

# 和 ~ なごみ ~

## 下肢静脈瘤外来を紹介します



循環器科 部長  
石坂 透

### 下肢静脈瘤の誘因、なりやすい人

もったもたしい誘因は妊娠と立ち仕事です。ほかに肥満、運動不足、下肢の怪我、遺伝的素因などが要因とされています。



### 下肢静脈瘤の症状

#### 1. 外見

血管が浮き出ているため、見た目にもみっともない、気持ち悪い、スカートをはけないなど、外見上の悩みを訴えられる方が多くおられます。ふくらはぎの静脈瘤で他に症状がなければ、家族の人から指摘されて気づくことも多いでしょう。

#### 2. 足のむくみ

下肢静脈瘤によるむくみは午後から夜にかけて悪化します。足のむくみは様々な内科的疾患により起こりますが、下肢静脈瘤が足のむくみを来している事があります。

#### 3. 脚の重さ、つかれやすい、ほてる

あし、とくにふくらはぎが疲れて重だるい感じがして、もんだりたたいたりしたくなる症状です。下肢静脈瘤の患者さんでは、あしの静脈のうっ滞によりこのような症状がおこります。下肢静脈瘤が原因の場合、症状は午後から夜に悪化します。

#### 4. こむら返り、足がこる

下肢静脈瘤のひとは脚の血液循環が悪化するため、ふくらはぎや、足がつりやすくなります。歩行時におこることや、夜とくに明け方にこむら返りを起こすこともあります。

#### 5. かゆみ、湿疹、皮膚炎

足首の周囲や静脈瘤の周囲に起こります。これは脚の静脈の血液が長時間にわたるうっ滞することによって起こるため、「うっ滞性皮膚炎」といわれています。進行すると皮膚の表面がザラザラしてかゆみを伴います。茶色い色がつく場合もあります。また皮膚が赤くなって腫れた後、皮膚の表面が固く黒くなることもあります。



うっ滞性皮膚炎

### 下肢静脈瘤の検査

表在静脈の逆流はドップラー検査で簡単に調べることが出来ます。また下肢静脈瘤の診断・治療にかかせないのは超音波検査です。超音波検査はゼリーをぬって機械をあてるだけなので、患者さんの身体に影響はなく、いつてもれば聴診器をあてるのと同じです。当院では経験豊富な専門の検査技師が、血管専用のプローブを備えた最新の装置を用いて検査にあたっています。

### 下肢静脈瘤の治療

**保存的治療（手術以外の治療法）。**保存治療のまず第1は**下肢挙上**です。立ち仕事るときは1時間たつていたら5分から10分間、座ったり、横になって、あしを上げて休息をとります。就寝時には脚の下に枕や座布団をおいて、心臓より少しあしを高くして休んでください。うっ滞性皮膚炎をきたしている場合、怪我などの傷が治りにくくなりますので、引っ掻いたり、傷を作らないように注意しましょう。かゆみを抑える軟膏などを使用するのもひとつです。次にもうひとつ重要な保存治療は、

**弾性ストッキングの着用**です。す

てに下肢静脈瘤ができている場合は、下肢静脈瘤治療のための圧迫力の強い医療用弾性ストッキングが推奨されます。弾性ストッキングを選ぶときに大切なことは、医師の指示により、患者さんのあしにぴったりの適正サイズのものを使用することです。当院では実際に着用を試していただいで、適正なものを準備できるように、担当看護師が案内しています。

**積極的治療** 保存的治療により、下肢静脈瘤の進行をおさえ、瘤によるさまざまな症状の軽減を図ることが出来ますが、すでにできている下肢静脈瘤自体が消失することまでは期待できません。そこで下肢静脈瘤自体をなくするための積極的治療に取り組んでいます。検査の結果を参考にしながら、下肢静脈瘤の進行具合と患者さんの希望により、最適な治療法の選択を心がけております。またいづれも保険診療ですので、健康保険で安全に治療ができます。

**1. 静脈結紮術**

逆流の原因となる静脈を局所麻酔で皮膚切開し縛ってしまう治療法です。切開の傷は数cm程度で溶ける糸で埋合縫合しますので抜糸も不要で痕も目立ちません。局所麻酔なので日帰りできます。

**2. ストリッピング手術、静脈瘤切除術。**

弁が壊れて逆流している静脈や静脈瘤の血管を抜き取る手術です。全身麻酔で行いますので痛みを感じることなく手術が終わりま

す。日帰り手術も可能ですが、一泊入院をおすすめしています。



### 3. 硬化療法

硬化剤を静脈瘤内に注入して、瘤を血栓化させてつぶし、最終的には線維化、器質化させて病気の静脈をなくす治療です。細い通常の採血に使う針よりもさらに細い針を使用しますので、痛みも少なく、傷跡も残らず、外来治療で所要時間も正味20分ほどで終了します。本邦で一番効果の高いポリドカノールという薬剤を投与します。比較的太い静脈瘤から、細い網目状静脈瘤までひろく対応可能です。治療後は48時間圧迫包帯を巻きますが、安静は不要、直後から歩行可能で、普通に生活できます。再発予防のため、治療後はしばらく弾性ストッキングの着用をおすすめしています。

### 4. レーザー治療

当院では今のところ上記の1から3の治療で、患者さんに十分満足していただける対応ができると考え、レーザー治療については導入検討段階です。レーザー治療は比較的太い表在静脈が逆流している場合が対象になります。超音波検査で静脈を見ながら、細いレーザーファイバーを静脈の中に入れて、血管の内側からのレーザー焼灼で静脈を閉塞させる治療です（皮膚科治療などで行っている皮膚表面からあてるレーザーとは異なります）。局所麻酔でも可能です、傷跡が残りにません。保険診療ですが、特殊機材を使用する分、費用面では硬化療法などより負担が生じます。

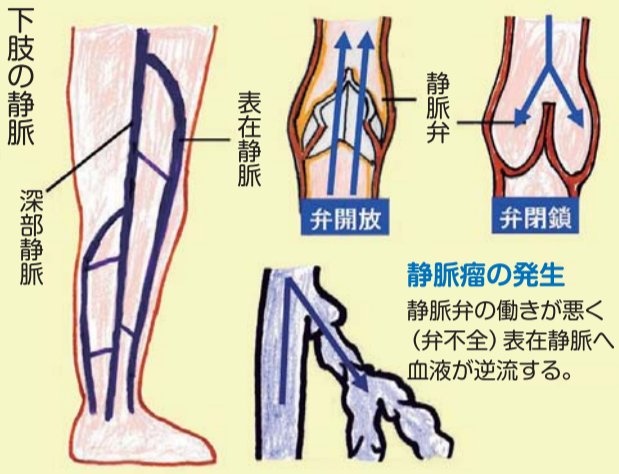
以上、当院の下肢静脈瘤外来を紹介しました。お困りの方は、一度気軽に御相談ください。

あきらめないで...  
ご相談ください。



**静脈瘤発生のメカニズム**  
人は立った状態でも脚の静脈中の血液は重力に逆らって心臓まで上っていきます。これは静脈弁とよばれる逆流防止弁のついた血管を、筋肉が収縮運動によるポンプの働き（マッスルポンプ）で、静脈内の血液を心臓に向かって押し上げているのです。脚の静脈には**筋肉の中を走る深部静脈**と、**脚の表面の皮下を走る表在静脈**があります。脚の表在静脈の静脈弁がこわれて（弁不全を来たして）血液の逆流、よどみがおこることで下肢静脈瘤が発生するのです。

### 【下肢静脈瘤発生のメカニズム】



静脈瘤の発生  
静脈弁の働きが悪く（弁不全）表在静脈へ血液が逆流する。

### 6. 潰瘍

うっ滞性皮膚炎を来たしたまま何年も経過すると、皮膚が弱くなり、皮膚が怪我や引っかき傷を引き金にして、いわゆる「うっ滞性潰瘍」を起こします。もともと重症化した下肢静脈瘤で、こうなると日常生活に支障を来とし、潰瘍から細菌が入ると脚が赤くはれ上がって入院が必要になることもあります。その場合も、下肢静脈瘤の治療



網目状静脈瘤



直径5mm程度に発達した静脈瘤



下肢静脈瘤が進行して潰瘍を形成



### 地域の皆様へ 健康講座のご案内

今回は、当院皮膚科の医師と看護師による「皮膚トラブルの解消法」の具体的な話と日常できるケアについてお話をいたします。日頃、皮膚について悩みのある方は、是非ご参加下さい。

テーマ 「皮膚のあれこれ」

～かさかさ肌や足裏 悩みの解消法～

日時 平成27年6月20日(土)  
13時00分～14時30分

場所 介護老人保健施設  
ウエルハウス協和 6階会議室  
(施設は、協和会病院の右側に隣接しています。)

※お車で越しの方は協和会病院の駐車場をご利用下さい。

講師 協和会病院 皮膚科 医師 尾形 麻衣  
皮膚・排泄ケア認定看護師 木内 さゆり

お問い合わせは、協和会病院 黒谷まで TEL.06-6339-3455



### 新入ドクター紹介



消化器内科 部長  
山本 達雄

患者さんへ一言

4月1日より消化器・一般内科医として勤務させていただいています。小学5年から中学2年まで豊中市で過ごしたこともあり、北摂で勤務することに何かのご縁を感じております。

これまで救急疾患を含めさまざまな疾患の検査、治療を行ってまいりましたが、なかでも内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)による消化器癌の早期発見、早期治療に励んでまいりました。

今後は診療に携わる全てのスタッフと協力しながら個々の患者様の意思を尊重し、病状に合わせた適切かつ質の良い治療を受けて頂けるよう、また地域に密着した医療を提供できるよう努めていきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

専門科 一般内科・消化器内科

出身地 滋賀県

趣味 甲子園での絶叫応援

特技 早起き、夜更かし



副院長  
津川 猛士

専門科 一般内科、胃腸科、健診

出身地 大阪府

趣味 旅行・温泉巡り

特技 特になし

患者さんへ一言

胃カメラや大腸カメラを使って、胃腸の病気を見つけたり、胃癌、大腸癌の早期発見・早期治療ができるように努めています。

予防医療にも力を入れており、特定健診、一般健診、企業健診、人間ドック、禁煙外来などを通じて生活習慣病の予防に少しでもお役に立てれば幸いです。今後は、待ち時間の少ない健診センター開設に向けて取り組んで参ります。

### 看護フェア

5月12日・13日



看護の日にちなみ、毎年恒例となった看護フェアを5月12日、13日に開催しました。5月12日は病院1階で、翌13日はイズミヤ千里丘店にて開催させて頂き、看護師による

血圧・体脂肪測定だけでなく例年好評の骨密度測定を行い、参加された方には「初めて計りました」「良かったです」と喜んでもらえました。

その他にも薬剤師によるお薬相談や栄養士による栄養相談など多職種による相談コーナーを設け、様々な相談を受けました。健康や今後の生活に対する様々なお話をする機会となり、職員も良い経験になったと思います。参加された方のアンケートでは定期的に開催して

### お知らせ

平成27年4月より内視鏡センター開設に向けて、月曜から土曜日までの毎日、胃カメラ・大腸カメラを行える体制を備えております。

10月より新たに糖尿病専門外来の開設も予定しております。

欲しいという意見も多く、健康に対する意識の高さが表れていると感じました。これからも毎年5月に看護フェアを行いますので今年度参加された方、また参加されたことのない方も是非ご参加下さい。

(外来看護師主任 森山博美)

### 介護講座に参加して

言語療法科リーダー  
岡野 晃子

今回の介護講座は「認知症サポーター養成講座」と題して、キャラバンメイトである北さん、西尾さんの講義がありました。認知症の症状や援助者の対応方法について、映像を交えながら一般の方にもわかりやすく説明されました。講義後の質疑応答も活発に行われました。



認知症の方を介護しているご家族だけでなく、ヘルパーの方から質問もあり、認知症の方を地域・在宅で支えていく方たちの率直な意見を聞くことができました。国が推進している「地域包括ケアシステム」に基づいて、吹田市にも支援センターが設けられています。これらの社会資源を活用して、認知症の方だけでなく、ケアする方々も健やかに暮らせる地域になるよう病院に勤務する私たちが連携を図っていかねばならないと思いました。



### 協和会病院ご案内

医療法人協和会 協和会病院 吹田市岸部北1丁目24番1号 (代)06-6339-3455

- 理事長/北川 透
- 院長/増田 公人
- 開院年月日/1988年(S63)3月
- 診療科目/内科、消化器科、循環器科  
整形外科、リウマチ科、脳神経外科、泌尿器科  
神経内科、皮膚科  
リハビリテーション科、放射線科
- 診療時間/午前診 9:00~12:00(月曜日~土曜日)  
午後診 13:00~15:00(月曜日・水曜日・木曜日)
- ※救急医療については、24時間お受けしております。

### 明るく! 元気に! 前向きに! がんばります。

#### 平成27年度 新入職員



平成27年度、看護部門、パラメディカル部門、総勢39名の新人です。目標を高くもち、貪欲に学び、パワフルにがんばっていきたいと思います!(事務部 木村可奈子)



### 病院理念

## 知・技・心

専門的な知識と技術の向上を図り心をこめて安心の医療を提供します

### 基本方針

1. 「患者様中心」を常に心がけ、満足な医療を提供します
1. 患者様の人権を尊重し、公平な医療を提供します
1. 急性期から慢性期まで、地域と連携した医療を提供します
1. チーム医療を推進し、質の高い医療を提供します
1. 人員・設備・環境を整え、安心して安全な医療を提供します

医療法人協和会 協和会病院 2012.4.1



### 編集後記

日常行っている医療内容、病院の取り組み等を地域の皆様にお伝えすることを目的として今後も広報して参りたいと考えております。また、当広報誌も初版発刊より早いもので12年目を迎え、次号が一区切りの第30号目となります。(10月頃の発刊予定) 《広報誌委員長 北村博司》