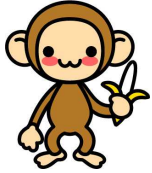


H17.8.19

NST NEWS

第1号



最近、NSTってよく聞くけど
なんのこと？

NSTって何だろう？

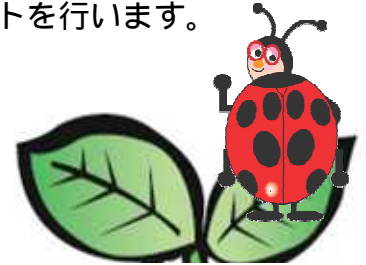
NST(Nutrition Support Team=栄養サポートチーム)とは全身の栄養状態を評価し、状態の回復により栄養法を提案することです。

そのため医師や看護師、栄養士、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、MSW などそれぞれの専門家たちが多くの知識と技能を持ち寄って栄養サポートを行います。

栄養状態が悪いと・・・

- ・免疫機能が低下
- ・病気が治りにくい
- ・褥瘡、感染症にかかりやすい
- ・合併症を起こしやすい
- ・治療日数が長くなる
- ・医療費がかかる

このような悪循環が起こります。



NSTの活動目標は、腸の機能を使って十分な栄養を摂ってもらうことです。

小腸には栄養分の吸収を行う“絨毛”があります。絨毛には細菌の侵入を防ぐ免疫細胞があり、腸の機能を使ってその免疫細胞が活性化されることにより全身の免疫力が高まります。

協立温泉病院でも、平成16年からNSTを立ち上げて、今年の5月からは回診も開始しています。

これからは、スタッフにNSTをよく理解してもらうこと、そして各部署が専門分野で協力し合い患者様の栄養状態を良くしていくことが課題です。

- ・食事がとれない(食思不振・嚥下困難)
- ・最近、体重が減ってきた
- ・傷が治りにくい
- ・皮膚の乾燥が気になる

このような患者様を見つけたら、是非NSTに相談してみてください。

協立温泉病院・栄養管理委員会

