



2023年度 法人介護職員研修

「褥瘡」

【研修日時・場所・受講者】

- ・日時：2023年12月13日（水）13:00～16:00
- ・場所：協和会本部 3階研修室
- ・参加者：42名（集合34名+Zoom7名）
- ・受講者：法人内介護職
10月新入職員、希望者

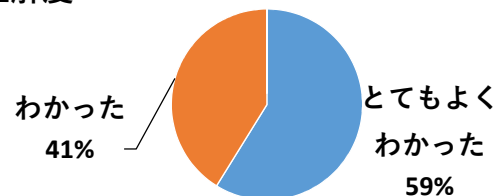
【研修目的】

褥瘡の発生や仕組みを理解し、予防に必要なスキンケア・ポジショニングクッションの選択や当て方を理解し実践できる

受講者の感想 アンケートより抜粋

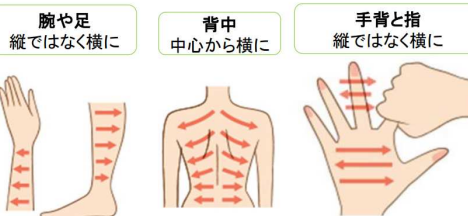
- ・ポジショニング体験で患者さんの苦痛がわかりました。
- ・ベッドをアップダウンする時は、位置の声かけと背ぬきが大切
- ・保湿クリーム等のぬりかたは目からウロコでした
- ・動作毎に声かけ、言葉にならない方には表情を汲み取ることでより良いケアが出来ると思いました

理解度



皮膚割線にそった塗布の方向

効果的な塗布方法



・ゴシゴシと塗り込まないように注意

v.wakunaga.co.jp/

「褥瘡予防について」 ～ポジショニングを体験してみよう～



千里中央病院
皮膚・排泄ケア認定看護師 長田 光子
2023. 12. 13



【講師コメント】

普段はポジショニング体験の機会は少ないと思うので、研修を通して摩擦やずれ力による苦痛を感じ取る事が出来たのではないのでしょうか。また、どのように体位を整えると安楽に過ごす事が出来るのか、様々な視点からクッションの使い方やベッドの角度など各グループで考えることが出来てよかったと思います。背抜きの重要性を学ぶことが出来たと思うので、今回の学びを各施設で伝達し、背抜きが習慣化されることを願います。

これからも皆で力を合わせ「新規褥瘡発生ゼロ」を目指しましょう。