

H18.9.4

NST NEWS

第7号



看護部研修会で信友副院長が
NSTの講演をしました！！

7/29(土)によみうり文化ホールで、合同看護研究委員会主催の看護部研修会が行われました。その中で、当院NST委員長の信友政明医師が「協立温泉病院におけるNST活動」というテーマで講演されました。

【内容】

1. 当院患者様の特徴
2. NST立ち上げの経緯
3. 栄養サポートの流れ
(判断基準・依頼昇位・身体計測など)
4. 当院使用の栄養補助食品の紹介
5. 今後の課題



高齢に伴う食思低下や嚥下障害により誤嚥性肺炎を合併する患者様も見られます。

NSTへの依頼基準は当院の患者様に合ったものを設定し、栄養不良を早い段階で発見できるよう努めています。

【NSTへの依頼基準】

1. 痩せてきた(体重の減少)〔3.0kg以上の減少/月〕
2. 食べる量が減ってきた(喫食率の低下)
3. 喫食量にむらがある
4. 検査データの不良〔基準：血清アルブミン値 3.0g/dl 未満〕

今後の課題として、認知症による拒食への対応 主治医との連携強化 学習会と啓蒙活動 NST効果の統計 があります。嗜好に合った高栄養付加食の種類増加、主治医への経過説明ルートの確保など、今後検討していきたいと思っております。

ランチタイム勉強会始めました！

8月より、毎月2回ランチタイム勉強会を始めました。どなたでも参加自由ですので、「栄養管理」について興味がある方は是非一緒に勉強しましょう！30分程度の短い時間で簡単な内容から始めます。講師を招いたり、NST委員自身による講演などいろいろなテーマの企画を考えています。ランチタイムに開催するので、昼食(お茶も)持参でお気軽にご参加下さい。毎月、同じテーマで2回ずつ開催する予定です。

初回月は8日(火)と24日(木)に実施しました。外部から講師を招き、NSTの基礎について参考になるお話を伺うことができました。参加人数はそれぞれ24名、28名で多職種にわたり、栄養に対する関心の高さを感じました。今後は実際の当院でのNSTについて取り上げていきたいと思しますので、是非お立ち寄り下さい。



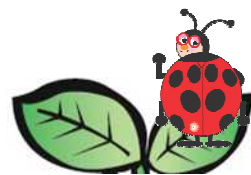
9月実施予定

9月7日(木) 12:30~13:00

9月28日(木) 12:30~13:00

場 所:A会議室

テーマ:「当院のNSTと身体計測」



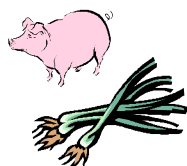
詳細は随時ポスターで
お知らせ致します

取り上げてほしいテーマ、勉強会に関するご意見等がございましたら、NST委員までお声かけ下さい。

夏バテしていませんか？

そろそろ夏の終盤です。仕事の環境や慣れた生活スタイルから悲喜こもごもの夏を過ごした後に残るのは、溜まった疲れです。食欲がないからと言って、冷たい物やあっさりしたものばかり食べていると体力が消耗する一方です。そこで今回は夏バテを改善する効果があるビタミンをひとつ紹介します。

ビタミンB1



疲れやすさの原因のエネルギーや老廃物の代謝不良を改善します。熱に弱く水に溶けやすいビタミンなので、調理法は“焼く”、“炒める”がよいでしょう。また、葱類に含まれる硫化アリルはビタミンB1の効果を持続させるので一緒に食べると、スタミナ強化に役立ちますよ。

【多く含まれる食品】豚肉、レバー、うなぎ、豆類 など

