

# うえるはうすだより 9月号

編集 ウェルハウス川西  
行事・レクレーション委員会

## ☆雰囲気だけでも賑やかに！夏祭り！☆

8月の行事は『夏祭り』です！  
 今年の夏祭りは感染予防で各階での開催となりました。  
 ゲームは各階で射的を行いました。射的を狙う表情は皆さん真剣そのもの！  
 もちろん盆踊りも行いました。  
 おやつはアイスと、2階はお好み焼き、3階はベビーカーステラ、4階はプリンを提供。  
 この日ばかりはジュースとビールも解禁です(ノンアルコールですが)。  
 規模は小さいですが、少しでも楽しんでいただこうと各階で工夫を凝らしました。  
 来年はまた例年通りのご家族様も一緒に楽しめる夏祭りが開催できる事をスタッフ一同願っています。



### ☆リハビリテーション科より☆

#### 【リハビリテーション科紹介】

現在リハビリテーション科には、理学療法士 (PT) 6名、作業療法士 (OT) 4名、言語聴覚士 (ST) 2名、助手1名の計13名が在籍しています。

今回改めてそれぞれの専門性について協会で定義・説明している事を紹介したいと思います。

#### 理学療法士 (PT: Physical Therapist)

「身体に障害がある者に対し、主としてその基本的動作能力の回復を図るため、治療体操その他の運動を行なわせ、及び電気刺激、マッサージ、温熱その他の物理的手段を加えることをいう」を定義とする。

理学療法は直接的な目的は運動機能の回復にありますが、日常生活動作 (ADL) の改善を図り、最終的にQOL (生活の質) の向上を目指します。

リハビリ内容例：物理療法 (マッサージ・温熱療法など)、筋力訓練、歩行訓練、日常生活動作訓練など。

#### 作業療法士 (OT: Occupational Therapist)

生活するために必要な能力の獲得や、社会の中で豊かに生きるための生活の実現を目指して支援を行います。

リハビリ内容例：日常生活動作訓練 (起居・トイレ・入浴・更衣など)、応用的動作訓練 (家事・お買い物など)、作業活動など。

#### 言語聴覚士 (SL: Speech Language Hearing Therapist)

脳卒中後の言語障害 (失語症・構音障害)、聴覚障害、嚥下障害など『話す、聞く、食べる』に対してのスペシャリスト。

リハビリ内容例：言語訓練、嚥下訓練など。



このようにそれぞれ専門性に特徴をもっています。

入所の利用者様には担当リハビリスタッフが1〜2名付きまします。しかし専門性の枠にとらわれず、利用者様の可能性を狭めないようそれぞれ3職種が相談・共有・協力をしながら、より良いリハビリが提供出来るよう日々関わっています。





### ☆お取り寄せおやつ☆ 【みさわふわっと】

青森県

『欧風菓子工房ルモンド』より  
ふんわり甘い生地にちょっぴり  
塩味のチーズクリームをサンド  
したブッセです。



### 9月の献立

3日(木)	昼	山菜おろしそば
8日(火)	昼	カレーライス
9日(水)	昼 行事食	きのこご飯・天ぷら盛り合わせ・ 南瓜煮・胡瓜の酢の物・ 赤だし
17日(木)	おやつ	お取り寄せおやつ
19日(土)	誕生日ケーキ	ショコラショートケーキ
20日(日)	昼	ちらし寿司
21日(月)	昼	かやくうどん

### 編集後記

新型コロナウイルス対策の為、フロアをまたいだ行事は開催できていませんが、それぞれのフロア毎に毎月行事会を行なっています。内容が代わり映えないこともあるとは思いますが、できる限り楽しんでいただけたらと思います。

行事・レクリエーション委員会

介護老人保健施設 ウェルハウス川西

所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号

Tel： 072-755-1031 (代表)

療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

協力病院： 協立病院

ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



### 【アクセスMAP】

最寄駅

阪急「川西能勢口」

から徒歩約10分

JR「川西池田」

から徒歩約15分

### 通所での集団リハビリの一幕です



【小さな打ち上げ花火が上がりました】

通所リハビリでも他のフロアと同様に、リハビリ科のスタッフと一緒に、リハビリ要素を取り入れたゲームなどのレクリエーションをすることがあります。7月は夏の花火大会を思わせる遊びをしました。ペットボトルにかぶせたビニール袋には、花火が描かれており(利用者さんに描いてもらいました!)、うちわで扇ぐと花火のように打ち上げられます。どのよう扇げば高く上がるか!?皆さん工夫しながら懸命に扇いでいました。体のバランスをとりながら扇ぐことで腕や体幹を鍛える効果も期待できます。



### 今後の行事予定です

令和2年9月行事『敬老会』  
9月9日(水) 14:00~14:40 参加...入所階  
9月17日(木) 14:00~14:40 参加...通所  
敬老のお祝いをさせていただきます。

令和2年10月行事『DVD鑑賞会』  
14日:2階 15日:3階 16日:4階  
フロア毎に映画やお歌などを鑑賞する予定です。

令和2年11月行事『文化祭』  
11月11日(水)  
フロア毎に例えば歌を歌ったりと、職員が出し物を企画しています。

### オンライン面会のご様子です

オンライン面会は1階と各フロアを繋いで行ないます。小さな画面越しですが、元気なお顔を見て喜ばれていました。



フロア



1階