

漢方外来(予約診)

2023年6月より漢方外来を開始いたしました！



■ こんなお悩みはありませんか？

- ・何となくしんどいけど、更年期・年齢のせいだと思って諦めている。
- ・色んな病院に行ったけど、原因がよくわからない。
- ・診断名は付いている、何らかの治療は受けているものの、いまいち良かった気がしない。



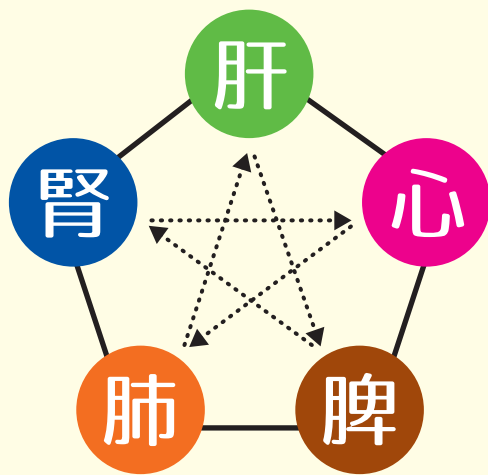
実は、このような不調を抱えている方は沢山いらっしゃいます。
そして、こうしたお悩みの解決に、漢方が役立つ可能性があるのです。

■ どうして、漢方なの？

漢方は古くから伝わる中国医学を起源とした日本の伝統医学ですが、現代の主流である西洋医学とは違った独自の理論に基づいて診療します。「気血水」「陰陽」「寒熱」「虚実」「五臓」など、一見取っつきにくい印象がありますが、本来人間は自然界の一部であり、心と身体もつながっているという考え方はとても理にかなっていて、自身の心身を理解する大きな助けになります。

そして、この“つながり”というのがポイントで、漢方では、不調や病気をその人の外にあるものではなく、その方の一部（これまで生きてきた流れの中にあるもの）として捉えます。それ故、血液検査や画像検査では異常がなくても、その背景にあるストーリーを紐解くことで治療の道筋を立てることができるのです。（一つの不調から根本へアプローチしていくので、他の不調もいつの間にか改善されていた、という嬉しい効果も期待できます。）

また、同じ症状でも人によって処方されるお薬が違うことも、漢方の特徴の一つです。例えば、一口に頭痛と言っても、冷えから来るタイプの頭痛と、熱がこもるタイプの頭痛があります。これは、その方の内側の状態によることもあるし、天候や季節の影響であることもあります。私たち人間の性格がそれぞれ違うように、病気や不調にもそれぞれ性質があります。そのため、「〇〇さんが飲んでいたら、私にも合うかも」とか「CMや雑誌で見て当てはまると思ったから」といった理由で漢方薬を選んでも、効果がいまいち感じられないという残念な結果になってしまいます。せっかく飲むのであれば、一度診察を受けて頂くことをお勧めします。



■ 実際の診察の流れ

患者様に合った治療を提供するために、初診時に専用の問診票に記入して頂き、その内容を元に詳しくお話を伺った上で、診察、病態の説明・処方、と進めてまいります。

そのため、初診時には30分~60分ほど診察に時間を要する場合がございます。

新任ドクター紹介

かりやその
仮屋 蘭 瑠美

- 専門科** 麻酔科
- 出身地** 大阪府
- 趣味** 映画・音楽鑑賞、読書、散歩、身体に良いこと全般、人間観察
- 特技** 楽しいこと探し、人を笑わせること

患者さんへ一言

4月より勤務しております麻酔科の仮屋蘭瑠美と申します。当院では主に麻酔管理、つまり手術という大きなストレスから患者さんの身体を守るためのお手伝いをしています。また、人を全体として捉える東洋医学の考え方に魅力を感じ、漢方の勉強もしています。手術や麻酔の非日常の不安から、日常の些細な困り事まで、何でもお気軽にご相談下さい。

■ 大切にしていること

今ある不調は“身体からのお知らせ”です。その症状で辛い時は憎い敵に思えるかもしれませんが、是非これを機にご自身としっかり向き合い、生活習慣や心のあり方を整えること（=養生）を意識して頂きたいと思っています。体の声を聴き、丁寧にケアしてあげることで、人間の本来持つ『自ら治癒する力』が引き出されます。そのお手伝いをするのが私の役目です。最終的にはお薬に頼らなくても、あるいは最小限に減らしても大丈夫な状態、心地よく生きられる状態を目指していきましょう。

下記のような症状で

お困りの方はお気軽にご相談ください。

頭痛、めまい、鼻炎、
じんましん、倦怠感、
更年期症状、便秘、不眠、
気分の落ち込み、等々



担当医	診察時間
仮屋蘭	第2・4水曜日 9:00~11:45

面会制限のお知らせ

●ご家族の方へ

当院では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、入院患者さまへの対面による面会を完全予約制としておりましたが、2023年6月19日より面会制限の緩和を致しております。

ただ、基本的な感染対策の継続は必要であることから、以下のような面会のルールを設けております。病院利用者の皆様のご協力とご理解を何卒宜しくお願い申し上げます。

面会時間

- ・月曜日～金曜日（平日のみ） 13時～17時
- ・1回あたり最大30分とさせて頂いております。

注意事項

- ・面会前に検温と健康状態を確認させて頂きます。
- ・不織布マスク（ご持参ください）の着用が必須です。
- ・未就学児はマスク・手洗いができるお子様に限り面会可能です。
- ・面会者、入院患者双方のマスクは常に装着し、面会中にずらす、外すなどの行為はご遠慮願います。
- ・面会前後の手指消毒をお願い致します。

その他

- ・面会后、面会された方に発熱や体調不良が生じた場合は病院まで連絡頂きますようお願い致します。
- ・今後、感染症（新型コロナウイルスやインフルエンザ等）の状況に応じ再度面会禁止へ移行させて頂く可能性がございます。
- ・オンライン面会は現在行っておりません。



リハビリ見学再開

2019年以降、新型コロナウイルス感染拡大予防に伴い、リハビリテーション室内での面見学等について原則禁止とさせて頂いておりましたが、この度、再開の運びとなりました。

見学だけでなく、必要であれば介助指導等も実施しております。

見学を希望される方はリハビリテーション（理学療法・作業療法・言語聴覚療法）室にお越しください。



リハビリ見学中



ご家族とのお話し場面

活動報告

2022年10月26日に千一公民館にお伺いして、近隣にお住いの方々を対象にリハビリに関する講座や、日常生活の動作を補助する自助具作りを致しました。感染対策に留意して、有意義な時間を過ごすことが出来ました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

講義の様子



自助具作り



アンケート調査結果

参加者：14名、アンケート協力者：14名
アンケート回収率：100%
アンケート結果より…女性14名（年代：70代5名、80代9名）

1. 今回の活動のテーマはいかがでしたか？

- ・良かった：14名
- 理由：わかりやすく、やさしくおしえて下さった（70代）
家事での運動量をしることが出来ました（70代）
わかりやすく良かった機会があれば又聞きたい（80代）
楽しかったです（80代）
夫の介護の時に知って居れば良かったです（80代）
たのしかったので（80代）
これは便利（80代）
- ・どちらかといえば良かった：0名
- ・どちらかといえば悪かった：0名
- ・悪かった：0名

2. 活動の内容はいかがでしたか？

- ・良かった：14名
- 理由：年配の方にも良く理解できたと思います（70代）
このようなことが出来る間は良いか？（80代）
初めての時は迷ったけれど迷わずに出来ると思います（80代）
楽しかったです（80代）
皆さんにしろしてほしい手がとどくとはありがたい（80代）
- ・どちらかといえば良かった：0名
- ・どちらかといえば悪かった：0名
- ・悪かった：0名

3. 今後当院スタッフが市民の皆様向けに介護予防活動を実施できればと考えておりお聞きしたいことや知りたい内容などがありましたらご記入ください。

- ・椅子に座ってできる運動やゲーム（70代）
- ・認知症とかのことでお聞きしたいです（70代）

編集後記

新型コロナウイルス蔓延に伴い、有形無形問わず自粛傾向が長らく続いておりました。当院においても院内クラスターを経験し、感染防止対策を強化しておりました反面、利用者の皆様や地域の皆様にご不便をお掛けしておりました。

漸く広報誌発行が叶い、再スタートする運びとなりました。今後も情報を皆様にお届けできればと考えております。変わらぬご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

《広報誌委員長 澤近雅之》