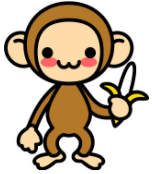


# NST NEWS



H21.6.3

最近のNST依頼患者ってどんな人が多いの？

第 20 号

最近のNST回診依頼患者は入院時からすでに低栄養だったり、喫食量が低下している傾向にあります。前医にて好んでいた高栄養食品(グランケア, テルミールミニ等)が当院では取り扱いがない場合もありますが、味、栄養量などを考慮して、当院使用の高栄養食品を試すことで喫食量の安定を図る努力をしています。ぎりぎりの量を摂取しているレベルの患者も多いため3~4品全量摂取することが難しく1~2品で効率良く栄養摂取することを目標としている患者が多くなっています。

経口食だけでなく経管栄養、静脈栄養を併用する患者も多く、個々の患者に合った内容を検討しています。今回は最近のNSTの症例患者を紹介します。

**A氏** (80歳代, 男性)

病名: 胆石症術後、腸炎後、食欲不振

依頼理由: 摂食量低下。臭いで食べられない。



入院時は副食 1/2 量で対応したが、喫食量少なく、入院日夕食より副食 1/4 量に変更。

**依頼前食種: 胃潰瘍・5分菜食 全粥小盛 朝全粥 朝フルーツ牛乳 副食 1/2 量**

**現在食種: 流動食 (朝昼夕: メイバランスミニ各1本) + IVH**

経過: 入院時から経口摂取すすまず、カロリーと水分量を維持するため流動食開始。高栄養流動食品のメイバランスミニに加えたジュースやゼリー、スープなどは本人の嗜好に合わず。4週間後の回診にて①メイバランスミニで 600kcal ②中心静脈栄養にて 870kcal 確保できている、との理由で回診終了となる。体重は 46.6kg⇒48.1kg となっている。(5週間後)

**B氏** (90歳代, 女性)

病名: 脳梗塞、嚥下障害

依頼理由: 発熱によりレベル低下あり。食事形態の検討依頼

**依頼前食種: 心臓食 全粥小盛 朝全粥 朝ヨーグルト 副食のみミキサー**

**現在の食事内容: 朝: メイバランスミニ・ヨーグルト・エンジョイゼリー**

**昼: メイバランスミニ・プリン・全粥 70g**

**夕: メイバランスミニ・プロッカゼリー・全粥 70g**



経過: 発熱によりレベル低下あり。本人の嗜好に合う物を出してほしいとの主治医の要望により、栄養量を確保するため3食メイバランスミニを中心に、好物のヨーグルト、プリン、ゼリーを加えた内容に変更。家族より“食事らしい物を”との要望あり、全粥を付加した。総栄養量: 1070kcal 体重は大きな変動なく 35.8kg (4週間後)



前回お知らせしました通り、**H21年3月12日から嚥下食を開始しました。**  
**嚥下食摂食状況調査を実施した集計結果と問題点を今回ご報告します。**

### ① 集計結果

- ・ 65%くらいの患者は摂食状況良好。  
 ※『少量でエネルギー確保できる』『冷たい物ばかりではない』という点では評価できる。  
 ※温かくなったことでよく食べられるようになった患者もいる。
- ・ 35%くらいの患者は“ムセ”か“ため込み”の問題有り。  
 ※食べにくい物に関しては個別に対応。

### ② 嚥下食の問題点

- 嚥下食は性質上、ゼリー食の代わりにはならないのではないか。  
 (以前の『ゼリー食』はゼラチンのみで固めていた。)
- ※口の中の温度で溶けない。(ゼリーは溶ける)
- ※ゼラチンで作ったより粘度がある。

嚥下食・夕食例



NSTでは今回の調査結果をもとに嚥下に問題のある患者にも安心して食べて頂けるような食事を検討していきたいと思えます。



H21年3月24日に院内学習会『NST活動報告』には  
**81名も参加してもらえたのよ!**

1年前の活動報告会への参加者は40名でした。年々NSTの活動と共に職員の栄養管理への関心が深まっているのではないかと委員一同喜んでおります。  
 お忙しい中、参加頂きありがとうございました。  
 御意見・質問を頂いた中からいくつか紹介します。



### ● NSTの活動実績についてわかりにくかった点

- ・ 精神的に摂食量低下になった場合、どのようにしているか。  
 ⇒精神的に摂食量が低下した場合、食事量ではなく本人の嗜好を優先としています。  
 問診によって本人とコミュニケーションをとったり、家族の持込み内容を把握することで嗜好調査を行います。好きな物を食べることで少しずつ喫食量が改善されたケースもあり、今では普通食を摂取している患者様もいます。

### ● 嚥下食についての意見

- ・ 嚥下食の特食加算のとり方について教えてほしい。ゼリー食と同じでよいのか。  
 ⇒ゼリー食と同様、心臓食、糖尿食のみで特食加算の算定をしています。

