

# ☆普段と違う一面も？『文化祭』☆

11月11日の行事『文化祭』では、各フロアにて職員による出し物を行いました。どのフロアでも、いつもと違う衣装に身を包み、それぞれの一芸やネタを披露しました。  
ちよつと恥ずかしい気持ちもありましたが、利用者様が楽しく盛り上がり、嬉しく思いました。



4階では、利用者様一緒になって歌を歌いました。懐かしの音楽だと、とてもイキイキと歌ってくださいます。



3階では、紅白対抗別歌合戦です。利用者の5名の方々に審査員をして頂き、職員に1人1曲好きな歌を歌って頂き競い合いました。結果は引き分けでしたが、それだけ甲乙つけがたかったということでしょうか。



2階では有志職員で結成された仮装グループによる歌で盛り上がりました。学生の制服でいつもと違う姿でしたが大いに楽しんでもらえた様子です。

## ☆リハビリテーション科より☆

### リハビリ内容のご紹介

(車椅子駆動が出来るようになった事で他の日常生活の自立度も向上した例)

利用者様のリハビリの内容を一部ご紹介します。

片側の手足を骨折され、一人で歩く事が出来ず車椅子に乗車されている方がおられます。受傷される前までは歩いていたため、車椅子操作に介助が必要です。

【困っている事】・・・「片手足が使えない」「トイレに行きたいけど、自分でいけない」「部屋に帰って寝たいけど動けない」

一人で動けない事で、活動意欲の低下が見られたり、手足を使う機会が減少するため、廃用性の機能低下が起こったりする可能性があります。

一人で動ける事により、トイレへ一人で行くようになっていたり、他者とコミュニケーションがとれる等の意思表示ができるようになります。

### 【リハビリ】

① 手足・体幹が動かしやすいように関節可動域練習と筋力強化練習

② 車椅子操作・・・前進・後進・方向転換・手すりを使用・他者とぶつからないように操作する(注意を向けられるか)・トイレでのカーテンを開けながらの自操・他者とぶつからないように操作する(注意)・自分の居室を探す(記憶力)

③ 車椅子の調整・・・ブレーキの長さ、座面の高さ、奥行き長さ等の調整、クッションの選定等その人に合わせた車椅子を選択する。



### 【結果】

トイレに行きたい時はブレーキを自分で外し少し自操出来るようになりました。

トイレの場所を覚え徐々に移乗動作も見守りレベルになりました。

また、スタッフや他の利用者様との会話も増加し、活動に対しても意欲的になりました。



【車椅子駆動】  
移動だけでなく、日常生活全般の自立度や意欲や体力、他者との交流が増加する等良い効果があるため、適切な評価をしてアプローチをします。



### ☆お取り寄せおやつ☆

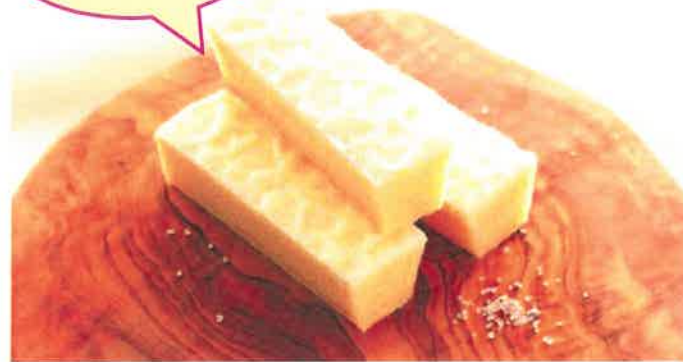
12月25日  
(金)です♪

### 【三方六 濃い白小割】 ～シャリッとリッチなミルクバウム～

濃厚なミルクの味わいを幾重にも重ねて。北海道らしい真っ白なバウムクーヘンをお作りしました。

さらにシャリッと食感のざらめをきらきらと散りばめました。

小さな薪の贈り物。しゃりっとリッチな雪バウムをどうぞ。



### 編集後記

本格的に寒さが増し、併せて新型コロナウイルスも感染拡大してきています。施設の対応に変化がある場合は、その都度お知らせしてまいります。ご不便をお掛けすることも多いと思いますが、何卒ご協力をお願い致します。

行事・レクリエーション委員会



### 12月の献立

1日(火)	昼	カレーライス
8日(火)	昼	とんこつラーメン
13日(日)	昼	ちらし寿司
19日(土)	おやつ	誕生日ケーキ
23日(水)	昼 行事食	ミートローフ・キャベツのサラダ・ ポタージュスープ・フルーツヨーグルト
25日(金)	おやつ	お取り寄せおやつ
29日(火)	昼	カレーライス
31日(木)	昼	年越しそば

介護老人保健施設 ウェルハウス川西

所在地：兵庫県川西市中央町15番25号

Tel：072-755-1031 (代表)

療養棟：入所/130名 (ショートステイを含む)

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

協力病院：協立病院

ホームページ：<http://www.kyowakai.com/>



### 【アクセスMAP】

最寄駅  
阪急「川西能勢口」  
から徒歩約10分  
JR「川西池田」  
から徒歩約15分

### 4階フロアより、飾り付けのご紹介♪



来月はクリスマス！  
1年の中でも最も盛り上がるイベントと言っても過言ではないクリスマス！  
その為、四階フロアでも準備に余念がありません。  
11月の末からコツコツと行っています。  
なかなか外出が難しい今日この頃ですが、ゲストの皆様にも少しも季節のイベントを感じていただけるような飾りつけにしていきたいと思っております。

### 今後の行事予定です

令和2年12月行事『クリスマス会』  
12月23日(水) 14:00～14:40 参加：入所階  
12月25日(金) 14:00～14:40 参加：通所  
各フロアにて、クリスマスの催しを行う予定です。

令和3年1月行事『新年会』  
1月13日(水) 14:00～14:40 参加：入所階  
各階でレクリエーションを行う予定です。

令和3年2月行事『節分会』  
2月3日(水) 14:00～14:40 参加：入所階  
各階でレクリエーションを行う予定です。  
2月8日(月) 14:00～14:40 参加：通所  
みなさんが楽しめるゲームを検討しています。

### オンライン面会についてのお知らせ

オンライン面会はお電話でも予約ができません。お気軽にご相談ください。  
12月30日～1月3日の間、1階事務所が休みの為、オンライン面会は実施していません。何卒ご理解いただきますようお願い致します。

