特人 | 変わる たりあり |
| 実物 | 損なく出て来ます |
| 旅行 | さわりなし 晴れあり |
| 商売 | 順なして 相利あり |
| 学問 | 安心して 進歩せよ |
| 争争 | 持て 日進無 |
| 恋愛 | 情を信じなさい |
| 転運 | 安んぶ 願わく |





☆お取り寄せおやつ☆

北海道産マスカルポーネ使用

【 ティラミスシフォンケーキ 】

ふんわり、やわらかい、ティラミス味のシフォンケーキです。

ココアとコーヒー味のふんわりやわらかいシフォンに、北海道産マスカルポーネチーズを使用したコク味のあるなめらかなティラミスクリームと、ほろ苦いコーヒーゼリーをたっぷり詰めました。

編集後記

時折寒い日があるもののおおむね暖かかった今年の冬はいかがお過ごしでしたか。時々急に寒い日があると、身体が驚いてしまいます。世間のニュース等では新型コロナウイルスについての報道が多くありますが、いつもの通りに感染予防を徹底していきましょう。

行事・レクリエーション委員会

| 2月の献立 | | |
|--------|---------|----------------------------|
| 5日(水) | 昼行事食 | 玉子巻き寿司・いわし梅煮・冬瓜煮付け・清汁・オレンジ |
| 7日(金) | おやつ | お取り寄せおやつ |
| 10日(月) | 昼 | かやくごはん |
| 13日(木) | 昼 | 山菜そば |
| 15日(土) | お誕生日ケーキ | いちごクリームのショートケーキ |
| 20日(木) | 夕 | 菜めしごはん |
| 21日(金) | 昼 | ハヤシライス |
| 25日(火) | 昼 | きつねうどん |

介護老人保健施設 ウエルハウス川西

所在地：兵庫県川西市中央町15番25号

Tel：072-755-1031 (代表)

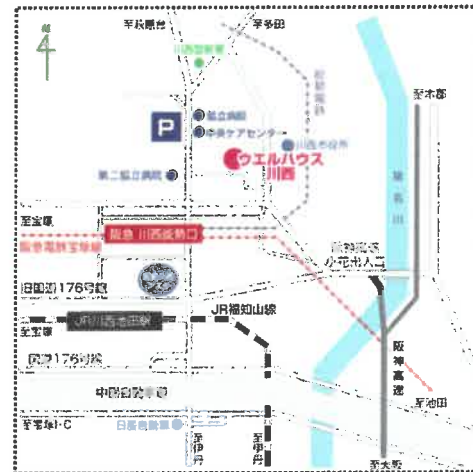
療養棟：入所/130名 (ショートステイを含む)

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

協力病院：協立病院

ホームページ：http://www.kyowakai.com/



【アクセスMAP】

最寄駅

阪急「川西能勢口」

から徒歩約10分

JR「川西池田」

から徒歩約15分

☆リハビリテーション科より☆

今回はリハビリテーション科の「言語聴覚士」についてQ&A形式で紹介します。

Q. 言語聴覚士って何？

A. 脳卒中後の言語障害(失語症、構音障害や聴覚障害、ことばの発達の遅れなど、ことばによるコミュニケーションに困っている人、また、摂食嚥下(食べる事)でお困りの人へのリハビリを提供します。

Q. 何人位いるの？

A. 現在、全国に約3万2千人います。理学療法士の15万人に比べると圧倒的に少ないです。

Q. ウエルハウス川西には何人いるの？

A. 2人です。

Q. 言語聴覚士が持ち歩いている鞆には何が入っているの？

A. 写真のような言語訓練の道具(絵カード)、脳トレの教材(迷路や塗り絵)、摂食嚥下評価の道具(聴診器や鼻息鏡)などが入っています。



お見かけの際には気軽に声を掛け下さい。今後ともよろしくお願ひ致します。

今後の行事予定です

令和2年2月行事「節分会」

2月5日(水) 14:00～14:40 参加：入所階

※入所階は、各階でレクリエーションの予定です。

2月7日(金) 14:00～14:40 参加：通所

※ボランティアの方による演奏を予定しています。

令和2年3月行事「雑祭り会」

3月3日(火) 14:00～14:40 参加：通所

※ボランティアの方による踊りを予定しています。

3月4日(水) 14:00～14:40 参加：入所階

※入所階は、各階でレクリエーションの予定です。

令和2年4月行事「運動会」

4月8日(水)

午前の部 10:20～11:00 3階 対通所

午後の部 14:00～14:40 4階 対2階

※フロア対抗で玉入れやバトンリレーを行ないます！

※家族様の見学や参加もお待ちしております。※予定の為、変更になる可能性があります。ご理解のほど、よろしくお願ひ申し上げます。