

マリナだより



対面面会についてお知らせ

ご家族のみなさまへ

5/17 (水) より

対面面会 が変わります

面会受付時間 毎日 13:30~17:00

※土・日・祝も含む

面会時間 30分

面会場所 各病棟 ・ 療養棟

※飲食はご遠慮ください

- ・ 直接各階スタッフステーションにお越しく下さい。(予約不要)
- ・ スタッフステーションで面会記録票を記入、提出後にお部屋にてご面会ください。
- ・ 不織布マスクの着用を必ずお願い致します。

医療法人協和会 協和マリナホスピタル ・ ウェルハウス西宮

5月17日(水)より対面面会の曜日と時間帯が変更になりました。
日・祝日の面会が可能になり、時間も延長となっております。

ご家族のみなさまへ

対面面会 いただくにあたって

重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、**不織布マスク**をご着用ください

飲食は禁止させていただきます（マスクを外すため）

密接な接触はご遠慮ください

お部屋に行く前に必ず面会記録票をスタッフステーションにご提出ください

リハビリ・お風呂の時間と重なる場合がありますので、お待ちいただくことがありますことを予めご了承ください
（面会時間内のリハビリ見学は可能です）

医療法人協和会 協和マリナホスピタル
介護老人保健施設 ウエルハウス西宮

当院での感染対策にご協力いただき、
ありがとうございます。
患者様との大切な時間を過ごしていただくために、
引き続きご協力をお願いいたします。



ハーブセラピー・アートセラピーの再開

コロナ禍で中止していましたが、再開することになりました。
少しでも入院患者様の癒しの時間になればと考えています。

ハーブセラピーとは



★対象はひとり

呼吸・脈拍・体の動き・顔の表情・環境などを考慮に入れて、音楽を奏でます。

★そこにいるだけ＝“音浴”

耳を傾ける必要がなく、眠っていてもかまいません。真剣に聴くよりも、ゆったりと音楽を浴びてただけの方がむしろ効果的。

★知らない曲が中心

知らない音楽を、その時のその人にふさわしいテンポやリズムで奏でるのが基本。聴き手に予測できない音楽・歌詞のない曲を使い、「聴く」という行為から解放します。



アートセラピーとは



★心のケアに役立つ心理療法

心理的な病を持った方や様々な障害を持つ方への治療や、健康な人の悩みや苦しみを癒し、自己成長や自分らしさを取り戻すことに役立ちます。

★絵の上手・下手などは関係なし

「見えない心にかたちを与える力」を利用し、健康の回復や、健康な人をより健康にすることを可能にした心理療法。ありのままに表現するという行為そのものが大切。

「自分でも気付かなかった自分」に出会い、不安・哀しみ・寂しさ・喜び・楽しさなどを把握すること（自己分析）は、セラピー・カウンセリングにおいて欠かせない要素です。



お薬Q&A

Q：目薬は1回させば大丈夫？ちゃんと入っているか心配です。

目にさした目薬は結膜のうに入ってなみだと混ざります。それが角膜を通過し、目の中に入る仕組みになっています。

目薬1滴の量は約50 μ L (0.05ml)といわれていて、結膜のうに入る水分の量は約30 μ Lといわれています。しかし、結膜のうには常に10 μ Lくらいのなみだがあると いわれており、目薬は20 μ lしか入らないこととなります。

そのため1回に何滴も目にさしても目薬の効き目は変わらず、むしろ副作用が出やすくなることもあります。



○目薬1ピンの量は決まっています。

何回もさすと早くなくなります。

○あふれ出た目薬はしっかり拭きましょう。

A：目薬は1回に1滴させばよい



当薬局ではこういったお薬の疑問にもお答えしています。

是非、薬剤師をご活用ください。

医療法人協和会
協和マリナホスピタル

兵庫県西宮市西宮浜4丁目15-1

TEL：0798-32-1112
ホームページ：<http://www.kyowakai.com/mr/mr.htm>



地域包括ケア病棟 障害者病棟 回復期リハビリテーション病棟
緩和ケア病棟 の入院相談をお受けしています。
受診先の病院の地域連携室を通してご相談ください。

〈交通アクセス〉

- JR西宮駅：下車→阪神バス・西宮浜マリナパーク行→ヨットハーバー前
下車<約25分>
- 阪神西宮駅：下車→阪神バス・西宮浜マリナパーク行→ヨットハーバー前
下車<約25分> ※送迎バス（無料）も出ています。

詳しくはホームページをご参照ください。

<http://www.kyowakai.com/mr/utility/access.html>

 医療法人 協和会