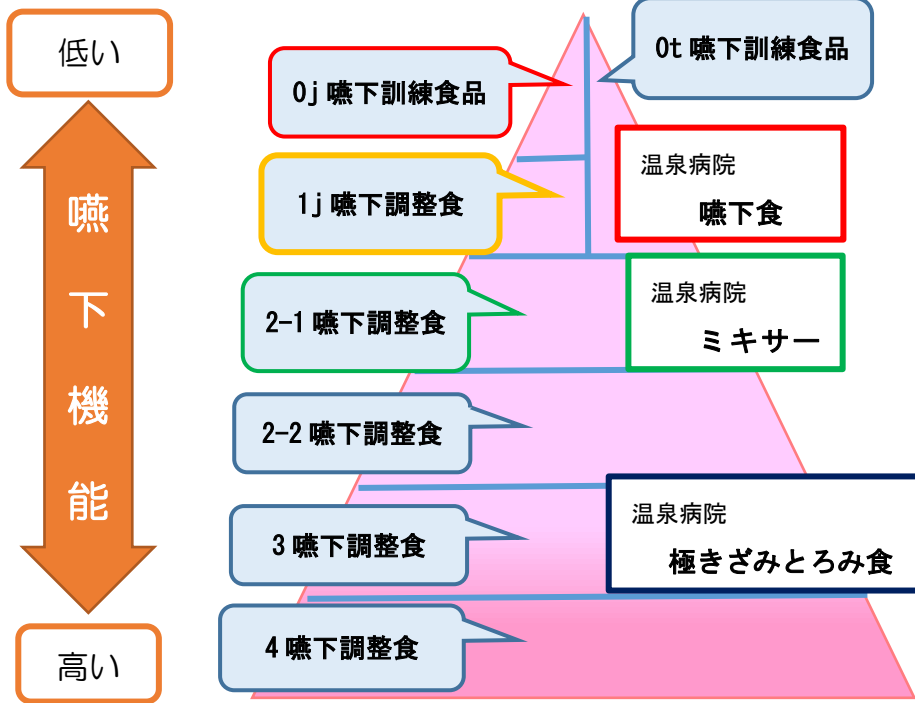


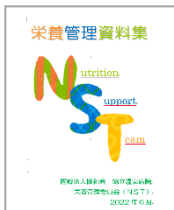
第 66 号に引き続き当院で採用されている栄養補助食品の一部をご紹介します。今回は『学会分類 2021』別にご紹介します。

嚥下ピラミッドとは・・・

全ての食事を食べたり飲み込んだりする際の難易度に基づいて、食事のレベルを 6 段階に分類したものです



味のレパートリーやその他の栄養補助食品は医局や各病棟、エントランス画面に設置している [栄養管理資料集](#) をご確認ください。



学会分類 2021 0j

◎ブイクレスゼリー



【57Kcal タンパク質 1.0g 脂質 0g
鉄 3.5mg 亜鉛 8.4mg カリウム 60mg】

離水が少なく、嚥下しやすい。
鉄や亜鉛など微量元素が含まれているが、たんぱく質の含有量は少ない。

学会分類 2021 1j

◎えねぱくゼリー



【125Kcal タンパク質 5.0g 脂質 0g
カリウム 6mg】

0j に対して表面に多少のざらつきがあるもののツルンとした食感でフルーツ味のため食べやすく選択されることが多い。
1 個 125Kcal、たんぱく質 5.0g であり効率良く栄養が摂取できる。

学会分類 2021 2-1

◎メイバランスソフトゼリー



【200Kcal タンパク質 7.5g 脂質 5.6g
カリウム 80mg】

栄養補助食品の中でも学会分類コード 2-1 であり、ヨーグルト状である。
パウチのまま揉んで提供することで離水が少なくなる。
スプーンを使用できない方などはパウチのまま摂取可能。