

地域健康講座

のお知らせ

第27回テーマ

「オーラルフレイル」



健康で長生きするために
お口の健康と栄養について学びませんか？

「最近なんだかムセやすいな・・・」

「噛みづらい食べ物が増えたような気がする」などのお悩みはありませんか？「フレイル」は日本語で「虚弱」といい、身体だけでなく、お口にも起こります。お口の健康と栄養を知って健康で長生きする第一歩を踏み出しましょう！

- *日 時 2025年5月10日(土) 午前10～11時
- *講師 リハビリテーション科 言語聴覚士 橋谷 玲子
栄養科の管理栄養士からも栄養についてお話しします
- *場 所 協立記念病院 1階・AB会議室
- *交通機関 能勢電鉄平野駅前・駐車場有(駐車券ご持参にて無料処理致します)
- *申 込 下記の問合せ先に、電話・メールにてお申し込み下さい
- *参加費 無料
- *問合せ先 協立記念病院 地域医療連携室

川西市平野1丁目39番1号

☎072-792-1301

e-mail : kinen-soudan@kyowakai.com

