

マリナだより



健康講座開催（パーキンソン病について）

2023年10月28日（土）に当院1階ロビーにて、地域の皆様に向けた健康講座を開催いたしました。今回のテーマは「パーキンソン病について」で堀之内医師より動画を交えながらお話をさせていただきました。

当日はたくさんの方にご参加いただき、「わかりやすかった」「薬物療法とリハビリの2本柱が必要であるとわかった」などのご感想をいただきました。開催に伴い、広報にご協力いただきました近隣施設の皆様、誠にありがとうございます。

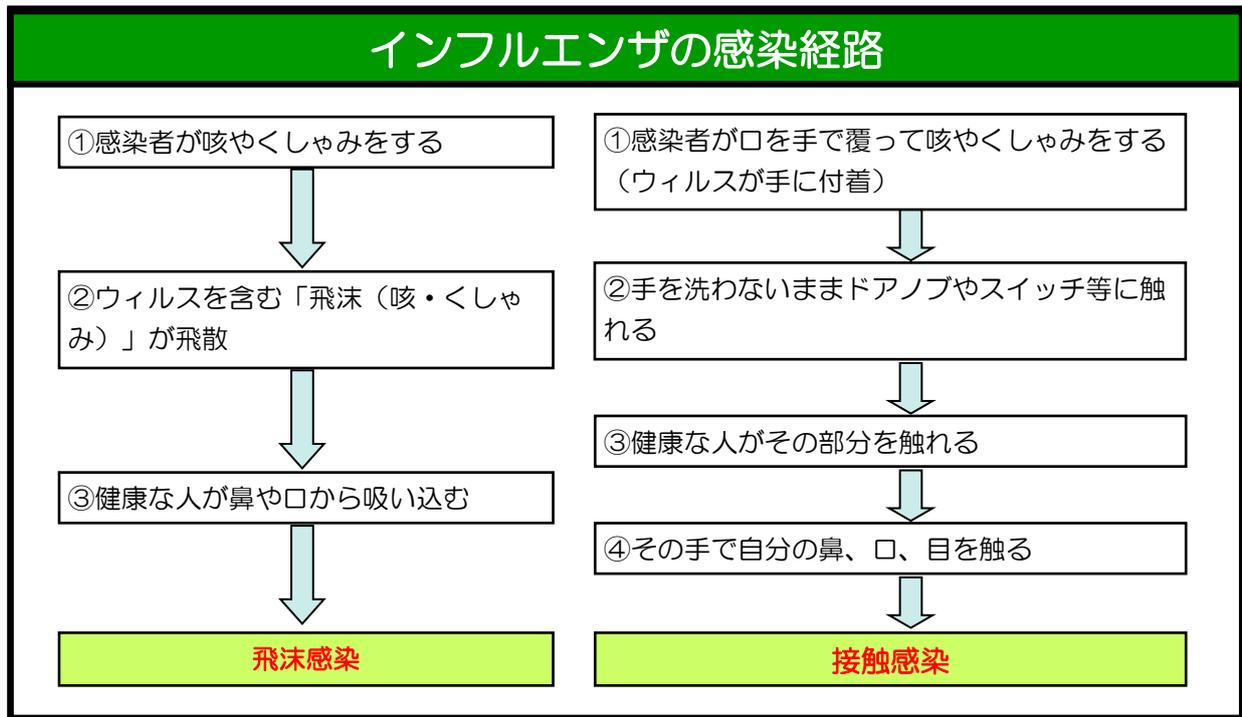
次回は2月頃を予定しております。テーマや詳細が決まりましたら院内等に掲示させていただきますので、ご覧ください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



インフルエンザについて

インフルエンザの感染経路



インフルエンザの予防

①感染経路を断つこと…帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いを心掛けましょう。

②予防接種を受けること…発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

③免疫力を高めること…ふだんから十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

正しい手の洗い方



手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

地域包括ケア病棟 障害者病棟 回復期リハビリテーション病棟
緩和ケア病棟 の入院相談をお受けしています。
受診先の病院の地域連携室を通してご相談ください。

交通アクセス

■ JR西宮駅：下車→阪神バス・西宮浜マリナパーク行→ヨットハーバー前下車
＜約25分＞

■ 阪神西宮駅：下車→阪神バス・西宮浜マリナパーク行→ヨットハーバー前下車
＜約25分＞

※送迎バス（無料）も出ています。

詳しくはホームページをご参照ください。

https://www.kyowakai.com/marina_hp/about/access.php

医療法人協和会
協和マリナホスピタル

兵庫県西宮市西宮浜4丁目15-1

TEL：0798-32-1112
ホームページ：https://
www.kyowakai.com/
marina_hp/

