

今回は一度NSTの活動について今一度紹介させていただきます。  
NSTとはNutrition Support team（栄養サポートチーム）の略で**多職種による適切な栄養管理の支援を行う医療チーム**のことです。  
NSTの各委員の役割と活動内容について紹介させていただきます。

## ～活動内容～

- ◇栄養管理委員会（月1回）
- ◇NST回診（週1回）
- ◇NST NEWSの発行

NST回診では栄養状態（Alb値・PNI値）、体重減少、褥瘡の有無や経腸栄養剤調整など患者様の状態に応じて食事内容を検討しています。  
できるだけ早期から介入の介入を目指し、患者様の栄養状態改善に努めています。

## ～各委員とその役割～



### 言語療法士

- ◆摂食・嚥下障害の**評価と予後予測**
- ◆**問題点抽出**
- ◆摂食・嚥下機能に適した**食形態の提案**
- ◆対象患者・介護者への摂食嚥下訓練  
介助方法などの**説明と指導**



### 医師



- ◆問題点提示
- ◆**栄養療法適応の決定**
- ◆プランニングの最終的な**決定と評価**

### 看護師



- ◆病棟看護師からの**問題点聞き取り**
- ◆決定事項の病棟への**伝達と指導**
- ◆病棟スタッフへの栄養管理に関する**啓発活動**

### 薬剤師

- ◆栄養薬剤の**選択・適正使用法の指導**
- ◆薬学的知見に基づいた**栄養療法の提案・問題点の抽出**
- ◆薬剤による副作用・合併症の**早期発見・予防**



### 臨床検査技師

- ◆検査値に基づき  
低栄養状態患者の**抽出と一覧表の作成**
- ◆検査データの**情報提供・解析**



### 事務員

- ◆定例会議の議事録作成
- ◆**データ分析**における補助作業
- ◆学習会などの**資料作成**



### NST委員長（管理栄養士）

- ◆NST活動の**牽引**
- ◆会議の**進行** ◆関連部署との**調整**
- ◆NST活動の**目標設定と評価**



### 管理栄養士

- ◆回診患者**ピックアップ**
- ◆適切な**栄養療法の提案と問題点の抽出**
- ◆**栄養食事指導**
- ◆**栄養補助食品の情報提供**



栄養状態改善に向けてNST委員は活動していますので、**栄養管理に関して何か情報があれば各委員へお伝えいただけると幸いです**